

ABSTRAK

Laporan Kasus Keluarga Berencana Akseptor KB Suntik 3 Bulan dengan *Spotting* Di Puskesmas Porong Sidoarjo

Sherli Diana Sari

Prodi DII Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

Pendahuluan *Spotting* adalah perdarahan ringan, berupa tetesan atau flek yang keluar dari vagina di luar siklus menstruasi. Peristiwa *spotting* berhubungan dengan penggunaan KB Suntik 3 Bulan. Pengguna awal < 1 tahun cenderung mengalami hal tersebut, sebaliknya pengguna > 1 tahun kemungkinan tidak mengalami haid. *Spotting* ialah efek samping fisiologis yang dapat diatasi dengan terapi oral, namun bila dibiarkan dapat menyebabkan resiko terjadinya anemia pada ibu. **Tujuan:** Penelitian ini menerapkan dan memperoleh gambaran umum Manajemen Asuhan Kebidanan pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan dengan *Spotting* yang dilakukan pada Ny. A P1A0 Usia 25 Tahun dengan Akseptor KB Suntik 3 Bulan dengan *Spotting*, keadaan ibu cukup baik tekanan darah 100/80 mmHg, nadi 86 x/menit, suhu 36,3°C, respirasi 21 x/menit. **Metode** pendekatan laporan kasus manajemen asuhan kebidanan yang terdiri dari langkah SOAP yaitu: Pengumpulan data subyektif dan obyektif, analisis data, penatalaksanaan. **Hasil Penelitian dan Pembahasan:** Hasil pengkajian subyektif pada Ny. A ditemukan keluar flek bercak darah berwarna merah kecoklatan. Pada Ny. A ditemukan telah terjadi *Spotting* selama 3 minggu dengan konsistensi bercak darah merah kecoklatan. Pada data obyektif Ny. A TD: 100/80 mmHg, N: 86x/menit, S: 36,3°C, RR: 21x/menit, BB: 58 Kg, TB: 156 Cm, LILA: 33 Cm, ASI keluar, terdapat luka bekas operasi pada abdomen, dan keluar bercak darah berwarna merah kecoklatan pada genitalia. Pada Ny. A pemeriksaan penunjang Test Kehamilan negatif dan pemeriksaan Hb normal 12,4 g/dL. Setelah diberikan asuhan terapi obat, *Spotting* pada Ny. A sudah menghilang. **Simpulan:** didasarkan pada langkah pendokumentasian SOAP yang terdiri dari: Pengumpulan data subyektif dan obyektif, analisis data, penatalaksanaan. Seluruh langkah ini dikerjakan secara cepat dan tepat sesuai dengan kebutuhan pasien sehingga masalah dapat diatasi.

Kata Kunci: KB Suntik 3 Bulan; Pengkajian; *Spotting*

ABSTRACT

Case Report of Family Planning Acceptors of 3 Monthly Injectable KB with Spotting at Porong Health Center Sidoarjo

Sherli Diana Sari

*Study Program D III Midwifery Sutomo Department of Midwifery
Polytechnic of Health Ministry of Health Surabaya*

Introduction: Spotting is light bleeding, in the form of drops or flecks that come out of the vagina outside the menstrual cycle. Spotting events are related to the use of 3-Month Injectable Contraceptives. Initial users <1 year tend to experience this, on the other hand users >1 year may not experience menstruation. Spotting is a physiological side effect that can be overcome with oral therapy, but if left untreated can cause the risk of anemia in the mother. **Objective:** This study applies and obtains a general description of Midwifery Care Management in Acceptors of 3-Month Injectable Contraceptives with Spotting carried out on Mrs. A PIA0 Age 25 Years with Acceptors of 3-Month Injectable Contraceptives with Spotting, the mother's condition is quite good blood pressure 100/80 mmHg, pulse 86 x / minute, temperature 36.3°C, respiration 21 x / minute. **Method:** The case report approach method of midwifery care management consisting of SOAP steps, namely: Collection of subjective and objective data, data analysis, management. **Research Results and Discussion:** The results of subjective assessment on Mrs. A was found to have brownish-red blood spots. In Mrs. A, spotting was found to have occurred for 3 weeks with a brownish-red blood spot consistency. Based on objective data, Mrs. A's BP: 100/80 mmHg, N: 86x.min, S: 36.3°C, RR: 21x/min, BB: 58 kg, TB: 156 cm, MUAC: 33 cm, breast milk flow, there was a surgical wound on the abdomen, and brownish-red blood spots appeared on the genitals. In Mrs. A, a supporting examination for the Pregnancy Test was negative and the Hb examination was normal at 12.4 g/dL. After being given drug therapy care, Mrs. A's spotting has disappeared. **Conclusion:** based on the SOAP documentation steps consisting of: Subjective and objective data collection, data analysis, management. All of these steps were carried out quickly and precisely according to the patient's needs so that the problem can be resolved.

Keywords: 3-Month Injectable Contraceptive; Assessment; Spotting