

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeny, O., dan Ariestiningsih, A.D. 2017. Gizi Prakonsepsi, Kehamilan, dan Menyusui. UB Press: Malang
- Bariyyah, K. dan Srimati, M. 2021. Status Gizi Ibu Sebelum Hamil dan Status Anemia Ibu Hamil Meningkatkan Resiko Melahirkan Bayi Berat Lahir Rendah. *Journal of Nutrition and Culinary*; 1(1)
- Catur, A. 2021. Persiapan Pranikah dari Sisi Kesehatan. <https://web.bapelkessemarang.id/artikel/persiapan-pranikah-dari-sisi-kesehatan-reproduksi/>. Diakses pada tanggal 10 Mei 2024 pukul 17.00 WIB.
- Hirshkowitz, M., et al., 2015. National Sleep Foundation's updated sleep duration recommendations: final report. *Sleep Health*, 1(4), pp.233–243.
- Iskandae, I., Al Kautzar, A.M., Alza, N. 2022. Manajemen Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi pada Ny. N dengan Anemia pada Wanita Prakonsepsi di RSUD Makassar
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Menenal Jenis Aktivitas Fisik. <https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8557>. Diakses pada tanggal 12 Mei 2024 pukul 12.00 WIB
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. 7 Jenis Tes dalam Cek Pra-Nikah yang akan Dijalani Calon Pengantin. <https://ayosehat.kemkes.go.id/7-jenis-tes-dalam-cek-pra-nikah-yang-akan-dijalani-calon-pengantin>. Diakses pada tanggal 10 Mei 2024 pukul 17.25 WIB
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. Lama Tidur yang Dibutuhkan Oleh Tubuh. <https://upk.kemkes.go.id/new/lama-waktu-tidur-yang-dibutuhkan-oleh-tubuh>.
Diakses pada tanggal 12 Mei 2024 pukul 20.00 WIB
- Kementerian Kesehatan RI. 2022. 4 Gejala Umum Tubuh Mengalami Dehidrasi. <https://ayosehat.kemkes.go.id/4-gejala-umum-tubuh-mengalami-dehidrasi>. Diakses pada tanggal 5 Mei 2024 pukul 23.00 WIB
- Kementerian Kesehatan RI. 2021. Buku Saku Merencanakan Kehamilan Sehat. Kemenkes RI: Jakarta
Kementerian Kesehatan RI. 2023.

https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2426/persiapan-kehamilan. Diakses pada tanggal 28 Februari 2024 pukul 16.00 WIB

Kementerian Kesehatan RI. 2023. Persiapan Kehamilan.
https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2426/persiapan-kehamilan.
Diakses pada tanggal 12 Mei 2024 pukul 20.30 WIB

Kruszewski, A., Przybysz, P., Kacperczyk-Bartnik, J., Dobrowolska-Redo, A., & Romejko-Wolniewicz, E. (2023). Physical Activity during Preconception Impacts Some Maternal Outcomes-A Cross-Sectional Study on a Population of Polish Women. *International journal of environmental research and public health*, 20(4), 3581. <https://doi.org/10.3390/ijerph20043581>

Konishi, A., Saotome, T.T., Shimizu, K., Oba, M.S., and O'Connor, K.A. 2020. Coital Frequency and the Probability of Pregnancy in Couples Trying to Conceive Their First Child: A Prospective Cohort Study in Japan. *International Journal of Environmental Research and Public Health*; 17(14)

Liazmi, M.C., Salsabila, N.A., dan Efendi, R.E.R. 2023. Penatalaksanaan Pada Wanita Usia Subur 29 Tahun dengan Kekurangan Energi Kronis Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga. *Medula*; 13(2)

Munthe, J., Adethia, K., Simbolon, M.L. and Damanik, L.P.U., 2021. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (Continuity of Care). Jakarta: Trans Info Media.

Nurfulaini, Al Kautsar, A.M., dan Alza, N. 2021. Manajemen Asuhan Kebidanan pada Prakonsepsi dengan Kekurangan Energi Kronis. *Jurnal Midwifery*. 3(1)

Peraturan Menteri Kesehatan RI. 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 88 Tahun 2014 Tentang Standar Tablet Tambah Darah Bagi Wanita Usia Subur dan Ibu Hamil

Sarika dan Ulia, B. 2020. Hubungan Pengetahuan dan Sikap PUS dengan Kontrasepsi Implant di Puskesmas Samalaga Kabupaten Biruen Tahun 2020. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*; 6(2)

Setyaningsih, R.D., Wilopo, S.A., dan Emilia, O. 2021. Pemulihan Kesuburan Setelah Pemakaian Alat Kontrasepsi pada Wanita Usia Subur di Indonesia. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*; 16 (1)

Sudarti. (2010). Kelainan dan Penyakit pada Bayi dan Anak. Diakses pada 29 Maret 2024 dari: <https://doi.org/Nuhamedika>.

