

DAFTAR ISI

	Halaman Judul
COVER	i.
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Bagi Peneliti	5
1.5.2 Bagi Tempat Penelitian	5
1.5.3 Bagi Institusi Jurusan Gizi	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Penelitian Terdahulu.....	6
2.2 Pola Makan.....	10
2.2.1 Pengertian Pola Makan	10
2.2.2 Metode Perhitungan Pola Makan	14
2.2.3 Metode (SQ-FFQ)	14
2.2.4 Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah	16
2.3 Aktifitas Fisik	16
2.3.1 Definisi Aktivitas Fisik	16
2.3.2 Manfaat Aktivitas Fisik.....	17

2.3.3 Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah	18
2.3.4 Frekuensi Kegiatan Jasmani.....	19
2.4 Diabetes Melitus.....	20
2.4.1 Pengertian DM	20
2.4.2 Klasifikasi DM	21
2.4.3 Tanda dan Gejala Penderita DM	23
2.4.4 Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya DM	25
2.4.5 Pemeriksaan, Pengobatan, dan Pencegahan DM	28
2.5 Kadar Glukosa Darah	29
2.5.1 Definisi Kadar Glukosa Darah.....	29
2.5.2 Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah	29
2.5.3 Nilai Normal Kadar Glukosa Darah.....	31
2.5 Kerangka Konsep	31
2.6 Penjelasan Kerangka Konsep.....	32
2.7 Hipotesis.....	32
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Desain.....	33
3.2 Lokasi dan Waktu.....	33
3.2.1 Lokasi.....	33
3.2.2 Waktu	33
3.3 Variabel Penelitian dan DOV	33
3.3.1 Variabel Penelitian	33
3.3.2 DOV	34
3.4 Populasi dan Sampel	36
3.4.1 Populasi.....	36
3.4.2 Sampel.....	36
3.5 Alur Penelitian.....	38
3.6 Teknik Pengumpulan Data	38
3.6.1 Jenis Data	39
3.6.2 Instrumen Penelitian.....	39
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	40
3.7.1 Teknik Pengolahan Data	40
3.7.2 Teknik Analisis Data.....	42
BAB 4 HASIL PENELITIAN	43
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	43
4.1.1 Profil Puskesmas Jagir, Surabaya	43

4.1.2 Letak Geografis.....	43
4.1.3 Keadaan Penduduk.....	45
4.1.5 Pelayanan di Puskesmas.....	47
4.1.6 Kegiatan Program Gizi Puskesmas	47
4.2 Hasil Penelitian.....	48
4.2.1 Karakteristik Responden	48
4.2.2 Pola Makan	51
4.2.3 Aktivitas Fisik	54
4.2.4 Kadar Gula Darah	54
4.2.5 Hubungan Pola Makan dengan Kadar Glukosa Darah	55
4.2.6 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah	56
BAB 5 PEMBAHASAN	57
5.1 Pembahasan	57
5.1.1 Karakteristik Responden	57
5.1.2 Pola Makan	58
5.1.3 Aktivitas Fisik	60
5.1.4 Kadar Glukosa Darah.....	61
5.1.5 Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Responden	61
5.1.6 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Responden....	62
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	63
6.1 Kesimpulan.....	63
6.2 Saran.....	64
6.2.1 Puskesmas Jagir, Surabaya	64
6.2.2 Peneliti Selanjutnya.....	64
6.2.3 Instansi Pendidikan.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	69