

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat.	5
1.5.1 Bagi Masyarakat	5
1.5.2 Bagi Institusi	5
1.5.3 Bagi Peneliti.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan/Keaslian Penelitian	6
2.2 Hipertensi	8
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	8

2.2.2	Klasifikasi Hipertensi.....	8
2.2.3	Gejala Hipertensi	10
2.2.4	Penyakit Komplikasi Hipertensi	11
2.2.5	Faktor Risiko Hipertensi	12
2.2.6	Terapi Hipertensi.....	16
2.2.7	Penatalaksanaan Hipertensi	17
2.3	Asupan Gizi	18
2.3.1	Pengertian Asupan Gizi.....	18
2.3.2	Karbohidrat	18
2.3.3	Protein.....	19
2.3.4	Lemak	19
2.3.5	Natrium	22
2.3.6	Kalium	24
2.3.7	Hubungan Asupan Natrium dengan Penyakit Hipertensi.....	26
2.3.8	Hubungan Asupan Kalium dengan Penyakit Hipertensi.....	27
2.3.9	Hubungan Asupan Lemak dengan Penyakit Hipertensi.....	28
2.4	Kerangka Konseptual	29
2.4.1	Kerangka Konsep.....	29
2.4.2	Penjelasan Kerangka Konsep.....	30
2.4.3	Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN		31
3.1	Desain Penelitian	31
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.2.1.	Lokasi Penelitian.....	31
3.2.2.	Waktu Penelitian	31
3.3	Variabel dan Definisi Operasional	32
3.3.1	Variabel Penelitian	32
3.3.2	Definisi Operasional Variabel (DOV).....	32
3.4	Rancangan Sampel.....	35
3.4.1	Populasi.....	35
3.4.2	Sampel	36
3.5	Alur Penelitian	37

3.6	Pengumpulan Data	38
3.6.1	Jenis Data	38
3.6.2	Instrumen Penelitian	39
3.7	Pengolahan dan Analisis Data	39
3.7.1	Pengolahan Data	39
3.7.2	Editing (Pengecekan data)	39
3.7.3	Coding (Pemberian kode data)	40
3.7.4	Entry Data (Memasukkan data)	41
3.7.5	Cleaning (Membersihkan data)	41
3.7.6	Teknik Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN		42
4.1	Gambaran Umum Puskesmas Siwalankerto	42
4.2	Hasil Penelitian	46
4.2.1	Karakteristik Responden	46
4.2.2	Distribusi Frekuensi	48
4.2.3	Tabulasi Silang	50
BAB V PEMBAHASAN		53
5.1	Pembahasan	53
5.1.1	Karakteristik Responden	53
5.1.2	Distribusi Frekuensi	56
5.1.3	Tabulasi Silang	63
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		66
6.1	Simpulan	66
6.2	Saran	67
DAFTAR PUSTAKA		68
LAMPIRAN		74