

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat.....	4
1.5.1 Bagi Peneliti.....	4
1.5.2 Bagi Masyarakat.....	5
1.5.3 Bagi Institusi	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Penelitian Terdahulu	6
2.2 Remaja.....	9
2.2.1 Pengertian Remaja	9
2.2.1 Masalah Gizi Pada Remaja	11
2.3 Anemia	12
2.3.1 Pengertian Anemia	12
2.3.2 Penyebab Anemia.....	12
2.3.3 Tanda dan Gejala Anemia	13
2.3.4 Faktor-Faktor yang mempengaruhi anemia	14
2.3.5 Pencegah Anemia.....	15
2.4 Zat Besi.....	15
2.4.1 Pengertian Zat Besi	15
2.4.2 Kebutuhan Zat Besi.....	16
2.4.3 Sumber Zat Besi.....	16
2.5 Kelor.....	16
2.5.1 Pengertian Kelor.....	16
2.5.2 Kandungan Gizi Daun Kelor.....	17
2.5.3 Manfaat Daun Kelor.....	18
2.5.4 Tepung Daun Kelor	19
2.6 Buah Bit.....	19

2.6.1	Pengertian Buah Bit	19
2.6.2	Kandungan Gizi Buah Bit	20
2.6.3	Manfaat Buah Bit	21
2.6.4	Tepung Buah Bit	22
2.7	<i>Pancake</i>	23
2.7.1	Pengertian <i>Pancake</i>	23
2.7.1	Standar Mutu <i>Pancake</i>	23
2.7.2	Bahan Baku <i>Pancake</i>	24
2.8	Uji Daya Terima	26
2.9	Panelis.....	27
2.10	Uji Kadar Zat Besi.....	28
2.11	Kerangka Teori	30
2.12	Keterangan Kerangka Teori.....	31
2.13	Hipotesis	31
BAB 3	METODE PENELITIAN	32
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	32
3.2	Waktu Dan Tempat Penelitian	33
3.2.1	Waktu	33
3.2.2	Tempat Penelitian.....	33
3.3	Sampel Penelitian	33
3.3.1	Sampel.....	33
3.3.2	Besar Sampel.....	33
3.4	Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional Variabel.....	34
3.4.1	Variabel Penelitian	34
3.4.2	Definisi Operasional Variabel	35
3.5	Kerangka Operasional	38
3.6	Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Data	39
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data	39
3.6.2	Instrumen Pembuatan <i>Pancake “BILOR”</i>	40
3.6.3	Teknik Pengumpulan Data Uji Daya Terima	41
3.6.4	Analisis Kadar Zat Besi	42
3.7	Teknik Analisis Data.....	42
BAB 4	HASIL PENELITIAN	44
4.1	Gambaran Umum Obyek.....	44
4.2	Hasil Penelitian.....	44
4.2.1	Karakteristik Umur Panelis Remaja Putri	45
4.2.2	Karakteristik Formulasi <i>Pancake BILOR</i>	45
4.2.3	Hasil Uji Daya Terima Formulasi <i>Pancake “BILOR”</i>	46
4.2.4	Hasil Rata-Rata Uji Daya Terima Formulasi <i>Pancake “BILOR”</i> ..	49
4.2.5	Hasil Uji <i>Kruskal Wallis Pancake “BILOR”</i>	51
4.2.6	Hasil Uji Mann Whitney <i>Pancake “BILOR”</i>	52
4.2.7	Hasil Uji Kadar Zat Besi <i>Pancake “BILOR”</i>	53
BAB 5	PEMBAHASAN	54
5.1	Karakteristik Umur Panelis Remaja Putri	54
5.2	Karakteristik Uji Daya Terima <i>Pancake “BILOR”</i> Buah Bit Dan Daun Kelor	54
5.3	Kadar Zat Besi <i>Pancake “BILOR”</i> Buah Bit Dan Daun Kelor.....	59

5.4	Estimasi Biaya Produksi <i>Pancake “BILOR”</i> Buah Bit Dan Daun Kelor	60
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	62
6.1	Kesimpulan.....	62
6.2	Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....		64
LAMPIRAN.....		69