

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, M., & Novita, N. (2022). Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Trimester III. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(1), 66–72. <https://doi.org/10.36086/jkm.v2i1.1283>
- Anashrin, P. A., Aryanti, D., & Februanti, S. (2024). Implementasi Pendidikan Kesehatan Penanganan Anemia Kehamilan Pada Ibu Hamil di Tasikmalaya. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 2(2), 148–153. <https://doi.org/10.56742/nchat.v2i2.43>
- Arovah, novita. (2021). *olahraga terapi rehabilitasi pada gangguan musculoskeletal* (S. Amalia (ed.)). UNY Press.
- Astik Umiyah. (2023). Pengabdian Kepada Masyarakat Melalui Pemberian Penyuluhan Kesehatan Tentang Diabetes Melitus Gestasional Pada Ibu Hamil. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (JUDIMAS)*, 1(2), 214–221. <https://doi.org/10.54832/judimas.v1i2.164>
- Cepnra, D., Chipchase, L., Fahey, P., Liamputtong, P., & Gupta, A. (2021). Prevalence and Factors Associated with Pelvic Girdle Pain During Pregnancy in Australian Women: A Cross-Sectional Study. *Spine*, 46(14), 944–949. <https://doi.org/10.1097/BRS.0000000000003954>
- Dzulhizza, D. S. R., Anatami, D., & Nofrial, R. (2024). Aspek Yuridis dalam Pertanggungjawaban Hukum Profesi Dokter pada Perspektif Pelayanan Informed Consent Untuk Mewujudkan Perlindungan Hukum. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 23(1), 43–50. <https://doi.org/10.31599/ns23rd60>
- Endang Sihalo, Selvia Yolanda Dalimunthe, Mery Krista Simamora, R. (2024). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Nyeri Pinggang*. 1(1), 49–54.
- Fiani, B., Sekhon, M., Doan, T., Bowers, B., Covarrubias, C., Barthelmas, M., De Stefano, F., & Kondilis, A. (2021). Sacroiliac Joint and Pelvic Dysfunction Due to Symphysiolysis in Postpartum Women. *Cureus*, 13(10), 10–15. <https://doi.org/10.7759/cureus.18619>
- Firdous, H., Bashir, K., Batool Malik, M., Gul, A., & Amjad, F. (2023). Prevalence of Symphysis Pubis Dysfunction in Pregnant Women. *Pakistan Journal of Health Sciences*, 45–48. <https://doi.org/10.54393/pjhs.v4i09.1006>
- Gayatri, D., Wardhani, C. T., & Nuraini, T. (2022). Perbandingan Skoring Kualitas Hidup Pasien Kanker Menggunakan EORTC QLQ-C30 Dengan FACT-G: Telaah Literatur. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(1), 61. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.64393>
- Harmusial, M. A. (2021). *Diagnosa penyakit Hepatitis A Menggunakan Finite State Automata*. 672016168. <https://repository.uksw.edu/handle/123456789/22063>
- Hatijar. (2020). Buku ajar asuhan kebidanan pada kehamilan. In *PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo*. [epositori.respati.ac.id/dokumen/R-00001467.pdf](https://repository.respati.ac.id/dokumen/R-00001467.pdf)
- Hidayat, H. R., & Wiguna, W. (2021). Aplikasi Diagnosa Penyakit Tuberculosis Menggunakan Metode Certainty Factor Berbasis Android. *Jurnal Responsif: Riset Sains Dan Informatika*, 3(1), 20–29. <https://doi.org/10.51977/jti.v3i1.331>
- Hillier, S. L., Bernstein, K. T., & Aral, S. (2021). A Review of the Challenges and Complexities in the Diagnosis, Etiology, Epidemiology, and Pathogenesis of

- Pelvic Inflammatory Disease. *Journal of Infectious Diseases*, 224(Suppl 2), S23–S28. <https://doi.org/10.1093/infdis/jiab116>
- Kandru, M., Zallipalli, S. N., Dendukuri, N. K., Linga, S., Jeewa, L., Jeewa, A., & Sunar, S. B. (2023). Effects of Conventional Exercises on Lower Back Pain and/or Pelvic Girdle Pain in Pregnancy: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Cureus*, 15(7). <https://doi.org/10.7759/cureus.42010>
