

ABSTRAK

Deva Putri Atmajayanti
P27824122016

LAPORAN KASUS PADA IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS SEDATI KABUPATEN SIDOARJO

Kekurangan Energi Kronik (KEK) merupakan masalah gizi yang ditandai dengan kurangnya asupan energi dan protein dalam jangka panjang. Kondisi ini berdampak pada kesehatan ibu dan janin, seperti anemia, perdarahan, infeksi, serta risiko bayi lahir dengan berat badan rendah (BBLR), prematuritas, atau bahkan kematian neonatal. Faktor penyebab KEK meliputi rendahnya status ekonomi, kurangnya kesadaran akan nutrisi seimbang, budaya makan yang tidak mendukung, serta lingkungan yang membatasi akses terhadap makanan bergizi. Berdasarkan data Puskesmas Sedati pada tahun 2022 tercatat 2,91% ibu hamil dengan KEK. Tujuan : Menerapkan dan memperoleh gambaran umum Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dengan KEK yang dilakukan pada ibu hamil dengan Kehamilan KEK.

Penelitian deskriptif ini menggunakan *Case Report* dan berlokasi di Puskesmas Sedati Kabupaten Sidoarjo. Teknik pengumpulan data dari wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Setelah dilakukan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil dengan KEK, diperoleh hasil keadaan umum baik, LILA 22 cm, IMT 17,48 kg/m², HB dalam batas normal, dan sudah didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Berdasarkan permasalahan utama pada ibu hamil, asuhan yang diberikan adalah memberikan konseling dan kolaborasi dengan dokter untuk pemberian terapi. Asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan KEK perlu dilakukan secara komprehensif melalui pengkajian, edukasi gizi, kolaborasi medis, dan pemantauan berkala. Saran ditujukan untuk tenaga kesehatan, lahan praktik, dan institusi pendidikan guna meningkatkan deteksi dini serta kualitas penanganan KEK.

Kata Kunci : Ibu Hamil, Kekurangan Energi Kronik (KEK), Asuhan Kebidanan
Daftar bacaan : 9 jurnal + 8 buku (2017-2024)

ABSTRACT

Deva Putri Atmajayanti
P27824122016

Case Report on Pregnant Women With Chronic Energy Deficiency (CED) at Sedati Community Health Center, Sidoarjo Regency

Chronic Energy Deficiency (CED) is a nutritional problem characterized by long-term inadequate intake of energy and protein. This condition affects the health of mothers and the fetuses, leading to issues such as anemia, hemorrhage, infections, as well as the risk of low birth weight (LBW), prematurity, or even neonatal death. The causes of CED include low economic status, lack of awareness about balanced nutrition, eating cultures that do not support health practices, and environments that limit access to nutrition food. According to data from the Sedati Community Health Center in 2022, 2.91% of pregnant women experienced CED. Objective: To implement and obtain an overview of the management of midwifery care for pregnant women with CED conducted on pregnant women with CED.

This study uses a case report method and was conducted at Sedati Community Health Center in Sidoarjo Regency. Data collection techniques included interviews, observation, and documentation.

After receiving midwifery care to the pregnant woman with CED, the results showed overall good condition, Mid-Upper Arm Circumference (MUAC) of 22 cm, BMI 17,08 kg/m², HB within normal limits, and it has been documented in the form of SOAP format. Based on the main issues concerning the pregnant woman, the care provided included counseling and collaboration with doctors for therapy administration. Midwifery care for pregnant women with CED should be carried out comprehensively through assessment, nutritional education, medical collaboration, and regular monitoring. Recommendations are directed towards health workers, practice areas, and educational institutions to improve early detection and the quality of handling CED.

Keywords : Pregnant Women, Chronic Energy Deficiency (CED), Midwifery care
Reference : 9 journals + 8 books (2017-2024)