

DAFTAR PUSTAKA

- Amila *et al.* (2021) *Mengenal Si Cantik Bit Dan Manfaatnya*. 1st edn. Edited by Y. Umayu. Malang: Ahlimedia Press. Available at: <https://play.google.com/books/reader?id=CdIyEAAAQBAJ&pg=GBS.PA6&hl=en>.
- Anggreiniboti, T. (2022) 'Program Gizi Remaja Aksi Bergizi Pada Remaja Putri Di Indonesia', *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 5(2), pp. 60–66.
- Anjelika (2023) *Mutu Organoleptik Dan Kadar Fe Pada Pancake Dengan Penambahan Tepung Daun Kelor (Moringa Oleifera)*. Politeknik Kesehatan Padang.
- Ardana *et al.* (2024) 'Test of Acceptance and Iron Content of Dimsum "Lori" as an Alternative Snack to Prevent Anemia in Adolescent Girls', *Journal of Nutrition Explorations*, 2(3), pp. 368–378. Available at: <https://doi.org/10.36568/jone.v2i3.286>.
- Ariani (2017) *Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ayustaningwarno *et al.* (2020) *Teknologi Pangan Teori dan Aplikasi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*.
- Babarykin *et al.* (2019) 'Red Beet (Beta vulgaris) Impact on Human Health', *Journal of Biosciences and Medicines*, 07(03), pp. 61–79. Available at: <https://doi.org/10.4236/jbm.2019.73007>.
- Chalifaturrachim and Sofyaningsih (2022) 'Pemanfaatan Tepung Bit (Beta Vulgaris) Dalam Pembuatan Bakpao Isi Bulgogi Sebagai Makanan Selingan Sumber Zat Besi Dan Tinggi Serat Pangan', *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 7(2), pp. 162–172. Available at: <https://doi.org/10.22236/argipa.v7i2.10735>.
- Destiana, Cornellia and Santoso (2024) 'BEET FLOUR-BASED PANCAKE EXPERIMENT Isna', 3(2), pp. 61–70. Available at: <https://doi.org/10.36276/gastronomyandculinaryart.v3i1.723>.
- Djamaris, A. *et al.* (2024) *Desain Percobaan: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Universitas Bakrie Press.
- Elfianis (2023) *Klasifikasi dan Morfologi Tanaman Kelor, agrotek id*. Available at: https://agrotek.id/klasifikasi-dan-morfologi-tanaman-kelor/#google_vignette (Accessed: 4 September 2024).
- Fabiana (2019) 'Pengertian Pancake Secara Umum', pp. 6–20.
- Handayani, T. and Mertha, I.W. (2021) 'Pendekatan Diagnosis dan Terapi pada Anemia Aplastik', in: *Proceeding Book National Symposium and Workshop Continuing Medical Education XIV*.
- Harahap (2019) *Mutu Fisik Dan Mutu Kimia Cookies Tepung Kacang Merah*

(*Phaseolus Vulgaris*) Dan Tepung Bit Sebagai Pangan Fungsional.
Available at: <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>.

Hasanah (2023) *Daya Terima Dan Kandungan Zat Besi Cookies Substitusi Tepung Ikan Teri Dan Oncom Sebagai Makanan Selingan Remaja Putri Anemia*. Universitas Siliwangi Tasikmalaya. Available at: [http://repositori.unsil.ac.id/10854/15/15 BAB 3.pdf](http://repositori.unsil.ac.id/10854/15/15%20BAB%203.pdf).

Hastuti and Afifah (2019) 'Analisis Aktivitas Antioksidan, Analisis Kandungan Gizi, Uji Organoleptik Snack Bar Sesame Seed Dan Tepung Labu Kuning Sebagai Alternatif Makanan Selingan Dengan Tinggi Antioksidan', *Journal of Nutrition College*, 8(4), pp. 219–230. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i4.25835>.

Hastuty and Nitia (2022) 'Ekstrak Daun Kelor Dan Efeknya Pada Kadar Hemoglobin Remaja Putri Moringa Leaf Extract and Its Effect on Hemoglobin Levels in Young Girls', *JPP) Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 17(1), pp. 2654–3427. Available at: <https://doi.org/10.36086/jpp.v17i1>.

Iftitah and Hanum (2022) 'Incidence of Anemia Reviewed From Daily Diet in Adolescents in Waru Village', *Academia Open*, 6, pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.21070/acopen.6.2022.1692>.

