

ABSTRAK

Laporan Kasus Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Dengan *Overweight* Di Puskesmas Sememi Kota Surabaya

Jihan Noor Abdhillah

Prodi D III Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

Pendahuluan : Peningkatan berat badan merupakan salah satu efek samping yang kerap ditemukan pada penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan. Efek ini ditimbulkan oleh kandungan hormon dalam kontrasepsi tersebut yang berperan dalam merangsang pusat pengendalian nafsu makan di hipotalamus. Berdasarkan Badan Pusat Statistik (BPS) Jawa Timur presentase PUS yang sedang menggunakan KB suntik hormonal di Jawa Timur pada tahun 2023 adalah sebanyak (55,02%). Tujuan penelitian adalah Mampu melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny.R akseptor lama KB suntik 3 bulan dengan *overweight*. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode pendekatan *Case Report* manajemen asuhan kebidanan yang terdiri dari Langkah SOAP yaitu : Pengumpulan data subjektif dan objektif, Analisa data, penatalaksanaan. **Hasil Penelitian dan Pembahasan :** Berdasarkan permasalahan utama pada Ny.R asuhan yang diberikan adalah memberikan konseling pola hidup sehat yaitu menjaga pola makan, pola aktivitas dan pola istirahat tidur, serta menganjurkan ibu untuk mempertimbangkan pemilihan kontrasepsi non hormonal jika mengalami peningkatan berat badan yang lebih banyak dari sebelumnya. **Simpulan :** Dari hasil pengkajian data subjektif dan objektif, analisa data, serta penatalaksanaan yang dilakukan secara tepat dan sesuai kepada responden yang mengalami *overweight* selama penggunaan KB suntik 3 bulan, diperoleh bahwa Ny.R dalam keadaan umum baik, berat badan telah menurun, dan telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Kata Kunci : KB suntik 3 bulan, *Overweight*.

ABSTRACT

Case Report on 3-Month Injectable Birth Control Acceptors with Overweight at Sememi Health Center in Surabaya City

Jihan Noor Abdhillah

*D III Midwifery Study Program, Sutomo, Midwifery Department
Health Polytechnic, Ministry of Health, Surabaya*

Introduction: Weight gain is one of the side effects that is often found in the use of 3-month injectable contraceptives. This effect is caused by the hormone content in the contraceptive which plays a role in stimulating the appetite control center in the hypothalamus. According to the Central Statistics Agency (BPS) of East Java, the percentage of Family Planning participants using hormonal injectable contraceptives in East Java in 2023 is (55.02%). The purpose of the study was to be able to carry out midwifery care on Mrs. R, a long-time acceptor of 3-month injectable birth control with overweight. ***Method:*** This study uses the Case Report approach method of midwifery care management which consists of SOAP steps, namely: Subjective and objective data collection, data analysis, management. ***Research Results and Discussion:*** Based on the main problem in Mrs.R, the care given is to provide counseling on healthy lifestyles, namely maintaining diet, activity patterns and sleep rest patterns, and encouraging mothers to consider choosing non-hormonal contraceptives if they experience more weight gain than before. ***Conclusion:*** From the results of the assessment of subjective and objective data, data analysis, and the appropriate management carried out for respondents experiencing overweight during the 3-month use of injectable contraceptives, it was obtained that Mrs. R is in good general condition, her weight has decreased, and this has been documented in the form of SOAP.

Keywords: 3-month injectable birth control, Overweight.