

ABSTRAK

Zhafira Azzah Wahyurizq

LAPORAN KASUS ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DAN MENYUSUI DENGAN MASTITIS DI PUSKESMAS SUKODONO

Mastitis adalah kondisi peradangan pada jaringan payudara yang sering terjadi pada ibu menyusui akibat penyumbatan saluran ASI atau infeksi bakteri. Kondisi ini menyebabkan nyeri, kemerahan, pembengkakan, serta dapat menghambat keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan kebidanan pada ibu nifas dan menyusui dengan mastitis di Puskesmas Sukodono Kabupaten Sidoarjo.

Pendekatan penelitian ini berupa studi kasus dengan pendekatan SOAP untuk mengevaluasi data subjektif, objektif, analisis masalah, serta intervensi yang diberikan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mastitis pada ibu nifas berkaitan erat dengan teknik menyusui yang kurang tepat, intensitas menyusui yang rendah, serta kurangnya pengosongan payudara yang optimal. Asuhan kebidanan yang dilakukan meliputi edukasi teknik menyusui yang benar, pemijatan payudara, serta terapi farmakologis berupa antibiotik dan antipiretik sesuai anjuran medis. Penanganan yang efektif dapat mencegah komplikasi seperti abses payudara dan membantu ibu dalam mempertahankan produksi ASI. Kesimpulan oleh karena itu, peningkatan edukasi dan deteksi dini mastitis sangat penting untuk mendukung keberhasilan menyusui dan kesehatan ibu serta bayi.

Kata kunci : Mastitis, asuhan kebidanan, menyusui, postpartum, SOAP

Daftar bacaan : Buku 13, Jurnal ilmiah 13, Sumber Internet 1 (2017-2025)

ABSTRACT

Zhafira Azzah Wahyurizq

CASE REPORT ON MIDWIFERY CARE FOR POSTPARTUM AND BREASTFEEDING MOTHERS WITH MASTITIS AT SUKODONO PUBLIC HEALTH CENTER

Mastitis was an inflammatory condition of the breast tissue that commonly occurred in breastfeeding mothers, often caused by milk duct obstruction or bacterial infection. It manifested as pain, redness, and swelling, and potentially interfered with exclusive breastfeeding. This study aimed to analyze midwifery care for postpartum mothers with mastitis at Sukodono Public Health Center, Sidoarjo Regency.

With methodology it was a descriptive case report that applied the SOAP (Subjective, Objective, Assessment, Plan) framework to evaluate clinical findings, analyze problems, and document midwifery interventions.

Result the case identified that improper breastfeeding techniques, infrequent breastfeeding, and insufficient breast emptying were the primary contributing factors to mastitis. Interventions included health education on effective latch and positioning, breast massage, and pharmacologic therapy consisting of antibiotics and antipyretics under medical supervision. These efforts were aimed at alleviating symptoms, preventing complications such as breast abscess, and supporting continued lactation. Conclusion in early detection and management of mastitis, combined with breastfeeding education, were essential in preventing complications and promoting maternal and infant health.

Keywords: Mastitis, midwifery care, breastfeeding, postpartum, SOAP

References :13 Books, 13 Scientific Journals, 1 Internet Source (2017–2025)