- Kartika, J., & Setiawati, S. (2022). Pengaruh Pemberian Aromatherapy Citrus Lemon Terhadap Insomnia Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 294–304. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1278>
- Kasmiati, D. (2023). *Asuhan Kehamilan* (I. A. Putri (ed.)). PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- KIA. (2024). *Bawa buku ini setiap kali mengunjungi Posyandu, fasilitas kesehatan, kelas ibu, BKB dan PAUD. Gunakan dari masa kehamilan sampai anak berumur 6 tahun.*
- Kumorojati, R., Sari, A. A., & Ayuningtyas, I. F. (2023). The effect of yoga movements in reducing complaints symphysis pubis dysfunction in pregnancy. *JNKI (Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia) (Indonesian Journal of Nursing and Midwifery)*, 11(1), 86. [https://doi.org/10.21927/jnki.2023.11\(1\).86-94](https://doi.org/10.21927/jnki.2023.11(1).86-94)
- Kusnadi, F. N. (2020). Hubungan Antara Sikap Dan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Pemeriksaan Kehamilan (Antenatal Care) Pada. *Jurnal Bagus*, 02(01), 402–406.
- Kusnaningsih, A., Aprilia, N. A., & Heriteluna, M. (2023). Pengaruh Aktivitas Fisik Senam Hamil Dan Yoga Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil. *Jurnal Ners*, 7(1), 578–584. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.13989>
- Kusuma, U., Surakarta, H., Pasien, P., Pain, A., Rs, D. I., & Aisyiyah, P. K. U. (2024). *Penerapan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Abdominal Pain Di Rs Pku Aisyiyah Boyolali.*
- Makmun, I. (2023). Pemberian Edukasi Dan Penatalaksanaan Symphysis Pubis Dysfunction Selama Kehamilan Menggunakan Yoga Exercise. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Borneo*, 7(2), 108–114. <https://doi.org/10.35334/jpmb.v7i2.2746>
- Marwati, M., Handayani, B., Moedjiherwati, T., & Octaviati, M. (2024). Prenatal Yoga Sebagai Upaya Mengurangi Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil. *Jurnal Pelayanan Dan Pengabdian Kesehatan Untuk Masyarakat*, 2(1), 1–7. <https://doi.org/10.52643/jppkm.v2i1.4276>
- Mempawah, R. R. (2023). *VALIDITAS SKALA UKUR NYERI VISUAL ANALOG AND NUMERIK RANTING SCALES (VANRS) TERHADAP PENILAIAN NYERI VALIDITY OF ANALOG AND NUMERICAL VISUAL PAIN MEASURING SCALES (VANRS) AGAINST PAIN ASSESSMENT.* 730–736.
- Muawanah, S. (2023). Efektivitas Massage Therapy Dan Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(2), 118–128. <https://doi.org/10.36341/jomis.v7i2.3401>
- Mursalim, N., Nurdin, A., & Sari, J. I. (2019). Analisis Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Plasenta Previa. *Jurnal Kedokteran UIN Alaudin*, 06(02), 100–109.
- Mursiti, T., & Nurhidayati, T. (2020). Identifikasi Ibu Bersalin Perokok Pasif

- Terhadap Kejadian Placenta Previa Di Rumah Sakit Wilayah Kabupaten Kendal. *Midwifery Care Journal*, 1(2), 7–12. <https://doi.org/10.31983/micajo.v1i2.5548>
- Nababan, J. G., & Manurung, S. N. (2024). *Perancangan Maternity Belt for Back Support bagi Ibu Hamil dengan Metode Brainstorming TALENTA Conference Series Perancangan Maternity Belt for Back Support bagi Ibu Hamil dengan Metode Brainstorming*. 7(1), 0–5. <https://doi.org/10.32734/ee.v7i1.2262>
- Natalia, L., & Handayani, I. (2022). Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester Iii : Sebuah Laporan Kasus Asuhan Kehamilan. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(2), 302–307. <https://doi.org/10.34011/jks.v3i2.1184>
- Nukuhehe, F., Shafriani, N. R., & Martuti, S. (2024). *PUSKESMAS URIMESSING KOTA AMBON PROVINSI MALUKU TAHUN 2020-2023*. 5(September), 7423–7431.
