

ABSTRAK

Laporan Kasus Akseptor Keluarga Berencana IUD Dengan Efek Samping *Menorrhagia* Di Puskesmas Waru Sidoarjo

Aulyanda Ryas Rahma Marderyum

Prodi D3 Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

Pendahuluan: *Menorrhagia* merupakan salah satu efek samping dari penggunaan kontrasepsi Intra Uterine Device (IUD), ditandai dengan menstruasi lebih dari 7 hari dan perdarahan lebih dari 80 ml. Efek samping *Menorrhagia* meliputi nyeri haid, gangguan psikologis, risiko infeksi, hingga anemia. Kondisi ini umumnya muncul dalam 3–6 bulan setelah pemasangan IUD. Berdasarkan data dari Puskesmas Waru tahun 2024 dari 988 akseptor IUD sebesar 12,6% diantaranya mengalami efek samping *menorrhagia*. Laporan tugas akhir ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan kebidanan pada akseptor KB IUD dengan efek samping *menorrhagia* di Puskesmas Waru Kabupaten Sidoarjo. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis pendekatan *Case Report* serta menggunakan langkah pendokumentasian SOAP. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Subjek yang digunakan adalah akseptor KB IUD dengan *menorrhagia*. Pengambilan data dilaksanakan pada tanggal 21 April sampai dengan 16 Mei 2025. **Hasil:** Keluhan utama ditindaklanjuti dengan kolaborasi dengan dokter untuk pemberian terapi farmakologi (Transamin 500 mg dan tablet Fe 60 mg 1x1) dan memberikan konseling mengenai efek samping *menorrhagia*, konsumsi makanan tinggi protein, dan personal hygiene. **Kesimpulan:** Asuhan kebidanan yang telah diberikan pada Ny. E usia 33 tahun akseptor IUD yang mengalami *menorrhagia*, diperoleh hasil bahwa kondisi umum dalam keadaan baik, jumlah perdarahan berkurang, kadar hemoglobin berada dalam rentang normal, dan seluruh tindakan telah terdokumentasi dalam format SOAP.

Kata Kunci : *IUD, Menorrhagia*

ABSTRACT

Case Report on IUD Family Planning Acceptor with Menorrhagia Side Effect at Waru Community Health Center, Sidoarjo

Aulyanda Ryas Rahma Marderyum

D3 Midwifery Program, Department of Midwifery, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Surabaya

Introduction: Menorrhagia is one of the side effects of using an intrauterine device (IUD) for contraception, characterized by menstruation lasting more than 7 days and bleeding exceeding 80 ml. Side effects of menorrhagia include menstrual pain, psychological distress, infection risk, and anemia. This condition typically occurs within 3–6 months after IUD insertion. According to data from Waru Health Center in 2024, out of 988 IUD users, 12.6% experienced menorrhagia as a side effect. This final project report aims to describe midwifery care for IUD users with menorrhagia side effects at the Waru Community Health Center in Sidoarjo District. **Method:** This study uses a Case Report approach and follows the SOAP documentation steps. Data was collected through interviews, observations, and document reviews. The subjects were IUD users with menorrhagia. Data collection was conducted from April 21 to May 16, 2025. **Results:** The main complaint was addressed through collaboration with a doctor for pharmacological therapy (Transamin 500 mg and iron tablets 60 mg once daily) and counseling on the side effects of menorrhagia, high-protein diet, and personal hygiene. **Conclusion:** The midwifery care provided to Mrs. E, a 33-year-old IUD user experiencing menorrhagia, resulted in the following outcomes: overall condition was good, bleeding volume decreased, hemoglobin levels were within the normal range, and all interventions were completed.

Keywords : IUD, Menorrhagia