

ABSTRAK

LAPORAN KASUS PADA BALITA USIA 13 BULAN DENGAN DIARE DEHIDRASI RINGAN DI PUSKESMAS KRIAN KABUPATEN SIDOARJO

Angelya Harliza

Prodi D3 Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

Pendahuluan: Diare merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada bayi dan balita, ditandai dengan frekuensi buang air besar lebih dari tiga kali per hari dengan konsistensi tinja yang cair. Kondisi ini dapat menyebabkan dehidrasi, gangguan elektrolit, malnutrisi, bahkan kematian jika tidak ditangani secara tepat. Berdasarkan data dari Puskesmas Krian tahun 2023, angka kejadian diare pada balita mencapai 5,6%. Tujuan dari laporan kasus ini adalah untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan kebidanan secara menyeluruh pada balita usia 13 bulan yang mengalami diare dehidrasi ringan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif melalui metode studi kasus (case report) yang dilaksanakan di Puskesmas Krian Kabupaten Sidoarjo. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik menggunakan pendekatan SOAP (*Subjective, Objective, Assessment, Planning*). **Hasil:** pengkajian menunjukkan adanya keluhan diare selama 3 hari dengan frekuensi enam kali per hari, disertai demam ringan. Pemeriksaan objektif menunjukkan ubun-ubun dan mata cekung, bibir kering, turgor kulit menurun, serta perut kembung. Hasil laboratorium menunjukkan hemoglobin 11,6 g/dL, leukosit $10.200/\text{mm}^3$, dan trombosit $273.000/\text{mm}^3$, yang mendukung diagnosis diare dengan dehidrasi ringan. Penatalaksanaan dilakukan melalui kolaborasi dengan dokter, pemberian terapi oralit, zinc, antibiotik sesuai indikasi, serta konseling kepada ibu mengenai pentingnya pemberian ASI, kebersihan lingkungan, dan pemenuhan nutrisi selama masa pemulihan. Evaluasi kunjungan lanjutan menunjukkan perbaikan kondisi bayi secara signifikan. **Kesimpulan:** laporan ini adalah bahwa asuhan kebidanan yang tepat dan kolaboratif dapat mempercepat pemulihan bayi dari diare dan mencegah komplikasi. Edukasi kepada orang tua juga menjadi aspek penting dalam pengendalian dan pencegahan diare berulang.

Kata kunci: Balita, Diare

ABSTRACT

CASE REPORT ON A 13-MONTH-OLD TODDLER WITH MILD DEHYDRATION DIARRHEA AT THE KRIAN COMMUNITY HEALTH CENTER, SIDOARJO REGENCY

Angelya Harliza

*D3 Midwifery Program, Sutomo Midwifery Department
Health Polytechnic of the Ministry of Health, Surabaya*

Introduction: Diarrhea is one of the common health problems in infants and toddlers, characterized by bowel movements more than three times a day with watery stool consistency. This condition can lead to dehydration, electrolyte imbalance, malnutrition, and even death if not treated properly. Based on data from Krian Public Health Center in 2023, the incidence rate of diarrhea in toddlers reached 5.6%. The purpose of this case report is to describe the comprehensive midwifery care provided to a 13-month-old toddler with mild dehydration due to diarrhea. **Methods:** This study uses a descriptive approach through a case study conducted at Krian Public Health Center, Sidoarjo Regency. Data collection was carried out through interviews, direct observation, and physical examination using the SOAP (Subjective, Objective, Assessment, Planning) approach. **Results:** The assessment revealed complaints of diarrhea for three days with a frequency of six times per day, accompanied by mild fever. Objective findings showed sunken fontanel and eyes, dry lips, decreased skin turgor, and abdominal bloating. Laboratory results showed hemoglobin of 11.6 g/dL, leukocytes 10,200/mm³, and platelets 273,000/mm³, supporting the diagnosis of diarrhea with mild dehydration. Management was carried out in collaboration with a physician, including administration of oral rehydration solution (ORS), zinc, antibiotics as indicated, and counseling for the mother on the importance of breastfeeding, environmental hygiene, and adequate nutrition during the recovery period. Follow-up visits showed significant improvement in the child's condition. **Conclusion:** This case report demonstrates that appropriate and collaborative midwifery care can accelerate recovery in toddlers with diarrhea and prevent complications. Parental education is also a crucial aspect in controlling and preventing recurrent diarrhea.

Keywords: Toddler, Diarrhea