

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Bagi Masyarakat	5
1.5.2 Bagi Institusi	5
1.5.3 Bagi Penulis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu	7
2.2 Remaja.....	13
2.2.1 Pengertian Remaja	13
2.2.2 Klasifikasi Remaja	13

2.2.3	Perilaku Remaja	14
2.3	Masalah Gizi Pada Remaja	15
2.3.1	Body image, Berdiet,serta gangguan Makan	15
2.3.2	Obesitas	15
2.3.3	Anemia	16
2.4	Keperluan Zat Gizi Pada Remaja	17
2.5	Anemia	18
2.5.1	Definisi Anemia	18
2.5.2	Patofisiologi	19
2.5.3	Ambang Batas Anemia	20
2.5.4	Penyebab Anemia.....	20
2.5.5	Tandaserta gejala Anemia	22
2.5.6	Dampak Anemia.....	22
2.5.7	Cara Pencegahan serta penanggulangan	23
2.6	Faktor- Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Anemia	24
2.7	Kebiasaan Minum Kopi	26
2.7.1	Definisi Kopi	26
2.7.2	Manfaat Kopi	27
2.7.3	Kandungan Gizi Kopi	28
2.7.4	Hubungan Konsumsi Kopi kepada Anemia.....	29
2.8	Kebiasaan Minum Teh.....	30
2.8.1	Definisi Teh.....	30
2.8.2	Manfaat Teh	30
2.8.3	Kandungan Gizi Teh	31
2.8.4	Hubungan Konsumsi Teh serta kejadian Anemia	32
2.9	Kerangka konseptual	33
2.9.1	Kerangka konsep	33
2.9.2	Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN		35
3.1	Desain.....	35
3.2	Lokasi dan Waktu	35
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	35
3.2.2	Waktu Penelitian	35

3.3	Variabel dan Definisi Operasional Variabel (DOV)	35
3.4	Rancangan Sampel	38
3.4.1	Populasi Penelitian	38
3.4.2	Kriteria sampel	38
3.4.3	Besar Sampel	38
3.4.4	Teknik Pengambilan Sampel	39
3.4.5	Alur Penelitian	41
3.5	Pengumpulan Data	42
3.5.1	Metode Pengumpulan Data	42
3.5.2	Jenis Data	42
3.5.3	Instrumen Penelitian	42
3.6	Pengolahan dan analisa	42
3.6.1	Teknik Pengolahan Data	42
3.6.2	Teknik Analisis Data	43
BAB IV	HASIL PENELITIAN	44
4.1	Gambaran umum obyek	44
4.2	Hasil penelitian	51
4.2.1	Gambaran Umum Karakteristik Responden	51
4.2.2	Tabulasi Silang	57
BAB V	PEMBAHASAN	61
5.1	Pembahasan	61
5.1.1	Karakteristik Responden	61
5.2	Tabulasi Silang	69
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	76
6.1	Kesimpulan	76
6.2	Saran	76
DAFTAR PUSTAKA		78
LAMPIRAN		82