

DAFTAR PUSTAKA

- Adila, A. and Mustika, S.E. (2023) 'Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi', *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 6(1), pp. 53–59. Available at: <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>.
- Agustini, R. (2021) 'Mineral Fungsi dan Metabolisme', pp. 1–147.
- Akmal, D. *et al.* (2023) 'Hubungan Riwayat Keluarga dan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi', *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2), pp. 636–641.
- Aldiansa, *et al* (2023) 'Hubungan Perilaku Pencegahan Komplikasi Dengan Activity Daily Living Dan Tekanan Darah Hipertensi', *Https://Myjournal.Poltekkes-Kdi.Ac.Id/Index.Php/Hijp*, 4(3), pp. 248–253.
- Anggriani, L.M. (2020) 'Social Description of The Incidence Of Hypertention at Residents of RT 05/RW 02 Tanah Kalikedinding Surabaya', *Jurnal PROMKES*, 4(2), p. 151.
- Ardiansyah, M.Z. and Widowati, E. (2024) 'Hubungan Kebisingan dan Karakteristik Individu dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Rigid Packaging', *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), pp. 141–151. Available at: <https://doi.org/10.15294/higeia.v8i1.75362>.
- Asmah, N.S.Y.R.A. (2022) 'Penerapan Terapi Alternatif Komplementer Bekam Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi: Tinjauan Literatur', *Jurnal Keperawatan*, 14(3), pp. 855–862. Available at: <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>.
- Ayu, D. *et al.* (2022) 'Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), pp. 136–147. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>.
- Ayu Ria Widiani, G. and Mahardika Yasa, I.M. (2023) 'Korelasi Tingkat Pengetahuan Terhadap Kemampuan Deteksi Dini Gejala Stroke Dengan Sikap Keluarga Terhadap Penanganan Pre Hospital', *Bina Generasi : Jurnal Kesehatan*, 14(2), pp. 25–30. Available at: <https://doi.org/10.35907/bgjk.v14i2.255>.
- Azrimaidaliza *et al.* (2020) *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat, Journal of Chemical Information and Modeling*. Available at: http://repo.unand.ac.id/38178/1/Buku_Ajar_Dasar_Ilmu_Gizi_Kesehatan_Masyarakat.pdf.
- Badriyah, L. and Pratiwi, R.I.R. (2024) 'Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperglikemia di Indonesia', *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 8(1), pp. 33–38. Available at: <https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i1.1021>.

- Brutu, T.N. (2021) 'Hubungan Asupan Kalium, Natrium, Lemak dengan Hipertensi pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RSUD Pasaman Barat', *Skripsi* [Preprint].
- Chan, R.J. *et al.* (2024) 'Blood Pressure Control Should Focus on More Potassium: Controversies in Hypertension', *Hypertension*, 81(3), pp. 501–509. Available at: <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.123.20545>.
- Ekasari, M.F. *et al.* (2021) *Hipertensi: Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya, Hipertensi*. Jakarta.
- Eluis Bali Mawartika, Y. and Guntur, M. (2021) 'Aplikasi Sistem Pakar Pemilihan Makanan Berdasarkan Kebutuhan Gizi Menggunakan Metode Forward Chaining Application Expert System for Food Selection Based on Nutritional Needs using Forward Chaining', *Cogito Smart Journal* |, 7(1), pp. 96–110. Available at: <https://cogito.unklab.ac.id/index.php/cogito/article/view/295>.
- ESH (2018) *Guidelines for the Management of Arterial Hypertension: The Task Force for the Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC)*, *Journal of Hypertension*. Available at: <https://doi.org/10.1097/HJH.0b013e3281fc975a>.
- Faridi, A. *et al.* (2022) *Survey Konsumsi Gizi, Yayasan Kita Menulis*.
- Firman, F. (2024) 'Hubungan Konsumsi Natrium/Garam dengan Status Hipertensi: Studi Cross Sectional di Kota Makassar', *Multidisciplinary Journal of Education, Economic and Culture*, 2(1), pp. 43–49. Available at: <https://doi.org/10.61231/mjeec.v2i1.234>.
- Fransiskus, X., Dotulong and M, karouw brigita (2022) 'Pengaruh Edukasi Self-Care Management Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi', *Watson Journal of Nursing*, 1(1), pp. 22–29. Available at: <https://ejournal.stikesgunungmaria.ac.id/index.php/wjn/article/view/8/4>.
- Frassetto, L.A. *et al.* (2023) 'Potassium', *Advances in Nutrition*, 14(5), pp. 1237–1240. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.advnut.2023.06.004>.
- JNC (2017) 'Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure', *Current Opinion in Cardiology*, 14(2), pp. 161–168. Available at: <https://doi.org/10.1097/00001573-199903000-00014>.
- Kemenkes (2014) 'PMK Nomor 41 Pedoman Gizi Seimbang', (August), pp. 1–43.
- Kemenkes (2019) 'Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia', *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), pp. 1–14. Available at: http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs ciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI.

