

ABSTRAK

Erma Tri Wahyuni

PENGARUH KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA CALON PENGANTIN WANITA DI
PUSKESMAS SIWALANKERTO SURABAYA

xiv + 63 Halaman + 6 Tabel + 9 Lampiran

Pendahuluan. Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada calon pengantin wanita. Kondisi ini dapat berdampak negatif terhadap kesehatan ibu dan janin jika terjadi pada masa kehamilan. Salah satu upaya yang dilakukan untuk mencegah anemia adalah dengan pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) secara rutin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kepatuhan konsumsi TTD terhadap kejadian anemia pada calon pengantin wanita di Puskesmas Siwalankerto Surabaya.

Metode penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini calon pengantin wanita yang melakukan pemeriksaan kesehatan di Puskesmas Siwalankerto, yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner mengenai tingkat kepatuhan konsumsi TTD dan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb). Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa patuh dalam mengonsumsi TTD, dan dari total responden mengalami anemia (Hb <12 g/dL).

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kepatuhan konsumsi TTD dengan kejadian anemia, yang menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan berpengaruh terhadap status anemia.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa kepatuhan dalam mengonsumsi TTD berpengaruh signifikan terhadap kejadian anemia pada calon pengantin wanita. Diharapkan adanya peningkatan edukasi dan pemantauan konsumsi TTD oleh tenaga kesehatan untuk mencegah anemia sebelum kehamilan.

Kata kunci: kepatuhan, tablet tambah darah, anemia, calon pengantin, puskesmas.

Daftar bacaan: 40 buku (2013 - 2023)

ABSTRACT

Erma Tri Wahyuni

THE EFFECT OF COMPLIANCE WITH IRON TABLET CONSUMPTION ON
THE INCIDENCE OF ANEMIA AMONG PROSPECTIVE BRIDES AT
SIWALANKERTO PUBLIC HEALTH CENTER, SURABAYA

xiv + 63 Pages + 6 Tables + 9 Appendices

Introduction. Anemia is one of the most common health problems among prospective brides. This condition can have negative effects on both maternal and fetal health if it occurs during pregnancy. One of the preventive measures to address anemia is the regular consumption of iron and folic acid supplements, commonly known in Indonesia as Tablet Tambah Darah (TTD). This study aims to examine the effect of adherence to TTD consumption on the incidence of anemia among prospective brides at the Siwalankerto Public Health Center in Surabaya.

Methods. This study employed a cross-sectional approach. The sample consisted of prospective brides who underwent health examinations at the Siwalankerto Public Health Center, selected using purposive sampling. Data were collected using a questionnaire assessing the level of adherence to TTD consumption and hemoglobin (Hb) test results. Data were analyzed using the Chi-Square test with a significance level of 0.05. The results showed that some respondents were adherent to TTD consumption, yet a portion of them still experienced anemia (Hb <12 g/dL).

The study found a significant relationship between TTD consumption adherence and the incidence of anemia, indicating that the level of adherence significantly affects anemia status.

Conclusion. Adherence to iron tablet (TTD) consumption has a significant effect on the incidence of anemia among prospective brides. Increased education and monitoring of TTD consumption by healthcare workers are recommended to prevent anemia prior to pregnancy.

Keywords: adherence, iron tablets, anemia, prospective brides, public health center.

References: 40 sources (2013–2023)