

DAFTAR PUSTAKA

- Amanto, B. S., Aprilia, T. N., & Nursiwi, A. (2020). PENGARUH LAMA BLANCHING DAN RUMUS PETIKAN DAUN TERHADAP KARAKTERISTIK FISIK, KIMIA, SERTA SENSORIS TEH DAUN TIN (*Ficus carica*). *Jurnal Teknologi Hasil Pertanian*, 12(1), 1. <https://doi.org/10.20961/jthp.v12i1.36436>
- Anwar, I. V. F. S., Arifin, D. Z., & Aminarista, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Di Sman 1 Pasawahan Tahun 2020. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 5(1), 28–39. <https://doi.org/10.51873/jhhs.v5i1.121>
- Asriati, A. (2023). Analisis Perilaku Konsumsi Makanan Dan Minuman Manis Terhadap Prediabetes Remaja Di Kota Jayapura. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 495–511. <https://doi.org/10.22487/preventif.v14i3.970>
- Agustin Dyah *et al.*, (2024) Nur Hayati., & Angga Hardiansyah. (2024). *HUBUNGAN ANTARA ASUPAN Fe , KEBIASAAN MINUM TEH ,. 13*, 294–303.
- Aurhelia M. F, N., & Sari, R. O. (2023). Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Berkafein pada Siswa Kelas XII di MA At-Taqwa Cihampelas 2023 Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(12), 61–64.
- Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020). Gambaran asupan zat gizi dan status gizi remaja pengungsian petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia* (Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia)
- Boli et al., (2022) Boli, E. B., Al-faida, N., & Ibrahim, N. S. I. (2022). Konsumsi Tablet Tambah Darah, Kebiasaan Minum Teh, Dan Anemia Pada Remaja Putri Di Nabire. *Human Care Journal*, 7(1), 141. <https://doi.org/10.32883/hcj.v7i1.1617>
- Bungsu, P. (2012). Pengaruh kadar tanin pada teh celup terhadap anemia gizi besi (AGB) pada ibu hamil di UPT Puskesmas Citeurep Kabupaten Bogor (Tesis). Universitas Indonesia.
- Chasanah, S. U., Basuki, P. P., & Dewi, I. M. (2019). Anemia Penyebab, Strategi Pencegahan dan Penanggulangannya bagi Remaja. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2.
- Diorarta, R., & Mustikasari. (2020). Tugas Perkembangan Remaja Dengan Dukungan Keluarga: Studi Kasus. *Carolus Journal of Nursing*, 2(2), 111–120. <https://doi.org/10.37480/cjon.v2i2.35>
- Februhartanty, J., Ermayani, E., Rachman, P. H., Dianawati, H., & Harsian, H. (2019). *Buku Pedoman Dan Kumpulan Rencana Ajar Untuk Guru Sekolah Menengah Dan Yang Sederajat ; Gizi dan Kesehatan Remaja*.
- Gropper, S. S., & Smith, J.L. (2018) *Advanced Nutrition and Human Metabolism* (7th Edition ed.). USA: Wadsworth.
- Gunec, C. B. (2023). A mini review on the relationship between coffee and tea consumption and iron absorption in the gut – iron deficiency anemia. *Japan Journal of Clinical & Medical Research*, 3(1), 1–3.

