

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN PERITONITIS
GENERALISATA PRE LAPAROTOMY DENGAN TERAPI MAPS
DI RUMAH SAKIT ISLAM SURABAYA JEMURSARI

Ina Mufiana

Inamufianaf7@gmail.com

Dosen Pembimbing: Supriyanto¹, Dwi Adji Norontoko²

Latar Belakang: Peritonitis generalisata adalah patologi intra abdomen penyalaksanaannya melalui tindakan operasi laparotomy. Tindakan operasi laparotomy adalah suatu stressor yang bisa menimbulkan peningkatan kecemasan, peningkatan kecemasan ditandai dengan peningkatan tekanan darah, frekuensi nadi, frekuensi pernafasan dan peningkatan skor *APAIS*. Penyalaksanaan terapi non Farmakologis untuk menurunkan kecemasan salah satunya dengan terapi murottal ar-rahman psikoterapi spiritual (*MAPS*).

Metode: Rancangan studi kasus ini menggunakan jenis rancangan penelitian yang bersifat deskriptif. Deskripsi peristiwa dilakukan secara sistematis dan lebih menekankan pada data faktual dari pada penyimpulan.

Hasil: Menunjukkan hasil penurunan sebelum dan sesudah diberikan terapi *MAPS* yang dilakukan selama 1x20 menit yakni pada klien 1 yang awalnya nadi 120 x/menit menjadi 112x/menit , tekanan darah 149/87 mmHg menjadi 128/98 mmHg dan skor *APAIS*: 25 (panik) menjadi 14 (cemas sedang), sedangkan pada klien 2 hasil pemeriksaan nadi 111x/menit menjadi , tekanan darah 138/66 mmHg menjadi 112/80 mmHg dan skor *APAIS*: 22 (cemas berat) menjadi 16 (cemas sedang).

Kesimpulan: Terapi *MAPS* dapat menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi setelah dilakukan selama 1 x20 menit sebelum klien masuk ruang operasi.

Kata kunci : Keperawatan, Peritonitis generalisata, operasi laparotomy, Kuesioner *APAIS*, Kecemasan, Terapi *MAPS*

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ANXIETY IN PATIENTS WITH GENERALIZED PERITONITIS PRE LAPAROTOMY USING MAPS THERAPY AT ISLAMIC HOSPITAL SURABAYA JEMURSARI

Ina Mufiana

Inamufianaf7@gmail.com

Dosen Pembimbing: Supriyanto¹, Dwi Adji Norontoko²

Background: Generalized peritonitis is an intra-abdominal pathological condition that requires surgical intervention through laparotomy. Laparotomy surgery is a stressor that can lead to increased anxiety, characterized by elevated blood pressure, heart rate, respiratory rate, and increased *APAIS* scores. One of the non-pharmacological therapies to reduce anxiety is the use of murottal Ar-Rahman spiritual psychotherapy (*MAPS*).

Method: The design of this case study uses a descriptive research design. The description of events is carried out systematically and emphasizes factual data rather than conclusions.

Results: The results of a decrease before and after being given *MAPS* therapy, which was conducted for 1x20 minutes, namely in client 1 who initially had a pulse rate of 120x/minute to 112x/minute, blood pressure 149/87 mmHg to 128/98 mmHg, and *APAIS* score: 25 (panic) to 14 (moderate anxiety). Meanwhile, in client 2, the results showed a pulse rate of 111x/minute to (missing value), blood pressure 138/66 mmHg to 112/80 mmHg, and *APAIS* score: 22 (severe anxiety) to 16 (moderate anxiety).

Conclusion: The *MAPS* therapy has been shown to effectively reduce anxiety levels in patients undergoing surgery when administered for 20 minutes prior to entering the operating room

Keywords: Nursing care, Generalized Peritonitis, Laparotomy Surgery, *APAIS* Questionnaire, Anxiety, *MAPS* therapy