

ABSTRAK

Anugerah Kusuma Putri

PENGARUH POLA ASUH DAN POLA MAKAN BALITA TERHADAP KEJADIAN STUNTING

xvii + 111 halaman + 13 Lampiran

Stunting merupakan kondisi kekurangan gizi kronis yang menimbulkan dampak jangka panjang terhadap perkembangan kemampuan kognitif anak serta pertumbuhan tubuh. Pola asuh dan pola makan anak yang kurang tepat menyebabkan angka stunting di Desa Mantup masih cukup tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pola asuh dan pola makan balita terhadap kejadian stunting di Desa Mantup pada tahun 2025.

Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kuantitatif menggunakan desain *cross-sectional*. Sampel berjumlah 60 ibu yang memiliki anak usia 2–3 tahun, dipilih melalui teknik *purposive random sampling*. Dalam penelitian ini variabel independen adalah pola asuh dan pola makan balita, sementara variabel dependennya adalah kejadian stunting. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner, pengukuran tinggi badan, serta penimbangan berat badan, dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dan *Contingency Coefficient*.

Hasil penelitian menyebutkan sebagian besar ibu menerapkan pola asuh demokratis (56,7%) sebagian besar balita dengan pola makan tepat (71,7%). Prevalensi stunting pada balita mencapai 31,7%, sebagian besar balita memiliki status gizi normal (68,3%). Hasil uji *Chi Square* menunjukkan terdapat pengaruh yang cukup kuat pada pola asuh balita dengan stunting ($p < 0,001$) ($C = 0,569$) dan terdapat pengaruh yang kuat pada pola makan balita terhadap stunting ($p < 0,001$) ($C = 0,607$).

Pola asuh dan pola makan yang tepat pada balita sangat penting dalam penurunan angka stunting. Pola asuh demokratis, serta pemberian makan yang tepat dan sesuai jadwal berkontribusi terhadap pencegahan stunting. Sebaliknya, pola asuh permisif dan pemberian makan yang tidak tepat berisiko meningkatkan kejadian stunting.

Kata Kunci : Pola Asuh, Pola Makan, Stunting

Daftar Bacaan : 14 buku (1978-2024)

ABSTRACT

Anugerah Kusuma Putri

THE EFFECTS OF PARENTING STYLE AND FEEDING ROLE OF CHILDREN ON STUNTING INCIDENCE

xvii + 111 pages + 13 Appendices

Stunting is a condition of chronic malnutrition that has long-term impacts on children's physical growth and cognitive development. In Mantup, the prevalence of stunting remains high, primarily due to inappropriate parenting styles and poor dietary habits in children. This study aims to analyze the influence of parenting styles and feeding practices on the incidence of stunting among toddlers in Mantup in 2025.

This research employed a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample consisted of 60 mothers with children aged 2–3 years, selected using purposive random sampling. The independent variables in this study were parenting styles and feeding practices, while the dependent variable was the incidence of stunting. Data were collected through questionnaires, height measurements, and weight assessments, then analyzed using the Chi-Square test and Contingency Coefficient.

The results showed that the majority of mothers applied a democratic parenting style (56.7%), and most toddlers had appropriate feeding roles (71.7%). The prevalence of stunting among toddlers was 31.7%, while the majority had normal nutritional status (68.3%). The Chi-Square test indicated a significant association between parenting style and stunting ($p < 0.001$, $C = 0.569$), as well as a strong association between feeding roles and stunting ($p < 0.001$, $C = 0.607$).

Appropriate parenting and feeding roles play a crucial role in reducing stunting rates. A democratic parenting style, along with proper and timely feeding, contributes significantly to stunting prevention. Conversely, permissive parenting and inadequate feeding roles increase the risk of stunting among children.

Keywords : Parenting Style, Feeding Roles, Stunting