Ihsan (2021) 'Substitusi Tepung Wortel Pada Pembuatan Pancake Substitute Of Carroot Flour In The Making Of Pancakes', *Prosiding Pendidikan Teknik Boga Busana*, 16(1).

Istadi (2019) *Analisis Logam Berat (Heavy Metals) dalam Cairan Menggunakan ICP-OES (Inductively Coupled Plasma – Optical Emission Spectrometry)*, UPT Laboratorium Tetpadu UNDIP. Available at: <https://labterpadu.undip.ac.id/analisis-logam-berat-heavy-metals-dalam-cairan-menggunakan-icp-oes-inductively-coupled-plasma-optical-emission-spectrometry/>.

Kemenkes (2019) 'Angka Kecukupan Gizi', pp. 1–14. Available at: http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari.

Kemenkes RI (2017) *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kemenkes RI (2020) 'Pedoman pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi remaja putri pada masa pandemi COVID-19', *Kementerian Kesehatan RI*, p. 22. Available at: <http://appx.alus.co/direktoratgiziweb/katalog/ttd-rematri-ok2.pdf>.

Kemenkes RI (2023) *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja*

- Putri, *IEEE Sensors Journal*. Available at: <http://dx.doi.org/10.1016/j.snb.2010.05.051>.
- Khofifah and Mardiana (2023) 'Biskuit daun kelor (*Moringa oleifera*) berpengaruh terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri yang anemia', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 8(1), p. 43. Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v8i1.614>.
- Mallenakuppe *et al.* (2019) 'History, Taxonomy and Propagation of *Moringa oleifera*-A Review', *SSR Institute of International Journal of Life Sciences*, 5(3), pp. 2322–2327. Available at: <https://doi.org/10.21276/ssr-ijls.2019.5.3.7>.
- Marhaeni (2021) 'Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Sebagai Sumber Pangan Fungsional Dan Antioksidan', *Jurnal Agrisia*, Vol.13(2), pp. 40–53. Available at: [file:///C:/Users/Asus/Downloads/admin,\(Page+40-53\)+Daun+Kelor+\(Moringa+oleifera\).pdf](file:///C:/Users/Asus/Downloads/admin,(Page+40-53)+Daun+Kelor+(Moringa+oleifera).pdf).
- Mentari and Nugraha (2023) *Mengenal Anemia*. Jakarta: Badan Riset Dan Inovasi Nasional (BRIN).
- Naseng, Nurlena and Gusnandi (2021) 'Pancake Sehat Berbasis Serai dan Susu Kedelai', *Proceeding of Applied Science*, 7(5), p. 1557. Available at: <https://openlibrarypublications.telkomuniversity.ac.id/index.php/appliedscience/article/view/15544>.
- Nurbaya, Yusra and Handayani (2019) *Cerita Anemia*. Jakarta: UI Publishing.
- Oktachiriyah, H. (2020) 'Penetapan Kadar Mineral Besi, Kalium, dan Magnesium pada Buah Bit Merah (*Beta vulgaris* L.) Segar dan Rebus Secara Spektrofotometri Serapan Atom'. Universitas Sumatera Utara.
- Podungge, Nurlaily and Yulianti (2022) *Buku Referensi Remaja Sehat, Bebas Anemia*. Yogyakarta: Deepublish.
- Prawesthi and Komariah (2020) 'Fortifikasi Daging Ikan Tilapia pada Produk Inovasi Fissubaga Pancake Berbasis Pangan Lokal di Yogyakarta', *Prosiding Pendidikan Teknik Boga Busana*, 15(1), p. 3.
- Putriantini and Soeharso (2023) *Gizi Seimbang Pada Remaja*, *Yankes kemkes*. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2487/gizi-seimbang-pada-remaja (Accessed: 5 October 2024).
- Qamariah, N., Handayani, R. and Mahendra, A.I. (2022) 'Uji Hedonik dan Daya Simpan Sediaan Salep Ekstrak Etanol Umbi Hati Tanah', *Jurnal Surya Medika*, 7(2), pp. 124–131. Available at: <https://doi.org/10.33084/jsm.v7i2.3213>.
- Qostalani (2023) 'Pembuatan Pancake dengan Substitusi Tepung Kacang Merah dan Bubuk Cokelat sebagai Alternatif Makanan Sumber Serat'. Politeknik Negeri Jember.
- Rahayu (2020) 'Hand Out Uji Inderawi', *Universitas Ahmad Dahlan*, pp. 1–29.

Available at: <https://eprints.uad.ac.id/30580/1/Rahayu> - Handout Matakuliah Uji Inderawi.pdf.

