

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	5
2.1.1 Definisi Persalinan	5
2.1.2 Tanda-Tanda Persalinan	5
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	6
2.1.4 Tahapan Persalinan	8
2.2 Konsep Dasar Nyeri Persalinan	9
2.2.1 Definisi Nyeri Persalinan.....	9
2.2.2 Fisiologi Nyeri Persalinan	9

2.2.3 Faktor Penyebab Nyeri Persalinan.....	10
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan	10
2.2.5 Mekanisme Nyeri Persalinan	13
2.2.6 Respon Tingkah Laku Terhadap Nyeri	14
2.2.7 Pengkajian Intensitas Nyeri	14
2.3 Penatalaksanaan Nyeri Persalinan.....	17
2.3.1 Teknik Relaksasi Pernafasan.....	19
2.3.2 Mekanisme Kerja Relaksasi Pernafasan	20
2.3.3 Pengaruh Teknik Relaksasi Pernafasan Terhadap Penurunan Nyeri.....	20
2.4 Penelitian Terkait	22
2.5 Kerangka Konsep.....	24
2.6 Hipotesis Penelitian.....	24
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Desain	25
3.2 Lokasi dan Waktu.....	25
3.2.1 Lokasi.....	25
3.2.2 Waktu	25
3.3 Variabel dan Definisi Operasional	25
3.3.1 Variabel	25
3.3.2 Definisi Operasional.....	26
3.4 Rancangan Sampel.....	26
3.4.1 Populasi.....	26
3.4.2 Sampel	27
3.4.3 Besar Sampel	27
3.5 Alur Penelitian	28
3.6 Pengumpulan Data	29

3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	30
3.7 Pengolahan dan Analisis Data	32
3.7.1 Teknik Pengolahan Data.....	32
3.7.2 Analisis Data	33
3.8 Etika Penelitian	34
3.9 Keterbatasan Penelitian.....	35
BAB 4 HASIL PENELITIAN	36
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
4.2 Data Umum.....	37
4.2.1 Karakteristik Ibu Bersalin.....	37
4.3 Data Khusus	38
4.3.1 Karakteristik Ibu Bersalin Berdasarkan Intensitas Nyeri Sebelum Pemberian Teknik Relaksasi Pernafasan	38
4.3.2 Karakteristik Ibu Bersalin Berdasarkan Intensitas Nyeri Sesudah Pemberian Teknik Relaksasi Pernafasan	38
4.3.3 Pengaruh Teknik Relaksasi Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif.....	39
BAB 5 PEMBAHASAN.....	40
5.1 Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sebelum Diberikan Teknik Relaksasi Pernafasan.....	40
5.2 Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sesudah Diberikan Teknik Relaksasi Pernafasan.....	41
5.3 Pengaruh Teknik Relaksasi Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif	42
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	44
6.1 Simpulan	44
6.2 Saran	44

6.2.1 Bagi ibu Bersalin	44
6.2.2 Bagi Instansi Tempat Penelitian.....	44
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	46