

ABSTRAK

Laporan Kasus Pemakaian Alat Kontrasepsi Akseptor Suntik 3 Bulan Di Puskesmas Prambon Sidoarjo

Sinta Dwi Afriani

*Prodi DIII Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya*

Pendahuluan Salah satu jenis alat kontrasepsi yang banyak dipilih oleh perempuan, khususnya oleh ibu pasangan usia subur (PUS), adalah kontrasepsi suntik tiga bulanan yang mengandung hormon Depo Medroxyprogesterone Acetate (jenis hormon progestin). Meskipun efektif, penggunaannya dapat menimbulkan beberapa efek samping yang perlu diperhatikan, seperti perubahan berat badan, gangguan menstruasi, depresi, keputihan, jerawat, dan lainnya. Beberapa masalah yang paling umum dialami oleh akseptor suntik tiga bulanan meliputi amenore, perdarahan bercak (spotting), serta peningkatan berat badan. **Metode** : Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif berupa studi kasus perawatan kebidanan yang disusun sesuai dengan format SOAP. Langkah-langkah yang diambil antara lain pengumpulan data subjektif dan objektif, analisis informasi yang diperoleh, serta perencanaan dan pelaksanaan asuhan kebidanan. **Hasil** : Berdasarkan hasil penelitian, Bu D yang merupakan akseptor kontrasepsi suntik 3 bulanan dengan durasi penggunaan yang lama, tidak menunjukkan adanya masalah yang memerlukan intervensi tenaga kesehatan. Dari catatan perkembangan diketahui bahwa selama penggunaan KB suntik 3 bulanan, Bu D tidak memiliki keluhan atau keluhan fisik yang berarti. **Analisis** : Berdasarkan data yang diperoleh melalui anamnesis dan proses pemeriksaan, analisis menunjukkan bahwa pasien adalah wanita berusia 25 tahun dengan status obstetri P1A0, yang telah lama menjadi akseptor alat kontrasepsi suntik tiga bulanan. **Diskusi** : Berdasarkan hasil pengkajian terhadap Ny. D, seorang wanita berusia 25 tahun yang merupakan akseptor KB suntik 3 bulanan di Puskesmas Prambon, Kabupaten Sidoarjo, tidak ditemukan keluhan dari pasien. Setelah dilakukan asuhan meliputi pengumpulan data subjektif dan objektif, analisis data, serta pelaksanaan tindakan, dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan telah terlaksana dengan baik.

Kata Kunci : Alat Kontrasepsi, Akseptor lama, Kontrasepsi Suntik 3 Bulan

ABSTRACT

Case Report of Use of 3 Months Injectable Contraceptive Devices at Prambon Health Center, Sidoarjo

Sinta Dwi Afriani

*DIII Midwifery Study Program, Sutomo, Department of Midwifery
Health Polytechnic, Ministry of Health, Surabaya*

Introduction: One of the contraceptive methods widely used by women or PUS mothers is the use of the 3-month injectable contraceptive containing the hormone Depo medroxyprogesterone Acetate (progestin hormone), but there are some side effects that need to be considered or should be watched out for, such as weight gain, menstrual disturbances, depression, discharge, acne, and so on. The problems that often arise in 3-month injectable acceptors are amenorrhea, spotting, and weight gain. **Method:** The approach in this study uses a descriptive method in the form of case reports of midwifery care following the SOAP steps, which are the collection of subjective and objective data, data analysis, and management. **Results:** According to the results of this study, Mrs. D, a long-term 3-month injectable contraceptive acceptor, does not present any problems that need to be addressed by health personnel. From the development record, it can be seen that Mrs. D, a long-term 3-month injectable contraceptive acceptor, does not feel there are any issues. **Analysis:** Based on the data obtained through anamnesis and examination, the data analysis shows that P1A0 is a 25-year-old woman who is an old acceptor of 3-month injectable contraceptives. **Discussion:** Based on the assessment conducted on Mrs. D, a 25-year-old woman who is a 3-month injectable contraceptive acceptor at the Puskesmas Prambon in Sidoarjo, there were no complaints from the mother. After providing care for Mrs. D by collecting subjective data, objective data, analyzing the data, and performing management, it can be concluded that the care has been provided effectively.

Keywords: contraceptive device, Old Acceptor, 3month injectable contraception