



**Kemenkes**  
**Poltekkes Surabaya**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI PERNAFASAN TERHADAP  
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I  
FASE AKTIF**

**USWATUN HASANAH**

**P27824424232**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA  
TAHUN 2025**

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI PERNAFASAN  
TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I  
FASE AKTIF**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam  
memperoleh sebutan Sarjana Terapan Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan**

**SKRIPSI**



**Kemenkes  
Poltekkes Surabaya**

**USWATUN HASANAH**

**P27824424232**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA  
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERSYARATAN GELAR**  
**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI PERNAFASAN**  
**TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I**  
**FASE AKTIF**

**SKRIPSI**

**Untuk memperoleh sebutan Sarjana Terapan Kebidanan**  
**Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan**  
**Jurusan Kebidanan**  
**Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

**Oleh :**

**USWATUN HASANAH**

**P27824424232**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**  
**PROGRAM SARJANA TERAPAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLTEKKES KEMENKES SURABAYA**  
**TAHUN 2025**