

ABSTRAK

Laporan Kasus Pada Ibu Nifas dengan Hipogalaktia di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya

Ghoniatur Rohma Saputri Irawan

Prodi D III Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

Pendahuluan: Masa nifas merupakan periode penting bagi pemulihan ibu pascapersalinan dan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Hipogalaktia, yaitu produksi ASI yang tidak mencukupi, merupakan masalah umum yang dapat memengaruhi asupan nutrisi bayi. Faktor seperti anemia, stres, frekuensi menyusui yang kurang, teknik menyusui yang tidak tepat, dan minimnya dukungan keluarga berkontribusi terhadap kondisi ini.

Tujuan: Memberikan gambaran asuhan kebidanan komprehensif pada ibu nifas dengan hipogalaktia yang disebabkan oleh anemia serta mengevaluasi hasil asuhan yang diberikan.

Metode: Laporan ini merupakan asuhan kebidanan komprehensif pada seorang ibu nifas usia 27 tahun hari kedua pascapersalinan di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya. Pengumpulan data dilakukan melalui anamnesis, observasi, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan penunjang kadar hemoglobin. Pendokumentasian dilakukan dengan format SOAP.

Hasil: Ibu nifas mengalami hipogalaktia yang disebabkan oleh anemia, dengan kadar hemoglobin 9,5 gr/dL. Tanda klinis yang tampak antara lain payudara lembek dan ASI yang keluar sangat sedikit. Asuhan kebidanan dilakukan selama 3 hari dan meliputi edukasi manajemen laktasi, pembelajaran teknik menyusui yang benar, perawatan payudara, pijatan oksitosin, konseling nutrisi kaya zat besi, pemberian tablet tambah darah (TTD), serta dukungan psikologis dari keluarga. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan jumlah ASI yang diproduksi setiap hari, perbaikan kondisi ibu secara umum, serta kepatuhan dalam konsumsi nutrisi dan TTD yang mendukung pemulihan anemia dan bayi tercukupi ASI nya.

Kesimpulan: Asuhan kebidanan yang komprehensif dengan pendekatan edukasi, perawatan payudara, dukungan psikologis, dan penanganan anemia efektif meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas dengan hipogalaktia.

Kata Kunci: Hipogalaktia, Ibu Nifas.

ABSTRACT

Case Report on Postpartum Mothers with Hypogalactia at Dukuh Kupang Health Center, Surabaya

Ghoniatur Rohma Saputri Irawan

*D III Midwifery Study Program, Sutomo, Midwifery Department
Health Polytechnic, Ministry of Health, Surabaya*

Introduction: The postpartum period is a crucial time for maternal recovery after childbirth and the success of exclusive breastfeeding. Hypogalactia, or insufficient breast milk production, is a common problem that can affect the nutritional intake of the baby. Factors such as anemia, stress, infrequent breastfeeding, improper breastfeeding techniques, and lack of family support contribute to this condition.

Objective: To provide a comprehensive midwifery care overview for a postpartum mother with hypogalactia caused by anemia and to evaluate the outcomes of the care provided.

Method: This report presents comprehensive midwifery care for a 27-year-old postpartum mother on the second day after delivery at Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya. Data collection was conducted through anamnesis, observation, physical examination, and supporting examinations of hemoglobin levels. Documentation was carried out using the SOAP format.

Result: The postpartum mother experienced hypogalactia caused by anemia, with a hemoglobin level of 9.5 gr/dL. Clinical signs included soft breasts and minimal milk production. Midwifery care was provided over three days and included lactation management education, breastfeeding technique training, breast care, oxytocin massage, nutritional counseling rich in iron, administration of iron tablets, and psychological support from the family. Evaluation results showed an increase in daily breast milk production, overall improvement in the mother's condition, and adherence to nutritional intake and iron supplementation, supporting anemia recovery and adequate breastfeeding for the baby.

Conclusion: Comprehensive midwifery care through education, breast care, psychological support, and anemia management effectively increased breast milk production in a postpartum mother with hypogalactia.

Keywords: *Hypogalactia, Postpartum.*