

ABSTRAK

Laporan Kasus Pada Ibu Nifas Dengan Masalah Produksi ASI Tidak Lancar Di Puskesmas Bulak Banteng Surabaya

Helfiana Ramadhona

*Prodi D3 Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya*

Pendahuluan: Produksi ASI yang bermasalah dapat disebabkan oleh kurangnya pengetahuan ibu tentang prosedur yang benar dalam merawat payudara dan teknik menyusui. Hal ini bisa menghambat kemampuan bayi untuk menghisap secara optimal dan menyebabkan produksi ASI tidak lancar. Akibatnya, ASI yang tidak dikeluarkan dengan baik bisa menumpuk di dalam payudara, menyebabkan pembengkakan. Pembengkakan ini terjadi karena bayi tidak menghisap puting ibu secara cukup atau daya hisap bayi kurang kuat. Kondisi ini membuat ibu merasa tidak nyaman, bayi sering menangis dan rewel karena kurang mendapatkan asupan nutrisi yang cukup. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan metode studi kasus. Penelitian dilaksanakan di Puskesmas Bulak Banteng, Surabaya, pada bulan April sampai Mei 2025. Subjek penelitian adalah Ny. C yang mengalami masalah produksi ASI tidak lancar. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan studi dokumen. **Hasil Penelitian dan Pembahasan:** Melalui interpretasi temuan data (subyektif dan obyektif), serta dari usaha penanganan yang dilakukan, didapatkan kesimpulan bahwa peningkatan produksi ASI yang lancar di hari ke-7 dapat dicapai dengan mempraktikkan perawatan payudara, metode menyusui yang akurat, dan jadwal menyusui yang lebih sering. Peran tenaga kesehatan sangat penting dalam meningkatkan keterampilan dan pengetahuan mengenai perawatan ibu menyusui untuk mencegah komplikasi seperti mastitis dan bendungan ASI. **Simpulan :** Berdasarkan hasil penelitian, setiap tahap dalam penanganan kasus ini memberikan kontribusi yang berguna untuk menyelesaikan masalah produksi ASI tidak lancar pada ibu menyusui, sehingga mencegah terjadinya komplikasi yang lebih berbahaya.

Kata kunci : Ibu Nifas, Produksi ASI

ABSTRACT

Case Report On Postpartum Mothers With Problems Of Insufficient Breast Milk Production At Bulak Banteng Community Health Center, Surabaya

Helfiana Ramadhona

D3 Midwifery Program Sutomo Midwifery Department Health Polytechnic of the Ministry of Health Surabaya

Introduction : *The problem of insufficient breast milk production can be caused by a mother's lack of understanding of breast care and proper breastfeeding techniques. This can hinder the baby's ability to suckle optimally and lead to insufficient milk production. As a result, the milk that is not properly expressed can accumulate in the breast, causing engorgement. This engorgement occurs because the baby is not sucking sufficiently or the baby's suction is not strong enough. This condition makes the mother feel uncomfortable, and the baby often cries and fusses due to insufficient nutritional intake.* **Method :** *This research used a descriptive approach with a case study method. The study was conducted at the Bulak Banteng Community Health Center in Surabaya from April to May 2025. The subject was Mrs. C, who was experiencing problems with breast milk production. Data collection was conducted through interviews, observation, and document review.* **Research Results and Discussion :** *Through the interpretation of data findings (subjective and objective), and from the handling efforts carried out, it was concluded that increasing smooth breast milk production on the 7th day can be achieved by practicing breast care, accurate breastfeeding methods, and a more frequent feeding schedule. The role of health workers is very important in improving skills and knowledge regarding nursing care for breastfeeding mothers to prevent complications such as mastitis and breast engorgement.* **Conclusion :** *Based on the research results, each stage in handling this case provides a useful contribution to solving the problem of insufficient breast milk production in breastfeeding mothers, thereby preventing more dangerous complications.*

Keywords : *Postpartum Mother, Breast Milk Production*