- Nurwati, I., & Tiga, K. T. (2024). *Muskuloskeletal Pada Ibu Hamil*. 7, 8909–8914.
- P, S. I. C., Adini, S., Rahman, A., Keperawatan, J., & Tasikmalaya, P. K. (2020). *Penerapan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Klien Gastritis*. 35.
- Patil, V. R., & Sharma, R. K. (2024). *POST PREGNANCY- SYMPHYSIS PUBIS DYSFUNCTION AND PAIN MANAGEMENT USING MODIFIED PELVIC BELTS : A REVIEW*. 3, 957–965.
- Pratiwi, N. D., Putri, N. S., Anggini, S. M., & Wulandari, S. (2024). Faktor Penyebab dan Faktor Resiko Plasenta Previa. *Stetoskop: The Journal Of Health Science*, 1(2), 6–18. <https://doi.org/10.70656/stjhs.v1i2.169>
- Puspitawati, T. (2019). Rancang Bangun Sistem Pengajuan Ethical Clearance pada Komisi Etik Penelitian Universitas Respati Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 35(4), OP14-3. <https://jurnal.ugm.ac.id/bkm/article/view/44340>
- Quamila, A., Perdana, D. A., Usman, R. A., Ahmad, A., Kusuma, K. W., Indrasari, F. A., & Christian, E. G. (n.d.). *Fisioterapi Muskuloskeletal dalam Mengurangi Nyeri lordotic Peran Fisioterapi Muskuloskeletal dalam Mengurangi Nyeri Lordotic pada Ibu Hamil Media Karya Kesehatan : Volume 6 No 1 Mei 2023 Fisioterapi Muskuloskeletal dalam Mengurangi Nyeri lordotic Pendahu*. 6(1), 120–129.
- Rahmawati, N. A., Marufa, S. A., Rahmanto, S., Handiny, D. L. M., & Lestari, M. A. A. (2021). Pengaruh Kombinasi Breathing exercise & Progressive Muscle Relaxation Dalam Menurunkan Nyeri Punggung & Sesak Napas Ibu Hamil Trimester III. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(2), 95–100. <https://doi.org/10.22219/physiohs.v3i2.19449>
- Rismalinda. (2021). *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan* (T. Ismail (ed.)). CV. TRANS INFO MEDIA.
- Rizky Fadilla, A., & Ayu Wulandari, P. (2023). Literature Review Analisis Data Kualitatif: Tahap Pengumpulan Data. *Mitita Jurnal Penelitian*, 1(No 3), 34–46.
- Rizky Yulia Efendi, N., Selvi Yanti, J., Suci Hakameri, C., & artikel Abstrak, H. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Ketidaknyamanan Trimester Iii Di PmbErnita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)* 275 *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal*, 2, 279. <https://jom.hip.ac.id/index.php/jkt>

- Rukiah, A. Y., & Yulianti, L. (2021). *Asuhan Kebidanan Kehamilan berdasarkan kurikulum berbasis kompetensi*. CV. TRANS INFO MEDIA.
- Rukiyah, A. Y., & Yulianti, L. (2021). *Asuhan Kebidanan kehamilan* (A. Maftuhin (ed.)). CV. TRANS INFO MEDIA.
- Salari, N., Mohammadi, A., Hemmati, M., Hasheminezhad, R., Kani, S., Shohaimi, S., & Mohammadi, M. (2023). The global prevalence of low back pain in pregnancy: a comprehensive systematic review and meta-analysis. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 23(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12884-023-06151-x>
- Sidqi, T. R., & Ayu, P. R. (2024). *Jurnal Akta Trimedika (JAT) HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL DAN PELVIC GIRDLE PAIN Relationship Between Characteristics of Pregnant Mothers and Pelvic Girdle Pain Nyeri gelang panggul atau lebih dikenal dengan istilah Pelvic Girdle Pain (PGP) merupak. 1*, 434–446.
