

ABSTRAK

Lailatu Luthfiyah

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN
KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK PADA MASA KEHAMILAN
Xv

Kekurangan asupan gizi pada ibu hamil bisa mengurangi Kurang Energi Kronis. Berdasarkan data Kementerian Kesehatan RI tahun 2023, prevalensi KEK pada ibu hamil secara nasional adalah 9,7%, dengan Jawa Timur mencatat angka tertinggi (19,6%), dan Kota Surabaya mencapai 33%. Di Puskesmas Jagir, teridentifikasi 23 kasus KEK (3,18% dari total ibu hamil) pada tahun yang sama. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan gizi seimbang pada ibu hamil dengan kejadian KEK. Studi kuantitatif *cross-sectional* ini melibatkan 102 responden di Puskesmas Jagir Surabaya, dilaksanakan dari Januari hingga Juni 2025. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis secara bivariat menggunakan uji *chi-square* dengan taraf signifikansi $p = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 92,16% responden memiliki pengetahuan gizi yang baik, namun 5,88% ibu hamil masih mengalami KEK. Uji *chi-square* menghasilkan nilai $p = 0,00$, yang mengindikasikan adanya hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan gizi dan kejadian KEK. Pengetahuan gizi yang baik berkontribusi pada pemilihan makanan yang lebih tepat selama kehamilan. Meski demikian, faktor lain seperti infeksi, kecukupan gizi, ketersediaan pangan, dan karakteristik individu juga memengaruhi kejadian KEK. Penelitian ini diharapkan menjadi dasar untuk studi lebih lanjut guna meningkatkan kesehatan ibu dan anak.

Kata Kunci : Pengetahuan, Gizi Seimbang, KEK, Kehamilan

Daftar Bacaan : Buku 23 (2018-2022), Jurnal Ilmiah/Artikel Penelitian (2020-2023)

ABSTRACT

Lailatu Luthfiyah

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT BALANCED NUTRITION AND THE INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY DURING PREGNANCY

xv + 94 pages + 12 tables + 12 appendices

Lack of nutritional intake in pregnant women can reduce Chronic Energy Deficiency. Based on data from the Indonesian Ministry of Health in 2023, the prevalence of KEK in pregnant women nationally was 9.7% with East Java recording the highest figure (19.6%) and Surabaya City reaching 33%. At the Jagir Health Center, in the same year, 23 cases of KEK were identified (3.18% of the total pregnant women). This quantitative cross-sectional study involved 102 respondents at the Jagir Health Center, Surabaya, which was conducted from January to June 2025. Data were collected through questionnaires and analyzed bivariately using the chi-square test with a significance level of $p = 0.05$. The results showed that 92.16% of respondents had good nutritional knowledge, but 5.88% of pregnant women still experienced KEK. The chi-square test produced a value of $p = 0.00$ which indicates a significant relationship between the level of nutritional knowledge and the incidence of KEK. Good nutritional knowledge contributes to more appropriate food choices during pregnancy. However, other factors such as infection, nutritional adequacy, food availability, and individual characteristics also affect the incidence of KEK. This study is expected to be the basis for further research to improve maternal and child health.

Keywords: Knowledge, Balanced Nutrition, KEK, Pregnancy

Reading List: Book 23 (2018-2022), Scientific Journals/Research Articles (2020-2023)