

ABSTRAK

Laporan Kasus Pada Bayi Baru Lahir Dengan Masalah Reflek Menghisap Lemah Di Puskesmas Prambon Kabupaten Sidoarjo

Sri Banowati Widodo

Prodi D III Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Surabaya

Pendahuluan: Refleks menghisap merupakan salah satu refleks primitif penting pada bayi baru lahir yang memungkinkan bayi menyusu dengan baik. Refleks ini sering belum optimal pada bayi dengan kondisi tertentu seperti asfiksia ringan. Apabila tidak ditangani dengan tepat, kondisi ini dapat menyebabkan gangguan asupan nutrisi, dehidrasi, hingga gangguan tumbuh kembang. Berdasarkan data di Puskesmas Prambon pada tahun 2023 terdapat sejumlah bayi baru lahir yang mengalami hambatan menyusu akibat lemahnya refleks menghisap. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan dan memperoleh gambaran umum manajemen asuhan kebidanan pada bayi baru lahir dengan refleks menghisap lemah yang dilakukan pada By. Ny. A,. **Metode:** Pendekatan yang digunakan adalah laporan kasus manajemen asuhan kebidanan dengan langkah SOAP, yaitu: pengumpulan data subjektif dan objektif, analisa data, serta penatalaksanaan. **Hasil Penelitian dan Pembahasan:** Hasil menunjukkan bahwa bayi usia 0 jam, lahir spontan, laki-laki, dengan APGAR Score 6-7, kondisi asfiksia ringan, dan menunjukkan refleks menghisap yang lemah. Keadaan umum bayi cukup baik, suhu 36,5°C, nadi 145x/menit, pernapasan 42x/menit, namun respon menyusu lemah bayi dengan refleks menghisap lemah akibat asfiksia ringan dapat mengalami perbaikan melalui penatalaksanaan yang tepat, seperti inisiasi menyusu dini, edukasi menyusui kepada ibu, pemberian ASI perah, dan stimulasi oral-motor. Evaluasi menunjukkan refleks hisap membaik dan pola menyusu meningkat. **Simpulan:** Penerapan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir dengan refleks menghisap lemah berdasarkan langkah SOAP terbukti efektif. Seluruh langkah dilakukan secara cepat dan tepat sesuai kebutuhan bayi, sehingga permasalahan dapat ditangani dengan optimal.

Kata Kunci: Refleks menghisap lemah, Asfiksia ringan

ABSTRACT

Case Report on a Newborn Baby with Weak Sucking Reflex Problem at Prambon Health Center, Sidoarjo Regency

Sri Banowati Widodo

Introduction: The sucking reflex is one of the important primitive reflexes in newborns that enables them to breastfeed properly. This reflex is often not optimal in infants with certain conditions such as mild asphyxia. If not managed properly, this condition can lead to nutritional intake disorders, dehydration, and growth and development disorders. Based on data from the Prambon Health Center in 2023, there were several newborns who experienced breastfeeding difficulties due to weak sucking reflexes. Objective: This study aims to apply and obtain an overview of midwifery care management for newborns with weak sucking reflexes conducted on By. Ny. A,. Method: The approach used was a case report of midwifery care management using the SOAP method, which includes: collection of subjective and objective data, data analysis, and management. Research Findings and Discussion: The results showed that the newborn was 0 hours old, born spontaneously, male, with an APGAR Score of 6-7, mild asphyxia, and exhibited weak sucking reflexes. The infant's general condition was fair, with a temperature of 36.5°C, pulse rate of 145 beats per minute, and respiratory rate of 42 breaths per minute. However, the infant's weak sucking response due to mild asphyxia improved with appropriate management, such as early breastfeeding initiation, breastfeeding education for the mother, provision of expressed breast milk, and oral-motor stimulation. Evaluation showed improved sucking reflex and increased feeding pattern. Conclusion: The application of midwifery care for newborns with weak sucking reflexes based on the SOAP steps has proven effective. All steps were performed quickly and appropriately according to the baby's needs, enabling optimal management of the issue..

Keywords: Weak sucking reflex, mild asphyxia