Riskesdas (2018) 'Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf', *Lembaga Penerbit Balitbangkes*, p. hal 156.

Rosyida (2020) 'Effectiveness of Menstrual Calender Application to Adolescent Girl Behavior in District Gunung Anyar Tambak City of Surabaya', *Jurnal Kebidanan*, 10(1), pp. 19–24. Available at: <https://doi.org/10.31983/jkb.v10i1.5278>.

Septiani (2023) 'Karakteristik Sensori Dan Nilai Protein Snack Bar Substitusi Kacang Merah Dengan Penambahan Galendo Sebagai Makanan Tambahan Balita'. Universitas Siliwangi.

Sholikhah, A.M., Mustar, Y.S. and Hariyanto, A. (2021) 'Anemia Di Kalangan Mahasiswi: Prevalensi Dan Kaitannya Dengan Prestasi Akademik', *Medical Technology and Public Health Journal*, 5(1), pp. 8–18. Available at: <https://doi.org/10.33086/mtphj.v5i1.1907>.

Simatupang *et al.* (2023) 'Risk Factors for the Incidence of Anemia in Young Women', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 11(3), pp. 305–313. Available at: <https://doi.org/10.20473/jbe.v11i32023.305-313>.

Soebroto (2020) *Cara Mudah Mengatasi Problem Anemia*. Temanggung: Desa Pustaka Indonesia.

Sugito and Marliyana (2021) 'Uji Performa Spektrofotometer Serapan Atom Thermo Ice 3000 Terhadap Logam Pb Menggunakan CRM 500 dan CRM 697 di UPT Laboratorium Terpadu UNS', *Indonesian Journal of Laboratory*, 4(2), pp. 67–71.

Suranto (2021) *BSN: Bijak Memilih Susu, Gunakan SNI sebagai Acuan*, Badan Standardisasi Nasional. Available at: <https://bsn.go.id/main/berita/detail/12461/-bsn-bijak-memilih-susu-gunakan-sni-sebagai-acuan>.

Survei Kesehatan Indonesia (2023) 'Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI)', *Kemenkes*, p. 235.

Tamin (2022) 'Kualitas pembuatan pancake substitusi tepung kacang hijau', *Jurnal Ilmiah Pariwisata dan Bisnis*, 1(10), pp. 2684–2700. Available at: <https://doi.org/10.22334/paris.v1i10.188>.

Trubus (2019) *Teknik Olah Daun Kelor Dan Biji Kelor*. Edited by A. Titisari. Jakarta: PT Trubus Swadya.

Unicef (2021) 'Meningkatkan Gizi Remaja Di Indonesia', *Unicef Indonesia* [Preprint]. Available at: [https://www.unicef.org/indonesia/media/9251/file/Ringkasan Eksekutif Strategi Komunikasi.pdf](https://www.unicef.org/indonesia/media/9251/file/Ringkasan_Eksekutif_Strategi_Komunikasi.pdf).

Utami and Farida (2022) 'Kandungan Zat Besi, Vitamin C dan Aktivitas

- Antioksidan Kombinasi Jus Buah Bit dan Jambu Biji Merah sebagai Minuman Potensial Penderita Anemia', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(3), pp. 372–260. Available at: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i3.53428>.
- Viani *et al.* (2023) 'Formulasi Tepung Daun Kelor (*Moringa oleifera* L.) dan Tepung Terigu terhadap Mutu Sensori, Fisik, dan Kimia Cupcake', *Jurnal Agroindustri Berkelanjutan*, 2(1), pp. 147–160.
- Viani (2023) 'Formulasi Tepung Daun Kelor (*Moringa oleifera* L.) dan Tepung Terigu terhadap Mutu Sensori, Fisik, dan Kimia Cupcake', *Jurnal Agroindustri Berkelanjutan*, 2(1), pp. 147–160.
- Wawan (2023) *Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia, Katalog Dalam Terbitan*. Available at: http://eprints.undip.ac.id/38840/1/Kesehatan_Mental.pdf.
- Widayat *et al.* (2024) 'Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Membantu Mengatasi dan Mencegah Anemia Pada Remaja Moringa (*Moringa Oleifera*) Leaves Help Overcome and Prevent Anemia In Teenagers', 11(1).
- World Health Organization (2024) *Anaemia, World Health Organization (WHO)*. Available at: https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1.
- Zuhraeni *et al.* (2021) 'Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Dengan Peningkatan HB Pada Remaja Putri', *Midwifery Journal*, 1(3), pp. 144–149.