

ABSTRAK

Tasya Ameilia Wijayanti

LAPORAN KASUS PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI PADA
BAYI USIA 6 BULAN DI PUSKESMAS PRAMBON SIDOARJO

vi + 97 Halaman + 8 Tabel + 10 Lampiran

Pendahuluan : Setelah Bayi berusia 6 bulan, ASI saja tidak dapat lagi memenuhi kebutuhan nutrisinya, jadi memperkenalkan makanan pendamping ASI (MPASI) merupakan langkah penting. MPASI dibutuhkan untuk mencukupi kebutuhan energi, zat gizi, serta mendukung tumbuh kembang yang optimal. Berdasarkan data dari Badan Pusat Statistik tahun 2024, pencapaian ASI eksklusif di Indonesia meningkat menjadi 74,73%. Seiring dengan itu, pemberian MPASI tepat waktu menjadi prioritas.

Tujuan : Laporan kasus ini disusun untuk mengaplikasikan serta memahami secara umum praktik asuhan kebidanan pada bayi berusia 6 bulan yang mulai mendapatkan MPASI di Puskesmas Prambon. Subjek adalah By.I, bayi laki-laki usia 6 bulan dengan kondisi umum baik dan perkembangan sesuai usia.

Metode : Penelitian ini memakai metode studi kasus dengan tahapan pendokumentasian menggunakan format SOAP yang meliputi pengumpulan data subjektif dan objektif, analisa data, serta perencanaan tindakan.

Hasil : Setelah dilakukan edukasi kepada ibu terkait tanda kesiapan bayi, jenis, tekstur, frekuensi, serta cara pemberian MPASI yang tepat, ibu mulai menerapkan anjuran pemberian MPASI secara bertahap. Ibu juga memahami pentingnya tetap memberikan ASI dan menjaga kebersihan makanan. Evaluasi menunjukkan bayi tidak mengalami gangguan pencernaan, berat dan tinggi badan sesuai usia, serta bayi menunjukkan minat tinggi terhadap makanan dan makan dengan lahap.

Simpulan : Penerapan asuhan kebidanan berbasis edukasi dengan metode dokumentasi SOAP terbukti efektif dalam meningkatkan pemahaman serta keterampilan terkait pemberian MPASI. Bayi yang semula belum mendapat MPASI secara tepat, akhirnya mampu menerima MPASI dengan baik dan makan dengan lahap.

Kata kunci : MPASI, Bayi Usia 6 Bulan, Asuhan Kebidanan, Dokumentasi

Daftar Bacaan : 15 Buku (2015-2025)

ABSTRACT

Tasya Ameilia Wijayanti

CASE REPORT ON COMPLEMENTARY FEEDING FOR A 6-MONTH-OLD INFANT AT PRAMBON PUBLIC HEALTH CENTER, SIDOARJO

vii + 97 Pages + 8 Tables + 10 Appendices

Introduction: *After a baby is six months old, breast milk alone can no longer meet his nutritional needs, so introducing complementary foods (MPASI) is an important step. Complementary foods are necessary to fulfill energy and nutrient requirements and to support optimal growth and development. According to data from the Central Bureau of Statistics in 2024, the exclusive breastfeeding rate in Indonesia has increased to 74.73%. Alongside this, timely introduction of complementary feeding has become a priority.*

Objective: *This case report was prepared to apply and understand in general the practice of midwifery care for 6-month-old babies who are starting to receive complementary feeding at the Prambon Community Health Center. The subject is By.I, a 6-month-old male infant in good general condition with age-appropriate development.*

Methods: *This research uses a case study method with documentation stages using the SOAP format which includes subjective and objective data collection, data analysis, and action planning.*

Results: *Following education provided to the mother on signs of infant readiness, appropriate food types, texture, frequency, and safe feeding practices, she began implementing complementary feeding correctly. The mother continued breastfeeding and followed hygiene protocols. Post-intervention, the infant exhibited no digestive issues, had normal weight and height for age, and ate eagerly during meals.*

Conclusion: *The implementation of education-based midwifery care with the SOAP documentation method has proven effective in increasing understanding and skills related to providing complementary feeding. The infant, who initially lacked proper CF, successfully adapted to appropriate feeding and ate enthusiastically.*

Keywords: *complementary feeding, 6-month-old infant, midwifery care, maternal education*

Reading List: *15 Books (2015-2025)*