

ABSTRAK

Laporan Kasus Akseptor Keluarga Berencana Implan dengan Efek Samping *Spotting* Di Puskesmas Balongbendo Kabupaten Sidoarjo

Aulia Dewi Permata Sari

Prodi D3 Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

Pendahuluan : *Spotting* merupakan salah satu efek samping dari penggunaan kontrasepsi Implan, yaitu perdarahan yang sedikit-sedikit, diluar siklus haid, kadang lama dan mengganggu. Efek samping *Spotting* meliputi gangguan kecemasan, meningkatnya risiko anemia, iritasi, dan infeksi. *Spotting* sering terjadi pada tahun pertama pemakaian. Berdasarkan data dari Puskesmas Balongbendo bulan Desember 2023 – Desember 2024 terdapat 36 orang (46,1%) yang mengalami keluhan *spotting*. Tujuan Penelitian ini untuk mendeskripsikan laporan kasus pada akseptor KB Implan dengan *spotting* di Puskesmas Balongbendo Kabupaten Sidoarjo. **Metode :** Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *Case Report* dengan langkah pendokumentasian SOAP. Data dikumpulkan dengan menggunakan teknik wawancara, pengkajian fisik, dan observasi studi dokumen kebidanan. Subjek yang digunakan adalah akseptor KB Implan dengan efek samping *spotting*. Pengambilan data dilaksanakan pada tanggal 21 April 2025 sampai dengan 16 Mei 2025. **Hasil penelitian dan pembahasan :** Akseptor KB Implan dengan efek samping *spotting* dapat diobati dengan perawatan yang maksimal oleh kerja sama petugas kesehatan. Setelah dilakukan pemberian edukasi tentang efek samping implan, *spotting*, edukasi *vulva hygiene*, peningkatan konsumsi makanan bergizi, serta pemberian Asam Mefenamat 500 mg selama 5 hari, *spotting* berhenti pada hari kedua pengobatan. Ibu merasa tenang, memahami kondisi, dan bersedia melakukan kunjungan ulang apabila terdapat keluhan. **Simpulan :** didasarkan pada Langkah pendokumentasian SOAP yang terdiri dari : Pengumpulan data subjektif dan objektif, analisis data, penatalaksanaan. Semua langkah ini dilakukan secara tepat dan sesuai dengan kebutuhan pasien sehingga masalah dapat diatasi.

Kata Kunci : Akseptor, KB, Implan, *Spotting*.

ABSTRACT

Case Report of Implant Family Planning Acceptor with Spotting Side Effects at Balongbendo Health Center, Sidoarjo Regency

Aulia Dewi Permata Sari

*Study Program D3 Midwifery Sutomo Department of Midwifery
Health Polytechnic Ministry of Health Surabaya*

Introduction : Spotting is one of the side effects of contraceptive implant use, which is bleeding that is scanty, outside the menstrual cycle, sometimes prolonged and disturbing. Spotting side effects include anxiety disorders, increased risk of anemia, irritation, and infection. Spotting often occurs in the first year of use. Based on data from the Balongbendo Health Center in December 2023 - December 2024 there were 36 people (46.1%) who experienced spotting complaints. The purpose of this study was to describe case reports on implantable birth control acceptors with spotting at the Balongbendo Health Center, Sidoarjo Regency. **Methods :** This research design is descriptive with a Case Report approach with SOAP documentation steps. Data were collected using interview techniques, physical assessment, and observation of midwifery document studies. The subjects used were implanted birth control acceptors with spotting side effects. Data collection was carried out on April 21, 2025 to May 16, 2025. **Results and discussion :** Birth control implant acceptors with spotting side effects can be treated with maximum care by the cooperation of health workers. After providing education about implant side effects, spotting, vulvar hygiene education, increasing consumption of nutritious foods, and giving Mefenamic Acid 500 mg for 5 days, spotting stopped on the second day of treatment. The mother felt calm, understood the condition, and was willing to make a return visit if there were complaints. **Conclusion :** based on SOAP documentation steps consisting of: Subjective and objective data collection, data analysis, management. All of these steps are carried out appropriately and in accordance with the needs of the patient so that the problem can be overcome.

Keywords: Acceptor, KB, Implant, Spotting.