

ABSTRAK

Rini Permata Sari

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN WANITA MENOPAUSE

xvii + 67 Halaman + 8 tabel + 9 Lampiran

Perubahan-perubahan yang dialami selama menjelang menopause hingga masa menopause membuat para istri atau ibu sering merasakan cemas dan kurang percaya diri akibat perubahan fisik yang dirasakan dalam menjalani kehidupan sehari-hari, akibatnya dapat mengganggu aktifitas dalam kegiatan yang sering dilakukan setiap harinya. Penelitian ini bertujuan untuk Menganalisis Hubungan antara Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan pada Wanita Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Sedati Sidoarjo.

Desain penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*, populasi seluruh wanita menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Sedati yaitu 87 orang, besar sampel yaitu 78 responden dengan menggunakan teknik *random sampling* yang dilakukan pada bulan April-Juni 2025. Analisa data menggunakan Uji *Spearman Rank*. Instrumen pengumpulan data yang digunakan untuk mengukur tingkat kecemasan adalah kuesioner HARS, dan kuesioner dukungan suami.

Sebagian besar responden ada dukungan dari suami selama menopause (67,94%) dan Hampir Setengah dari responden mengalami cemas ringan (46,15%), penelitian menunjukkan hasil yang signifikan yaitu $\alpha=0,005$ didapatkan hasil $p=0,002$ artinya $p<\alpha$, maka disimpulkan terdapat hubungan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan wanita menopause.

Sebagian Besar dari responden mendapatkan dukungan dari suami, walaupun ada sebagian dari responden tidak mendapatkan dukungan dari suami pada masa menopause dan Hampir Setengah dari responden dengan kecemasan ringan, dalam hal ini didapatkan bahwa berhubungan dengan tingkat kecemasan pada wanita menopause. Semakin tinggi dukungan yang diberikan oleh suami, semakin rendah tingkat kecemasan yang dirasakan oleh wanita menopause, dengan penelitian ini dukungan suami diharapkan dapat di tingkatkan lagi dan lebih peduli lagi dalam menemani masa menopause.

Kata Kunci: Dukungan Suami, Tingkat Kecemasan, Wanita Menopause

ABSTRACT

Rini Permata Sari

RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S SUPPORT AND ANXIETY LEVELS OF MENOPAUSE WOMEN

xvii + 67 Pages + 8 Tables + 9 Attachments

The changes experienced during the menopause to menopause period often make wives or mothers feel anxious and less confident due to physical changes felt in living their daily lives, as a result it can interfere with activities that are often done every day. This study aims to Analyze the Relationship between Husband's Support and Anxiety Levels in Menopausal Women in the Sedati Sidoarjo Health Center Work Area.

The design of this study is quantitative with a cross-sectional approach, the population of all menopausal women in the Sedati Health Center Work Area is 87 people, the sample size is 78 respondents using a random sampling technique carried out in April-June 2025. Data analysis using the Spearman Rank Test. The data collection instruments used to measure anxiety levels are the HARS questionnaire and the husband's support questionnaire.

Most respondents have support from their husbands during menopause (67.94%) and Almost Half of the respondents experience mild anxiety (46.15%), the study showed significant results, namely $\alpha = 0.005$, the results obtained $p = 0.002$, meaning $p < \alpha$, it is concluded that there is a relationship between husband's support and the level of anxiety of menopausal women.

Most of the respondents get support from their husbands, although some of the respondents do not get support from their husbands during menopause and Almost Half of the respondents with mild anxiety, in this case it was found that it was related to the level of anxiety in menopausal women. The higher the support given by the husband, the lower the level of anxiety felt by menopausal women, with this study, husband's support is expected to be increased again and be more concerned in accompanying menopause.

Keywords: Husband Support, Anxiety Level, Menopausal Women.