

ABSTRAK

Salsabilah Ngesti Rahayu

**PENGARUH PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING*
TERHADAP KELELAHAN PADA PASIEN
GAGAL GINJAL DI RSI AHMAD YANI
SURABAYA**

xvii + 78 Halaman + 8 Tabel + 26 Lampiran

Kelelahan merupakan gejala umum yang dialami pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang terbukti efektif dalam mengurangi kelelahan adalah terapi *Slow deep breathing*.

Mengetahui pengaruh terapi *Slow deep breathing* terhadap tingkat kelelahan pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa

Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan pendekatan pre-test post-test with control group. Populasi penelitian adalah pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSI A. Yani Surabaya. Sampel sebanyak 83 responden dibagi dalam kelompok intervensi dan kontrol. Tingkat kelelahan diukur dengan *FACIT-Fatigue Scale*. Data di analisis menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Terdapat penurunan signifikan pada tingkat kelelahan setelah diberikan intervensi *slow deep breathing* pada kelompok intervensi ($p < 0.05$), sedangkan pada kelompok kontrol tidak erdapat perubahan yang signifikan. Perbedaan tingkat kelelahan antara kelompok intervensi dan kontrol juga signifikan secara statistik.

Terapi *slow deep breathing* efektif untuk mengurangi kelelahan pada pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisis, dan dapat diterapkan sebagai terapi komplementer dalam asuhan keperawatan.

Kata Kunci: Kelelahan, Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, *Slow Deep Breathing*

Daftar Bacaan : 25 buku (2016-2025)

ABSTRACT

Salsabilah Ngesti Rahayu

**THE INFLUENCE OF SLOW DEEP BREATHING APPLICATION
ON FATIGUE IN PATIENTS WITH RENAL FAILURE AT
RSI AHMAD YANI SURABAYA**

xvii + 78 Page + 8 Tables + 26 Appendices

Fatigue is a common symptom experienced by chronic kidney disease (CKD) patients undergoing hemodialysis. One non-pharmacological intervention proven effective in reducing fatigue is slow deep breathing therapy.

To determine the effect of slow deep breathing therapy on the level of fatigue in CKD patients undergoing hemodialysis.

This research used a quasi-experimental design with a pre-test post-test control group. The population was CKD patients at RSI Ahmad Yani Surabaya undergoing hemodialysis. A total of 83 respondents were divided into an intervention group and a control group. The fatigue level was measured using the FACIT-Fatigue Scale. Data were analyzed using Wilcoxon and Mann-Whitney tests.

There was a significant reduction in fatigue scores after slow deep breathing intervention in the experimental group ($p < 0.05$), while the control group showed no significant change. The difference in fatigue scores between the intervention and control groups was statistically significant.

Slow deep breathing therapy is effective in reducing fatigue in CKD patients undergoing hemodialysis and can be applied as a complementary therapy in nursing care.

Keywords: *Fatigue, Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Slow Deep Breathing*

References : *25 books (2016-2025)*