

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN SIMBOL	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Batasan Masalah	4
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.4.1. Tujuan Umum	4
1.4.2. Tujuan Khusus.....	4
1.5. Manfaat Penelitian	4
1.5.1. Manfaat Teoritis	5
1.5.2. Bagi Pendidikan.....	5
1.5.3. Bagi Masyarakat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Teori Konsep Dasar Menopause.....	6
2.1.1. Definisi Menopause	6

2.1.2. Macam-macam Menopause	6
2.1.3. Fase-fase Menopause	7
2.1.4. Faktor yang Mempengaruhi Menopause.....	8
2.1.5. Tanda dan Gejala Menopause.....	9
2.1.6. Perubahan Hormonal Pada Menopause	12
2.1.7. Patofisiologi Menopause.....	12
2.2 Teori Konsep Kecemasan.....	14
2.2.1. Definisi Kecemasan.....	14
2.2.2. Gejala Kecemasan	14
2.2.3. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	14
2.2.4. Tingkat Kecemasan.....	15
2.2.5. Dampak Kecemasan.....	17
2.2.6. Pengukuran Tingkat Kecemasan	17
2.3. Teori Konsep Manajemen Stres.....	18
2.3.1 Definisi manajemen stres	18
2.3.2 Macam-Macam Penerapan Manajemen Stres	19
2.4 Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Menopause.....	23
2.5 Penelitian Terdahulu yang Relevan	24
2.6. Kerangka Konsep.....	26
2.7. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Lokasi dan Waktu.....	29
3.2.1 Lokasi.....	29
3.2.2 Waktu.....	29
3.3 Kerangka Operasional	29
3.4. Populasi	30
3.5. Rancangan Sampel	30
3.5.1. Sampel	30
3.5.2. Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	30
3.6. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31
3.6.1. Variabel Operasional	31
3.6.2. Definisi Operasional.....	32

3.7 Pengumpulan Data.....	32
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.7.2. Instrumen Penelitian.....	33
3.8 Pengolahan dan Analisis Data.....	35
3.8.1. Teknik Pengolahan Data	35
3.8.2. Analisis Data.....	36
3.9. Etika Penelitian	37
3.10. Keterbatasan Peneliti	38
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	39
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	39
4.2 Data Umum.....	39
4.3 Data Khusus.....	40
4.3.1 Dukungan Suami Pada Wanita Menopause	40
4.3.2 Tingkat Kecemasan Pada Wanita Menopause	40
4.3.3 Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan pada wanita Menopause.....	41
BAB V PEMBAHASAN	42
5.1 Dukungan Suami pada Wanita Menopause.....	42
5.2 Tingkat Kecemasan Pada Wanita Menopause	44
5.3 Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Menopause	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	48
6.1 Simpulan	48
6.2 Saran.....	48
6.3 Keterbatasan Peneliti.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	52
LEMBAR KUESIONER.....	54