

ABSTRAK

Lita Fawziah

PENGARUH PENYULUHAN STIMULASI DINI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG PERKEMBANGAN BAYI
USIA 6 – 12 BULAN.

xv + 111 halaman + 13 Lampiran.

Masa 1000 hari pertama kehidupan merupakan periode emas perkembangan anak yang sangat dipengaruhi oleh stimulasi dini dari orang tua, khususnya ibu. Kurangnya pengetahuan dan sikap ibu tentang pentingnya stimulasi dapat menyebabkan keterlambatan perkembangan pada bayi. Pendidikan kesehatan kepada ibu tentang pentingnya stimulasi dini menjadi salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu dalam melakukan stimulasi yang tepat bagi perkembangan anak mereka. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh penyuluhan stimulasi dini terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang perkembangan bayi usia 6-12 bulan di UPT Puskesmas Penimbung.

Jenis penelitian ini menggunakan design kuasi – eksperimental dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel terdiri dari 72 ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan, dipilih dengan teknik *multi stage random sampling*. Variabel Independen penyuluhan stimulasi dini dan variabel dependen pengetahuan dan sikap ibu tentang perkembangan bayi usia 6-12 bulan. Penyuluhan dilakukan menggunakan alat bantu *leaflet*. Instrumen penelitian berupa kuisioner untuk mengukur pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah penyuluhan dan dianalisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon* dengan $p < 0,05$

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu tentang perkembangan bayi usia 6-12 bulan sebelum diberikan penyuluhan sebagian besar (45,82%) dalam kategori kurang, setelah diberikan penyuluhan sebagian besar (75%) dalam kategori pengetahuan baik. Sikap responden sebelum diberikan penyuluhan sebagian besar (54,2%) dalam kategori sikap negatif, setelah diberikan penyuluhan sebagian besar (63,9%) dalam kategori sikap positif. Hasil analisis *wilcoxon* didapatkan nilai *p-value* $0,000 < 0,05$ sehingga H_0 ditolak H_1 diterima, yang berarti terdapat pengaruh penyuluhan stimulasi dini terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang perkembangan bayi usia 6 - 12 bulan di UPT Puskesmas Penimbung.

Dari penelitian ini menunjukkan bahwa penyuluhan stimulasi dini berpengaruh terhadap pengetahuan dan sikap ibu, dimana terdapat peningkatan pengetahuan ibu tentang perkembangan bayi usia 6-12 bulan dan terdapat perubahan sikap ke arah sikap positif.

Kata kunci : Penyuluhan, Stimulasi dini, Pengetahuan, Sikap, Perkembangan bayi
Daftar bacaan : 9 buku (2011-2019)

ABSTRACT

Lita Fawziah

THE EFFECT OF EARY STIMULATION COUNSELING ON MOTHERS KNOWLEDGE AND ATTITUDES REGARDING THE DEVELOPMENT OF INFANTS AGED 6-12 MONTHS..

xv + 111 pages + 13 Appendices

The first 1000 days of life are considered a golden period for a child's development and are highly influenced by early stimulation from parents, especially mothers. A lack of knowledge and awareness among mothers regarding the importance of stimulation can lead to developmental delays in infant. Health education for mothers about the importance of early stimulation is one of the strategies to improve their knowledge and attitudes in providing appropriate stimulation to support their child's development. This study aimed to analyze the effect of early stimulation counseling on maternal knowledge and attitudes regarding the development of infants aged 6-12 months at UPT Penimbung Health Center.

This study employed a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 72 mothers with infants aged 6-12 months, selected through multi-stage random sampling. The independent variable was early stimulation counseling, and the dependent variables were the mothers' knowledge and attitudes toward infant development. Counseling was conducted using leaflets as teaching aids. The research instrument was a questionnaire used to assess knowledge and attitudes before and after the counseling session, and data were analyzed using the Wilcoxon statistical test with a significance level of 0.05.

The results showed that prior to the counseling, most mothers (45.82%) had poor knowledge about infant development. After the counseling, the majority (75%) demonstrated good knowledge. Regarding attitude, prior to the counseling, most respondents (54.2%) had a negative attitude, whereas after the counseling, most (63.9%) showed a positive attitude. The Wilcoxon test yielded a p-value of $0.000 < 0.05$, indicating that the null hypothesis was rejected and the alternative hypothesis was accepted. This means there was a significant effect of early stimulation counseling on the knowledge and attitudes of mothers about the development of infants aged 6-12 months at UPT Penimbung Health Center.

This study concludes that early stimulation counseling significantly affects maternal knowledge and attitudes, as indicated by an increase in knowledge and a shift toward more positives regarding infant development.

Keywords : Counseling, Early stimulation, Knowledge, Attitude, Infant development.