

ABSTRAK

LAPORAN KASUS PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DI PUSKESMAS WARU SIDOARJO

Barrotul Walidain Bahri
Prodi DIII Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

Pendahuluan : Masalah kenaikan berat badan pada wanita yang memakai suntik KB 3 bulan berbahan Depo Medroxyprogesterone Acetate (DMPA) Sering menjadi keluhan dan pertanyaan dari para akseptor ketika mengalami peningkatan berat badan. Data yang dikumpulkan oleh Puskesmas Waru tahun 2024, tercatat bahwa pengguna KB suntik 3 bulan sebesar 68,3% dan yang merasakan efek samping peningkatan berat badan sebesar 37,9%. Tujuan: Mendeskripsikan laporan kasus pada akseptor KB suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan.

Metode : *case report* yang dilaksanakan di Puskesmas Waru tanggal 21 April-16 Mei 2025 Melalui metode pengumpulan data berupa wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, serta telaah dokumen. **Hasil dan Pembahasan :** Didapatkan keluhan mengalami peningkatan berat badan selama menggunakan KB suntik 3 bulan. Faktor terjadinya peningkatan berat badan karena pola makan, kurangnya aktivitas fisik, dan faktor usia. Penatalaksanaan yang diberikan yaitu konseling efek samping, mengatur asupan makanan, rutin melakukan aktivitas fisik, dan penggunaan kontrasepsi non-hormonal, serta edukasi kesehatan kepada pasien.

Kesimpulan : Setelah dilakukan asuhan pada Ny. H mengalami peningkatan berat badan setelah menggunakan KB suntik 3 bulan dengan IMT kategori kegemukan. Faktor penyebabnya adalah pola makan, kurangnya aktivitas fisik, dan faktor usia. Setelah dilakukan konseling, edukasi kesehatan, dan observasi Ny.H masih merasa tidak puas dengan hasil penurunan berat badannya. Memberikan konseling jika tidak ada perubahan atau penurunan berat badan yang signifikan, pertimbangkan untuk mengganti metode kontrasepsi yang sesuai dengan konsinya.

Kata Kunci : KB suntik 3 bulan; Peningkatan berat badan

ABSTRACT

CASE REPORT ON 3-MONTH INJECTION CONTRACEPTORS WITH WEIGHT INCREASE IN WARU PUBLIC HEALTH CENTER SIDOARJO

Barrotul Walidain Bahri

*DIII Midwifery Study Program Sutomo Midwifery Department
Health Polytechnic of the Ministry of Health Surabaya*

Introduction: The problem of weight gain in women who use 3-month contraceptive injections containing Depo Medroxyprogesterone Acetate (DMPA) is often a complaint and question from acceptors when experiencing weight gain. Data collected by the Waru Community Health Center in 2024, recorded that 68.3% of 3-month contraceptive injection users and 37.9% experienced side effects of weight gain. **Objective:** Describe case reports on 3-month contraceptive injection acceptors with weight gain. **Method:** case report conducted at the Waru Community Health Center on April 21-May 16, 2025 with data collection techniques from interviews, physical assessments, observations, and document studies. **Results and Discussion:** Complaints of weight gain were obtained during the use of 3-month contraceptive injections. Factors causing weight gain are diet, lack of physical activity, and age factors. The management provided is counseling on side effects, maintaining diet, physical activity, and the use of non-hormonal contraception, as well as health education to patients. **Conclusion:** After receiving care, Mrs. H experienced weight gain after using a 3-month contraceptive injection, with a BMI in the overweight category. The contributing factors were diet, lack of physical activity, and age. After counseling, health education, and observation, Mrs. H was still dissatisfied with her weight loss results. Counseling should be provided if there is no significant change or weight loss, and consider changing the contraceptive method to suit her condition.

Keywords: 3-month injection contraception; Weight gain