- Kemenkes (2020a) ‘Apa Saja Faktor Risiko yang Menyebabkan Hipertensi Penyakit Tidak Menular Indonesia’.
- Kemenkes (2020b) ‘Survey Konsumsi Pangan’, p. 6.
- Kemenkes (2023a) ‘Buku Pedoman Hipertensi 2024’, *Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*, pp. 1–71.
- Kemenkes (2023b) ‘Survei Kesehatan Indonesia (SKI)’, *Kementerian Kesehatan RI*, pp. 1–964. Available at: <https://drive.google.com/file/d/1SAomJxUTXwlSzsRrGJfRPxzV3ZzypaRU/view>.
- Kemenkes, R. (2019) ‘Apa Komplikasi berbahaya dari Hipertensi? Penyakit Tidak Menular Indonesia’. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/5/apa-komplikasi-berbahaya-dari-hipertensi>.
- Khairunnissa, K., Norfai, N. and Hadi, Z. (2022) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Barabai Tahun 2021’, *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), p. 165. Available at: <https://doi.org/10.36565/jab.v11i2.455>.
- Kurniawan, A.P. (2022) ‘The Changing Concept of Masculinity of Male Participants of Men Care Program’, *InSight*, 19(2), pp. 113–128. Available at: <https://www.academia.edu/download/82426424/393.pdf>.
- Machsus (2020) ‘Pengobatan Hipertensi Dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah’, *Journal of Science Technology and Entrepreneurship*, 2(2), pp. 51–56.
- Mardalena, I. (2021) ‘Dasar-dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan’, *Pustaka Baru press*, pp. 1–256. Available at: http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/7975/1/Buku_Dasar-Dasar_Ilmu_Gizi_Dalam_Keperawatan.pdf.
- Martha F, Desti A. W, Riska Nur S. A, A.R.P. (2022) ‘Hubungan Asupan Natrium, Kalium dan Lemak , Kebiasaan Olahraga, Riwayat Keluarga dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi’, *Jgk*, 14(2), pp. 207–215.
- Masriana, Muammar and Yahya, M. (2021) ‘Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Stroke Pada Pasien’, *Journal of Nursing and Midwifery*, 3(3), pp. 55–66. Available at: <http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/>.
- Medika (2017) ‘Berdamai Dengan Hipertensi’, in. Jakarta: Bumi Medika.
- Meutia Gebrina (2024) ‘Kenali Dan Kendalikan Hipertensi, Sebelum Hipertensi Mengendalikan Kita’, *Kemenkes* [Preprint]. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/kenali-dan-kendalikan-hipertensi-sebelum-hipertensi-mengendalikan-kita>.
- Nurhaeni, A., Aimatun Nisa, N. and Marisa, D.E. (2022) ‘Hubungan Merokok

