

ABSTRAK

Ruptur perineum adalah cedera jaringan pada jalur melahirkan yang dapat terjadi selama proses persalinan, secara spontan ataupun melalui intervensi alat bantu. Pada 2020, diperkirakan sekitar 2,7 juta ibu mengalami ruptur perineum saat proses persalinan, dan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia mencatat bahwa sekitar 75% ibu yang melahirkan secara pervaginam mengalami *ruptur perineum*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan *ruptur perineum* pada Ny. D usia 35 tahun G5P2A2 dengan usia kehamilan 40 minggu di ruang bersalin Puskesmas Dukuh Kupang Kota Surabaya. Metode pengumpulan data laporan kasus asuhan kebidanan menggunakan teknik pendokumentasian SOAP yang terdiri dari : pengumpulan informasi dilakukan melalui evaluasi data subjektif dan objektif, dilanjutkan dengan analisis temuan serta penyusunan rencana asuhan. Pemantauan kasus dilakukan secara langsung selama proses persalinan. Temuan dan diskusi penelitian disesuaikan dengan kondisi yang terjadi pada kasus tersebut. Kasus ini adalah ibu bersalin dengan *ruptur perineum* yaitu kurangnya aktivitas yang dilakukan seperti olahraga ringan dan senam kegel sehingga menyebabkan perineum ibu kaku serta berat janin yang besar. Didapatkan ibu mengalami laserasi derajat 2 sehingga dilakukan penjahitan pada perineum dan otot-otot perineum. Dengan hasil tidak ada perdarahan, tidak ada tanda infeksi, dan penjahitan *ruptur perineum* dilakukan dengan tepat. Simpulan yang didapatkan yaitu Ny. D usia 35 tahun datang ke puskesmas dengan keluhan kenceng-kenceng yang semakin sering sejak pukul 23.00 WIB dan kurangnya pola aktivitas yang dilakukan. Dilakukan pemeriksaan dalam pukul 01.15 WIB dengan hasil keadaan vulva bersih tidak ada luka, porsio lunak, pembukaan 2 cm, effacement 25%, selaput ketuban utuh, presentasi belakang kepala, denominator UUK, molase 0, hodge I. Analisis data yang didapatkan Ny. D usia 35 tahun P3A2 persalinan dengan *ruptur perineum* derajat 2. Penatalaksanaan yang dilakukan yaitu 60 langkah APN dan penjahitan laserasi sesuai standar pelayanan kebidanan sehingga masalah dapat diminimalkan.

Kata Kunci : Laporan Kasus, Ibu Bersalin, *Ruptur Perineum*

ABSTRACT

Perineal rupture is a tissue injury to the birth canal that can occur during labor, either spontaneously or through assistive intervention. In 2020, there are around 2.7 million cases of perineal rupture in mothers who give birth, and data from the Ministry of Health of the Republic of Indonesia shows that around 75% of mothers who give birth vaginally experience perineal rupture. The purpose of this study was to describe midwifery care for women in labor with perineal rupture in Mrs. D, 35 years old G5P2A2 with a gestational age of 40 weeks in the delivery room of Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya City. Methods of collecting data on midwifery care case reports using SOAP documentation techniques consisting of: Information collection is done through evaluation of subjective and objective data, followed by analysis of findings and preparation of care plans. Case monitoring was done directly during the labor process. Research findings and discussions are tailored to the conditions that occur in the case. This case is a laboring mother with perineal rupture, namely the lack of activities carried out such as light exercise and Kegel exercises, causing the mother's perineum to stiffen and the large fetal weight. It was found that the mother had a grade 2 laceration so that suturing was performed on the perineum and perineal muscles. With the results there was no bleeding, no signs of infection, and suturing of perineal rupture was done appropriately. The conclusion obtained is that Mrs. D, 35 years old, came to the health center with complaints of tightness that had become more frequent since 23.00 WIB and a lack of activity patterns. An internal examination was performed at 01.15 WIB with the results of a clean vulva with no wounds, soft portion, 2 cm opening, 25% effacement, intact amniotic membrane, back presentation of the head, UUK denominator, 0 molasses, hodge I. Analysis of the data obtained by Mrs. D, 35 years old, P3A2 childbirth with grade 2 perineal rupture. The management performed is 60 steps of APN and suturing lacerations according to midwifery service standards so that problems can be minimized.

Keywords: Case Report, Maternity, Perineal Rupture