- [https://doi.org/10.47363/jjcmr/2023\(3\)145](https://doi.org/10.47363/jjcmr/2023(3)145)
- Handini, K. N., Malkan, I., Ilmi, B., Simanungkalit, S. F., & Octaria, Y. C. (2023). Hubungan pengetahuan anemia, pola tidur, pola makan, inhibitor, dan enhancer dengan kejadian anemia pada remaja putri di Pondok Pesantren Al-Amanah Al-Gontory Kota Tangerang Selatan. *Jurnal Amerta Nutrion*, 7(2), 147–154. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.14>
- Hapsari, A. (2019). *BUKU AJAR KESEHATAN REPRODUKSI MODUL KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA*. Penerbit Wineka Media.
- Hevanda, S. (2023). Kajian Literatur: Hubungan Antara Status Gizi Dengan Pola Tidur Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Pada Wilayah Pesisir Pantai. *JK: Jurnal Kesehatan*, 1(2), 255–261.
- Hidayat, G. F., & Widhiyastuti, E. (2022). Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Pengunjung Kedai “Sederhana Kopi” Surakarta. *Journal of Indonesian Medical Laboratory and Science (JoIMedLabS)*, 3(2), 108–118. <https://doi.org/10.53699/joimedlabs.v3i2.78>
- Kusumawati et al., 2018)Kusumawati, E., Lusiana, N., Mustika, I., Hidayati, S., & Andyarini, E. N. (2018). The Differences in the Result of Examination of Adolescent Hemoglobin Levels Using Sahli And Digital Methods (Easy Touch GCHb). *Journal of Health Science and Prevention*, 2(2), 95–99. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v2i2.128>
- (Kurniawan & Ridlo, 2017)Kurniawan, A., & Ridlo, M. R. (2017). Perilaku Konsumtif Remaja Penikmat Warung Kopi. *Jurnal Sosiologi Dilema*, 32(1), 9–22. <https://jurnal.uns.ac.id/dilema>,
- (Lain & Zurimi, 2021)Lain, B., & Zurimi, S. (2021). Identifikasi Kadar Hemoglobin Pada Remaja Peminum Kopi. *Communication and Social Dynamics (CSD)*, 6(3), 110–113. <http://jurnal.csdforum.com/index.php/ghs>
- M. Ardi Afriansyah. (2023). Pemeriksaan Laboratorium untuk Penegakan Diagnosis Anemia. *Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi, Dan Diagnosis*, 231–258. <https://doi.org/10.55981/brin.906.c805>
- Marina, Indriasari, R., & Jafar, N. (2015). Konsumsi Tanin dan Fitat sebagai Determinan Penyebab Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Makassar. *Jurnal MKMI*, 6, 50– 58
- (Marini & Stefani, 2024)Marini, A. R., & Stefani, M. (2024). Hubungan Konsumsi Teh Dan Kopi Ready To Drink Serta Kualitas Tidur Terhadap Risiko Anemia Remaja Putri Di Sman 8 Kota Bogor. *Journal of Nutrition College*, 13(2), 115–126.
- Mardiah, R., Amin, M., PRatiwi, B. A., & Yanuarti, R. (2021). Hubungan pengetahuan, sikap dan dukungan sekolah terhadap konsumsi tablet fe pada remaja putri kelas XI di SMAN 6 Kota Bengkulu. *Jurnal Miracle*, 1(No.1), 8.
- Mascitelli, L., & Goldstein, M. R. (2011). Inhibition of iron absorption by polyphenols as an anti-cancer mechanism. *Qjm*, 104(5), 459–461. <https://doi.org/10.1093/qjmed/hcq>