- Dengan Kejadian Hipertensi', *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 9(2), pp. 46–51.
- Nurman, Z., Zafira, R.H. and Kasmiyetti (2023) 'Gambaran Asupan Natrium , Kalium dan Lemak Pada Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Biaro Kabupaten Agam Tahun 2022', *Jurnal Gizi Mandiri*, 1(1), pp. 33–41. Available at: <http://jurnal.poltekkespadang.ac.id/ojs/index.php/gizi/article/download/1008/194>.
- Octarini, D.L., Meikawati, W. and Purwanti, I.A. (2023) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut', *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, 1(September), pp. 10–17. Available at: <https://doi.org/10.26714/pskm.v1iSeptember.186>.
- Pahlawan, M.K., Astri, Y. and Saleh, I. (2023) 'Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Bagian Rawat Jalan RS Muhammadiyah Palembang', *Syifa' MEDIKA: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 4(1), p. 22. Available at: <https://doi.org/10.32502/sm.v4i1.1415>.
- Pebriyani, U. *et al.* (2022) 'Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung', *Medula*, 12(2), pp. 261–267. Available at: <https://www.journalofmedula.com/index.php/medula/article/download/339/340>.
- Pherenis, H.S.A., Katmawanti, S. and Nilasari, K. (2023) *Correlation between Fat Intake and Physical Activity on The Incidence of Hypertension in Patients Aged 45 – 69 Years Old in Regional Dinoyo Health Center Malang City*. Atlantis Press International BV. Available at: https://doi.org/10.2991/978-94-6463-320-7_20.
- Rahma, A. and Baskari, P.S. (2021) 'Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, Dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Di Kabupaten Jombang', *Ghidza Media Jurnal*, 1(1), p. 53. Available at: <https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v1i1.1080>.
- Ramdhika, M.R. *et al.* (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19(1), p. 91. Available at: <https://doi.org/10.24853/jkk.19.1.91-97>.
- Riskesdas (2018) 'Laporan Riskesdas 2018 Nasional', *Lembaga Penerbit Balitbangkes*, p. 674.
- Ruliana, Ida and Adhe (2014) *Panduan Diet*. Malang.
- Sangadah, K. (2022) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi', *Nutrition Research and Development Journal*, 02(3), pp. 12–20.

- Sari, E.I., Utami, K.D. and Resky, S. (2022) 'Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Rapak Mahang Tenggarong', *Formosa Journal of Science and Technology*, 1(5), pp. 447–458. Available at: <https://doi.org/10.55927/fjst.v1i5.1231>.
- Setyawan, Y. (2021) 'Terapi Hipertensi', in. Yogyakarta: KYTA.
- Siswanto, S. dan S. (2013) *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Yogyakarta: Bursa Ilmu.
- Siswanto, S. and Rahmawati, R. (2023) *Dasar Ilmu Gizi*.
- Soenarta, A.A. *et al.* (2020) 'Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular', *Physical Review D*, 42(7), p. 2413. Available at: <https://doi.org/10.1103/PhysRevD.42.2413>.
- Sudayasa, I.P. *et al.* (2020) 'Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Pada Masyarakat Desa Andepali Kecamatan Sampara Kabupaten Konawe', *Journal of Community Engagement in Health*, 3(1), pp. 60–66. Available at: <https://doi.org/10.30994/jceh.v3i1.37>.
- Tika, T.T. (2021) 'Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi', *Jurnal Medika*, 03(01), pp. 1260–1265. Available at: <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/263/177>.
- Uci, A., Koerniawati, R.D. and Hanun, M. (2024) 'The Association Between Nutrient Intake with Blood Pressure in Adults at', *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5(1), pp. 129–137.
- Wang, Y. *et al.* (2022) 'Association between Drinking Patterns and Incident Hypertension in Southwest China', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(7). Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph19073801>.
- WHO (2012) *Guideline: Potassium intake for adults and children*, Geneva.
- WHO (2023) *Hypertension*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- Widyanto, F.C. dan C.T. (2021) *Trend Disease 'Trend Penyakit Saat Ini'*. Jakarta: Trans Info Media.
- WNPG (2019) *Ringkasan Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang dianjurkan bagi orang Indonesia*. Bogor.
- World Health Organization (2020) 'Global Brief on Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crisis', *Indian Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*, 24(1), pp. 2–2. Available at: <https://doi.org/10.5005/ijopmr-24-1-2>.
- Yuliaji S (2020) 'Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang', *Jppkmi*, 1(186), p. 2.

- Yunus, M.H., Kadir, S. and Lalu, N.A.S. (2023) ‘the Relationship Between Salt Consumption Patterns and the Incidence of Hypertension in the Elderly At the Kota Tengah Health Center’, *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 7(1), pp. 163–171. Available at: <https://doi.org/10.35971/gojhes.v7i1.16279>.
- Yusri, A.Z. dan D. (2020) *Teori, Metode dan Praktik Penelitian Kualitatif*, *Jurnal Ilmu Pendidikan*.
- Zhang, Y. *et al.* (2021) ‘Relationship between the duration of smoking and blood pressure in Han and ethnic minority populations: a cross-sectional study in China’, *BMC Public Health*, 21(1), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09975-w>.