

ABSTRAK

LAPORAN KASUS ASUHAN KELUARGA BERENCANA PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DENGAN *SPOTTING* DI PUSKESMAS SEDATI SIDOARJO

Citra Nadia Fani

*Prodi D3 Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya*

Pendahuluan: *Spotting* adalah salah satu efek samping dari penggunaan kontrasepsi *Depo Medroxyprogesterone Asetat* (DMPA), yaitu gangguan perubahan hormonal sebab terdapatnya induksi hormone dalam akseptor. Efek samping *Spotting* dapat mengakibatkan perdarahan tidak teratur, perdarahan berkepanjangan sampai dengan anemia, ketidaknyamanan pada pola aktifitas dan dapat menyebabkan stres. Berdasarkan data dari Puskesmas Sedati tahun 2024 akseptor KB suntik tiga bulan yang mengalami efek samping *spotting* sebesar 6,3 %. Penelitian ini bertujuan untuk mengimplementasikan serta mendapat pemahaman menyeluruh mengenai penerapan Manajemen Asuhan Kebidanan pada pengguna KB Suntik tiga Bulan yang mengalami *Spotting* yang dilakukan pada Ny. S, 37 tahun, pengguna KB Suntik tiga bulan yang mengalami *Spotting*. Kondisi ibu dalam keadaan stabil, dengan tekanan darah 117/70 mmHg, denyut nadi 80 kali per menit, suhu tubuh 36,5°C, dan laju pernapasan 22 kali per menit. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dalam penerapan manajemen asuhan kebidanan, yang dimulai dengan tahap pengumpulan data berdasarkan pendekatan SOAP (subjektif dan objektif, analisa data, penatalaksanaan). **Hasil Penelitian:** Sesuai hasil penelitian ini adalah Ny. S akseptor Kb Suntik tiga Bulan dengan *Spotting*, kondisi ini dapat ditangani secara optimal melalui kolaborasi yang baik antar tenaga kesehatan. Berdasarkan catatan perkembangan, terlihat bahwa Ny. S dengan kasus *Spotting*, oleh karena itu terjadi bercak-bercak yang dialami semakin berkurang. Pemberian asuhan kebidanan kepada Ny. S sebaiknya dilakukan dengan mengembangkan keterampilan serta kapasitas intelektual yang memadai dalam memahami aspek-aspek terkait melakukan vulva hygiene, mengingatkan untuk mengkonsumsi asupan makanan bergizi tinggi sangat penting untuk mencegah terjadinya anemia, disertai dengan istirahat yang cukup untuk menjaga kondisi tubuh tetap optimal. **Pembahasan:** Setelah dilakukan Asuhan Kebidanan pada Ny. S usia 37 tahun akseptor KB Suntik tiga Bulan dengan *Spotting*, diperoleh hasil keadaan umum baik, Bercak-bercak telah berhenti dengan sendirinya, tidak anemis, dan sudah didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Kata Kunci : Keluarga Berencana, Suntik 3 Bulan, *Spotting*

ABSTRACT

CASE REPORT OF FAMILY PLANNING CARE FOR ACCEPTORS OF 3-MONTH INJECTION CONTRACEPTION WITH SPOTTING AT SEDATI PUBLIC HEALTH CENTER, SIDOARJO

Citra Nadia Fani

*D3 Midwifery Study Program, Sutomo, Department of Midwifery
Health Polytechnic, Ministry of Health, Surabaya*

Introduction: Spotting is one of the side effects of using Depo Medroxyprogesterone Acetate (DMPA) contraception, namely hormonal changes due to hormone induction in the acceptor. Spotting side effects can cause irregular bleeding, prolonged bleeding to anemia, discomfort in activity patterns and can cause stress. Based on data from the Sedati Health Center in 2024, 6.3% of 3-month injection KB acceptors experienced spotting side effects. The purpose of this study was to implement and obtain a general description of Midwifery Care Management for 3-Month Injection KB acceptors with Spotting carried out on Mrs. S, 37 years old, a 3-month Injection KB acceptor with Spotting. The mother's condition was quite good, Blood pressure 117/70 mmHg, Pulse 80x/minute, body temperature 36.5 C, Respiration 22x/minute. **Method:** case report approach to midwifery care management consisting of SOAP steps, namely: Collection of subjective and objective data, data analysis, **Management Research Results:** According to the results of this study, Mrs. S, an acceptor of 3-Month Injectable KB with Spotting, can be treated with maximum care through cooperation between health workers. From the development notes, it can be seen that Mrs. S with Spotting cases so that the spots experienced are decreasing. In providing midwifery care to Mrs. S, it is necessary to improve good intellectual skills and abilities about performing vulva hygiene, reminding her to consume highly nutritious foods, hopefully preventing anemia and getting enough rest. **Discussio:** After Midwifery Care was carried out on Mrs. S, 37 years old, an acceptor of 3-Month Injectable KB with Spotting, the results obtained were good general condition, the spots had stopped on their own, she was not anemic, and had been documented in the form of SOAP. **Keywords:** Family Planning Report, Spotting

Keywords: Family Planning, 3 Month Injection, Spotting