

ABSTRAK

Laporan Kasus Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Gestasional Di Puskesmas Kebonsari Kota Surabaya

Nabila Miftachul Karimah
Prodi D3 Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

Pendahuluan : Kesehatan ibu adalah komponen penting dalam kesehatan reproduksi, dan hipertensi gestasional merupakan masalah kesehatan yang signifikan selama kehamilan. Hipertensi ini dapat menyebabkan morbiditas dan mortalitas ibu serta janin. Secara umum Hipertensi dalam kehamilan adalah hipertensi yang terjadi ketika hipertensi pertama kali terdeteksi pada ibu yang diketahui normotensif (memiliki tekanan darah normal) setelah 20 minggu kehamilan tanpa adanya proteinuria yang signifikan atau ciri- ciri preeklampsia lainnya. Hipertensi ini didiagnosis ketika setelah beristirahat, tekanan darah ibu meningkat di atas 140/90 mmHg pada setidaknya dua kejadian yang rentang waktunya tidak lebih dari satu minggu (Diana et al., 2024). Data dari Puskesmas Kebonsari menunjukkan masih ditemukan kasus hipertensi gestasional pada ibu hamil di trimester kedua. Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan pengkajian data subjektif dan objektif, analisa data, serta penatalaksanaan asuhan pada ibu hamil dengan hipertensi gestasional. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan *case report*. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Kebonsari Surabaya dan waktu pengambilan data pada tanggal 07 April – 16 Mei 2025. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi pada ibu hamil dengan hipertensi gestasional. **Hasil Penelitian dan Pembahasan :** Hasil menunjukkan bahwa asuhan kebidanan yang diberikan berhasil menurunkan tekanan darah ibu dan meningkatkan kesehatan janin. Intervensi yang dilakukan meliputi edukasi tentang diet, pengelolaan stres, dan pemantauan tekanan darah secara rutin. Penelitian ini menegaskan pentingnya pengawasan dan penatalaksanaan yang tepat untuk ibu hamil dengan hipertensi gestasional. Edukasi dan dukungan psikologis berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan pasien terhadap pengobatan dan perawatan. **Simpulan :** Asuhan kebidanan yang komprehensif dan terintegrasi dapat mengurangi risiko hipertensi gestasional dan meningkatkan kesehatan ibu serta janin. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk praktik kebidanan yang lebih baik di masa depan.

Kata Kunci : Hipertensi gestasional, Ibu hamil

ABSTRACT

Case Report on Pregnant Women with Gestational Hypertension at Kebonsari Health Center, Surabaya

Nabila Miftachul Karimah

D3 Midwifery Program Sutomo Midwifery Department Health Polytechnic of the Ministry of Health Surabaya

Introduction : Maternal health is a crucial component of reproductive health, and gestational hypertension is a significant health issue during pregnancy. This hypertension can lead to morbidity and mortality for both the mother and the fetus. Generally, hypertension in pregnancy is defined as hypertension that is first detected in a woman known to be normotensive (having normal blood pressure) after 20 weeks of gestation, without significant proteinuria or other signs of preeclampsia. This condition is diagnosed when, after resting, the mother's blood pressure rises above 140/90 mmHg on at least two occasions within a week (Diana et al., 2024). Data from Kebonsari Health Center indicate that cases of gestational hypertension are still found in pregnant women during the second trimester. This study aims to conduct an assessment of subjective and objective data, data analysis, and management of care for pregnant women with gestational hypertension. **Method :** This study uses a descriptive design with a case report approach. The research was conducted at Kebonsari Health Center in Surabaya, and data collection took place from April 7 to May 16, 2025. Data were collected through interviews, observations, and documentation of pregnant women with gestational hypertension. **Research Results and Discussion :** The results indicate that the midwifery care provided successfully lowered the mother's blood pressure and improved fetal health. Interventions included education on diet, stress management, and regular blood pressure monitoring. This study emphasizes the importance of proper monitoring and management for pregnant women with gestational hypertension. Education and psychological support play a vital role in enhancing patient compliance with treatment and care. **Conclusion :** Comprehensive and integrated midwifery care can reduce the risk of gestational hypertension and improve the health of both the mother and the fetus. This study is expected to serve as a reference for better midwifery practices in the future.

Keywords: *Gestational hypertension, pregnant woman*