

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu yang Relevan	6
Tabel 2.2	Klasifikasi hipertensi menurut <i>European Society of Hypertension</i>	8
Tabel 2.3	Klasifikasi hipertensi menurut The Joint National Committee VII.....	9
Tabel 2.4	Sumber Lemak Tak Jenuh	20
Tabel 2.5	Sumber Lemak Jenuh	21
Tabel 2.6	Anjuran Konsumsi Lemak Perhari	21
Tabel 2.7	Klasifikasi Tingkat Asupan Lemak.....	22
Tabel 2.8	Kandungan Natrium dalam Makanan Cepat Saji	23
Tabel 2.9	Kandungan Natrium dalam Bahan Penyedap	23
Tabel 2.10	Anjuran Konsumsi Natrium Perhari	23
Tabel 2.11	Klasifikasi Tingkat Asupan Natrium (Na)	24
Tabel 2.12	Kandungan Kalium dalam Bahan Makanan (100 gr).....	25
Tabel 2.13	Anjuran Konsumsi Kalium Perhari.....	26
Tabel 2.14	Klasifikasi Tingkat Asupan Kalium (K)	26
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel.....	32
Tabel 4.1	Jumlah Tenaga di Puskesmas Siwalankerto Surabaya Tahun 2024....	45
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Siwalankerto Surabaya Tahun 2025	46
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Siwalankerto Surabaya Tahun 2025	47
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Riwayat Penyakit Hipertensi dalam Keluarga pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Siwalankerto Surabaya Tahun 2025	48
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden menurut Konsumsi Obat Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Siwalankerto Surabaya Tahun 2025	48
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Asupan Natrium pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Siwalankerto Surabaya Tahun 2025	49
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden menurut Asupan Kalium pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Siwalankerto Surabaya Tahun 2025	49
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Asupan Lemak pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Siwalankerto Surabaya Tahun 2025	50
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Siwalankerto Surabaya Tahun 2025	50
Tabel 4.10	Tabulasi Silang Asupan Natrium dengan Penyakit Hipertensi di Puskesmas Siwalankerto Surabaya Tahun 2025.....	51
Tabel 4.11	Tabulasi Silang Asupan Kalium dengan Penyakit Hipertensi di Puskesmas Siwalankerto Surabaya Tahun 2025.....	51
Tabel 4.12	Tabulasi Silang Asupan Lemak dengan Penyakit Hipertensi di Puskesmas Siwalankerto Surabaya Tahun 2025.....	52