- Melizza, N., Kurnia, A. D., Masruroh, N. L., Bekt, Y., Ruhyanudin, F., Mashfufa, E. W., & Kusumawati, F. (2021). *Prevalensi Konsumsi Kopi dan Hubungannya dengan Tekanan Darah Prevalence of Coffee Consumption and It 's Relationship to Blood Pressure*. 8(1), 10–15.
- Miko Adiansyah et al. (2024). *Coffee Consumption Habits and The Level of Iron Adequacy with Anemia in*. 34(3), 504–512.
- (Muhayati & Ratnawati, 2019) Muhayati, A., & Ratnawati, D. (2019). Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(01), 563–570. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v9i01.183>
- Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R., & Permatasari, D. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357–364. <https://doi.org/10.59141/cerdika.v1i4.66>
- Nurhidayati, T., Purwanto, H., Atmojo, L. K., & Nasyikin, M. (2021). Karakteristik Jiwa Remaja Dan Penerapannya Menurut Islam. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 09(02), 5–24.
- Nuraina, V. F., & Sulistyoningih, H. (2023). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Status Gizi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Al-Ishlah Singaparna Tahun 2023. *Jurnal Online Universitas Galuh*, 5(2), 1–18.
- Lee, J. (2023). Association between Coffee and Green Tea Consumption and Iron Deficiency Anemia in Korea. *Korean Journal of Family Medicine*, 44(2), 69–70. <https://doi.org/10.4082/KJFM.44.2E>
- Nursilaputri, H. P., Subiastutik, E., & Setyarini, D. I. (2022). Literature Review Konsumsi Teh Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(2), 283–290. <https://doi.org/10.33023/jikep.v8i2.1033>
- Paramita et al., (2023) Paramita, D. S., Muniroh, L., & Naufal, F. F. (2023). Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dan Konsumsi Kopi Dengan Anemia Pada Remaja Putri Di Smk Islamic Qon Gresik. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 5779–5787. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i4.20085>
- Park, O. (2022) *Masyarakat Indonesia Lebih Suka Teh Atau Kopi?* <https://opinion-park.com/25/kopi-dan-teh>
- (Pebrina, 2021) Pebrina, R. (2021). Pengaruh Kebiasaan Minum Teh terhadap Kadar Hemoglobin pada Calon Pendor. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 13(2), 61–67. <https://doi.org/10.26630/jkm.v13i2.2395>
- (Permatasari & Soviana, 2022) Permatasari, D., & Soviana, E. (2022). Hubungan Asupan Protein Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 8(2), 8–13. <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about>

- Refi Lindawati. (2023). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Kota Serang Provinsi Banten Tahun 2022. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 239–255. <https://doi.org/10.55606/detector.v1i1.1519>
- Riyanti, E., Silviana, E., & Santika, M. (2020). Analisis Kandungan Kafein Pada Kopi Seduhan Warung Kopi Di Kota Banda Aceh. *Lantanida Journal*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.22373/lj.v8i1.5759>
- Rohan, hasdianah hasan, & Siyoto, S. (2013). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*.
- Rosita, Sumarni, & H, R. J. (2019). Hubungan kebiasaan minum teh setelah makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Pallangga. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4–12.
- Siswanto, S. dan suyanto. (2013). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Bursa Ilmu.
- Sholicha, C.A. and Muniroh, L. (2019) ‘Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C Dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMAN 1 MANYAR GRESIK
- Sun, H., & Weaver, C. M. (2021). Decreased iron intake parallels rising iron deficiency anemia and related mortality rates in the US Population. *Journal of Nutrition*, 151(7), 1947–1955. <https://doi.org/10.1093/jn/nxab064>
- Syapitri H, Amila, A. J. (2021). Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan Masyarakat. In *Bahan Ajar Keperawatan Gigi* (Issue June).
- Tania, L. E. (2018). Hubungan asupan zat besi, protein, dan vitamin C dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Yamas Jakarta Timur tahun 2018. *Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 26–31.
- Teh, K. K., Fe, T., Kejadian, D., Pada, A., Hamil, I., Nugroho, R. F., & Wardani, E. M. (2022). *HABIT OF CONSUMPTION OF TEA , COFFEE AND FE TABLETS WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN IN SIDOARJO*. 2, 51–56. <https://doi.org/10.47650/pjphsr.v2i1.321>
- Tinambunan, E. C., Syahra, A. F., & Hasibuan, N. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Minat Milenial Terhadap Boba vs Kopi di Kota Medan. *Journal of Business and Economics Research (JBE)*, 1(2), 80–86. <https://doi.org/10.47065/jbe.v1i2.191>
- Utami, A., Margawati, A., Pramono, D., & Diah Rahayu Wulandari. (2021). Anemia pada Remaja Putri. In *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro* (Vol. 1, Issue 2).
- On Siebenthal, H. K., Moretti, D., Zimmermann, M. B., & Stoffel, N. U. (2023). Effect of dietary factors and time of day on iron absorption from oral iron supplements in iron deficient women. *American Journal of Hematology*, 98(9), 1356–1363.