- Simamora, debora. (2022). *langkah langkah manajemen asuhan kebidanan dan SOAP*. PT. Nasya Expanding management.
- Sriyanti, C., Ferina, Fadilah, L., & Farhati. (2023). *konsep asuhan kebidanan* (D. indrayani (ed.)). Kaizen media publish.
- Sung, J. H., Kang, M., Lim, S. J., Choi, S. J., Oh, S. young, & Roh, C. R. (2021). A case–control study of clinical characteristics and risk factors of symptomatic postpartum pubic symphysis diastasis. *Scientific Reports*, 11(1), 1–6. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-82835-8>
- Susanti, & Ulpawati. (2022). *ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN BUKU PINTAR IBU HAMIL* (V. M. Setiawan, Eri Ulfah (ed.)). CV.EUREKA MEDIA AKSARA.
- Sutanto, A. (2022). *Asuhan pada kehamilan*. PUSTAKA BARU PRESS.
- Sutanto, A. V., & Yuni, F. (2022). *Asuhan Pada Kehamilan*. PT. Pustaka Baru.
- Sutrisno, S., & Sinanto, R. A. (2022). Efektivitas Penggunaan Lembar Balik sebagai Media Promosi Kesehatan : Tinjauan Sistematis. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 13(1), 1–11. <https://doi.org/10.32695/jkt.v13i1.129>
- Tate, O. (2023). Aplikasi Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Anemia Menggunakan Metode Forward Chaining. *JEKIN - Jurnal Teknik Informatika*, 1(3), 10–19. <https://doi.org/10.58794/jekin.v1i3.356>
- Twidale, E., Ahmad, H. H., Halpin, S., & Price, H. (2024). *Interrogating ‘ Round Ligament Pain ’ and introducing ‘ Pregnancy-Related Abdominal Wall Neuropathy ’: a cohort study . 6*, 1–6.
- Tyastuti dan Wahyuningsih. (2022). Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil*, 1(69), 5–24.
- Veri, N., Faisal, T. I., & Khaira, N. (2023). Literatur review: penatalaksanaan ketidaknyamanan umum kehamilan trimester III. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 3(2), 231–240. <https://doi.org/10.30867/femina.v3i2.482>
- Veronika, E., & Ayu, I. M. (2019). Modul 9 : Desain Studi Deskriptif. *Modul Dasar Epidemiologi*, 1–12.
- Wahyudi, B., Hidayati, L., & Bakar, A. (2019). Pengaruh Hypnosis Auditori Lima Jari Terhadap Tanda-Tanda Vital pada Pasien Fraktur Ekstremitas. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah Dan Kritis*, 8(1), 14–22. <https://e->

journal.unair.ac.id/CMSNJ

- Xue, X., Chen, Y., Mao, X., Tu, H., Yang, X., Deng, Z., & Li, N. (2021). Effect of kinesio taping on low back pain during pregnancy: a systematic review and meta-analysis. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 21(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12884-021-04197-3>
- Yulianti, L. (2021). *asuhan kebidanan kehamilan berdasarkan kurikulum berbasis kompetensi* (ari matluhin (ed.)). CV.TRANS INFO MEDIA.
- Zainiyah, Z., Susanti, E., Wulandari, N., Studi Pendidikan Profesi Bidan, P., & Ngudia Husada Madura, Stik. (2023). Edukasi Efek Yoga Prenatal Pada Tekanan Darah Dan Nadi Ibu Hamil. *Communnity Development Journal*, 4(5), 9898–9903.
- Zulvania, A., Sunariningsih, S., Wardoyo, I., Sari, I., & Bakti, S. (2025). *Edukasi Pencegahan Hiperlordosis pada Ibu Hamil di Posyandu Dahlia Kelurahan Oro-Oro Dowo Malang*. 5(1), 125–130.