Susilaningrum dkk, 2013. Asuhan Keperawatan Bayi dan Anak. Jakarta: Salemba Medika. Susilowati, dan Kuspriyanto. (2016). Gizi Dalam Daur Kehidupan. Bandung: PT. Refika Aditama

- Umisah, I.N., dan Puspitasari, D.I. 2017. Perbedaan Pengetahuan Gizi Prakonsepsi dan Tingkat Konsumsi Energi Protein pada Wanita Usia Subur (WUS) Usia 15-19 Tahun Kurang Energi Kronis (KEK) dan Tidak KEK di SMA Negeri 1 Pasawahan. *Jurnal Kesehatan*. 10 (2)
- Wang, Z., Lai, YH., Huang, SY. et al. 2024. Combined impact of sleep and obesity on female infertility in the NHANES 2017–2020. *BMC Women's Health*; 24(315). <https://doi.org/10.1186/s12905-024-03164-2>
- World Health Organization. 2010. A Healthy Lifestyle – WHO recommendations. <https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/a-healthy-lifestyle---who-recommendations>. Diakses pada tanggal 8 Juni 2024 pukul 20.00 WIB
- World Health Organization. 2024. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>. Diakses pada tanggal 28 April 2024 pukul 15.30 WIB
- World Health Organization. 2012. Meeting to Develop a Global Consensus on Preconception Care to Reduce Maternal and Childhood Mortality and Morbidity.
- Xie, F., You, Y., Guan, C. et al. 2022. Association between physical activity and infertility: a comprehensive systematic review and meta-analysis. *Journal of Translational Medicine*; 20(237). <https://doi.org/10.1186/s12948-022-03426-3>
- Xiping, L., Xiaqiu, W. U., Lirong, B., Jin, P., & Hui, K. K. (2022). Menstrual cycle characteristics as an indicator of fertility outcomes: evidence from prospective birth cohort study in China. *Journal of traditional Chinese Medicine*; 42(2), 272–278. <https://doi.org/10.19852/j.cnki.jtcm.2022.02.010>
- Young, M.F., et al. 2018. Role of Maternal Preconception Nutrition on Offspring Growth and Risk of Stunting Across the First 1000 Days in Vietnam: A Prospective Cohort Study. *Plos ONE*. 13(8)
- Yulivantina, E.V., Mufdlilah, dan Kurniawati, H.F. 2021. Skrining Prakonsepsi pada Calon Pengantin Perempuan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi* 8(1)
- Attaqy, F.C., Kalsum, U., and Syukri, M. (2021) Determinan Anemia Pada Wanita Usia Subur (15-49 Tahun) Pernah Hamil Di Indonesia.
- Chasanah, S.U., BASuki, P.P., and Dewi, I.M. (2019) Anemia (Penyebab, Strategi Pencegahan Dan Penanggulangannya Bagi Remaja) [online] Yogyakarta:
- Farha Pustaka. Available from <<https://reposister.almaata.ac.id/id/eprint/131/1/1.%20Buku%20Ajar%20Anemia%20Remaja.pdf>>.

Kemenkes (2022a) Kementerian Kesehatan Republik Indonesia [online] available from <<https://www.kemkes.go.id/article/view/22020400002/health-care-equality-for-breast-cancer-patients.html>> [10 December 2022].

Kemenkes (2022b) Remaja Bebas Anemia: Konsentrasi Belajar Meningkatkan, Bebas Prestasi [online] available from <<https://ayosehat.kemkes.go.id/remaja-bebas-anemia-konsentrasi-belajar-meningkat-bebas-prestasi>> [29 May 2024].

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2021) Buku Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah.

Kumar, V., Abbas, A.K., and Aster, J.C. (2021) Robin & Cotran Patologic Basic of Disease Tenth Edition. 10th edn. Philadelphia: Elsevier.

Turner, J., Parsi, M., and Badireddy, M. (2023) Anemia - StatPearls - NCBI Bookshelf [online] available from <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499994/>> [29 May 2024].

WHO (2024) Anaemia in women and children [online] available from <https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children> [29 May 2024].

Wiafe, M.A., Ayenu, J., and Eli-Cophie, D. (2023) 'A Review of the Risk Factors for Iron Deficiency Anaemia among Adolescents in Developing Countries'. Anemia [online] 2023, 1–11. available from <<https://www.hindawi.com/journals/anemia/2023/6406286/>> [29 May 2024]