

ABSTRAK

Shabrina Wahyu Nafitra

LAPORAN KASUS PADA IBU HAMIL DENGAN OBESITAS DI
PUSKESMAS PORONG SIDOARJO

xiii + 48 Halaman + 3 Tabel + 10 Lampiran

Pendahuluan : Obesitas pada kehamilan merupakan kondisi obstetri berisiko tinggi yang dapat meningkatkan komplikasi bagi ibu dan janin. Obesitas pada ibu hamil disebabkan karena pola makan yang berlebihan yaitu, banyak mengandung lemak, protein dan karbohidrat yang tidak sesuai dengan kebutuhan. Prevalensi obesitas di Indonesia mencapai 37,8%, dengan risiko hipertensi, preeklampsia, diabetes gestasional, dan makrosomia pada janin. Tujuan : Mendeskripsikan gambaran kasus pada ibu hamil dengan obesitas di puskesmas Porong Sidoarjo. **Metode** : Laporan ini menggunakan desain penelitian deskriptif yang dilaksanakan di Puskesmas Porong Sidoarjo. Pengambilan data dilakukan pada bulan April – Mei 2025. Dengan metode pengumpulan data dengan menggunakan teknik wawancara dan observasi dengan subjek ibu hamil dengan obesitas. **Hasil dan Analisis** : Hasil pengkajian data subjektif menunjukkan ibu mengeluh mudah lelah saat beraktivitas fisik dan mengalami odema pada ekstremitas bawah, riwayat obesitas dan pola makan tinggi garam. Data objektif menunjukkan tekanan darah tinggi dengan hasil pemeriksaan 144/73 mmHg, berat badan 95 kg, tinggi badan 157 cm, dengan IMT 38,5 kg/m² dan edema pada ekstremitas bawah. Analisis data G2P0A1 UK 30-31 minggu tunggal, hidup, intrauteri, letak kepala, KU baik dengan obesitas. **Pembahasan** : Pada ibu hamil dengan obesitas umumnya sering mengeluh mudah lelah dan sesak napas saat beraktivitas fisik ringan. Hasil tekanan darah yang tinggi dikarenakan pada tubuh yang gemuk membutuhkan lebih banyak darah untuk memasok oksigen dan nutrisi ke seluruh tubuh. Sehingga terjadi peningkatan volume darah yang menyebabkan peningkatan tekanan dalam pembuluh darah. Dengan adanya peningkatan volume darah tersebut juga dapat meningkatkan risiko odema pada ekstremitas terutama pada kaki. Penelitian ini mengutamakan pentingnya penatalaksanaan yang komprehensif pada ibu hamil dengan obesitas untuk mencegah komplikasi baik bagi ibu maupun janin. Edukasi tentang pola nutrisi seimbang, aktivitas fisik ringan, dan pemantauan berat badan secara berkala sangat diperlukan. Kolaborasi antara tenaga kesehatan, termasuk bidan, dokter, serta dukungan keluarga.

Kata Kunci: Obesitas; Kehamilan.

Daftar bacaan : 8 buku (2020-2025)

ABSTRACT

Shabrina Wahyu Nafitra

CASE REPORT ON PREGNANT WOMEN WITH OBESITY AT PORONG
PUBLIC HEALTH CENTER, SIDOARJO

xiii + 48 Pages + 3 Tables + 10 Appendices

Introduction: Obesity in pregnancy is a high-risk obstetric condition that can increase complications for the mother and fetus. Obesity in pregnant women is caused by excessive eating patterns, namely, high in fat, protein and carbohydrates that are not in accordance with the needs. The prevalence of obesity in Indonesia reaches 37.8%, with the risk of hypertension, preeclampsia, gestational diabetes, and macrosomia in the fetus. **Objective:** To describe the case picture of pregnant women with obesity at the Porong Sidoarjo Health Center. **Method:** This report uses a descriptive research design conducted at the Porong Sidoarjo Health Center. Data collection was carried out in April - May 2025. With data collection methods using interview and observation techniques with pregnant subjects with obesity. **Results and Analysis:** The results of the subjective data assessment showed that the mother complained of getting tired easily during physical activity and experiencing edema in the lower extremities, a history of obesity and a high salt diet. Objective data showed high blood pressure with examination results of 144/73 mmHg, weight 95 kg, height 157 cm, with BMI 38.5 kg/m² and edema in the lower extremities. Data analysis G2P0A1 UK 30-31 weeks single, alive, intrauterine, head position, good KU with obesity. **Discussion:** Pregnant women with obesity generally often complain of fatigue and shortness of breath during light physical activity. The results of high blood pressure are because the fat body requires more blood to supply oxygen and nutrients throughout the body. So that there is an increase in blood volume which causes increased pressure in the blood vessels. With the increase in blood volume, it can also increase the risk of edema in the extremities, especially in the legs. This study emphasizes the importance of comprehensive management of pregnant women with obesity to prevent complications for both the mother and the fetus. Education about balanced nutritional patterns, light physical activity, and regular weight monitoring is needed. Collaboration between health workers, including midwives, doctors, and family support.

Keywords: Obesity; Pregnancy.

References : 8 books (2020-2025)