

ABSTRAK

Laporan Kasus Pada Ibu Hamil Trimester 3 Dengan Preeklampsia Di Puskesmas Jabon Kabupaten Sidoarjo

Viola Agnes Auliningtyas

Prodi D III Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kementerian Kesehatan Surabaya

Pendahuluan: Preeklampsia merupakan salah satu komplikasi kehamilan yang ditandai dengan tekanan darah tinggi disertai adanya protein dalam urin. Kondisi ini umumnya muncul setelah usia kehamilan memasuki 20 minggu dan menjadi salah satu penyebab utama kematian pada ibu selama kehamilan maupun persalinan. Di Puskesmas Jabon, Kabupaten Sidoarjo, selama tahun 2023 tercatat sebanyak 994 ibu hamil, dengan 26 orang (2,6%) di antaranya mengalami preeklampsia. **Tujuan:** Mendeskripsikan case report pada ibu hamil trimester 3 dengan preeklampsia di Puskesmas Jabon. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan *case report*. Subjek penelitian yaitu 1 pasien ibu hamil trimester 3 dengan preeklampsia. Penelitian laporan kasus ini dilakukan di Puskesmas Jabon dan untuk waktu pengambilan data pada bulan April 2025 sampai bulan Mei 2025. Pengumpulan data ini menggunakan teknik anamnesa, pemeriksaan fisik, dan menggunakan dokumen asuhan kebidanan. **Hasil Penelitian dan Pembahasan:** Sesuai hasil *case report* ini adalah ibu hamil trimester 3 dengan preeklampsia memiliki keluhan pusing dan bengkak pada kaki, ibu dapat ditatalaksana dengan perawatan yang maksimal yaitu dengan dilakukan pemantauan tekanan darah, olahraga ringan, istirahat cukup, kolaborasi dengan dokter untuk pemberian obat nifedipin, dan melakukan kunjungan ulang. Berdasarkan catatan perkembangan, terlihat bahwa ibu hamil trimester ketiga yang mengalami preeklampsia menunjukkan penurunan tekanan darah secara bertahap. Seluruh tindakan yang diberikan dilakukan secara cepat dan tepat sesuai dengan kondisi pasien, sehingga permasalahan berhasil ditangani dengan efektif. **Simpulan:** Berdasarkan hasil penelitian setiap tahap dalam penanganan kasus ini memberikan kontribusi penting dalam mengatasi masalah ibu hamil trimester 3 dengan preeklampsia yang dapat mencegah komplikasi yang lebih serius.

Kata Kunci : Kehamilan; Preeklampsia; Ibu Hamil Trimester Tiga

ABSTRACT

Case Report on Pregnant Women in the Third Trimester with Preeclampsia at the Jabon Health Center, Sidoarjo

Viola Agnes Auliningtyas

D III Midwifery Program, Sutomo Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Surabaya

Introduction: Preeclampsia is a pregnancy disorder associated with blood pressure that exceeds normal limits and proteinuria. Preeclampsia most often occurs after 20 Minggu of gestation. Preeclampsia is one of the causes of maternal and labor mortality. At the Jabon Health Center, Sidoarjo Regency in 2023, the number of pregnant women was 994 people and 26 (2.6%) cases experienced preeclampsia during pregnancy. **Objective:** Describes a case report on pregnant women in the third trimester with preeclampsia at the Jabon Health Center. **Method:** This study uses a descriptive research design with a case report approach. The subject of the study was 1 patient with preeclampsia in the third trimester of pregnancy. This study was conducted at the Jabon Health Center, Sidoarjo Regency and the time of data collection was from April 2025 to May 2025. This data collection used interview techniques, physical assessments, and observation of midwifery care document studies. **Research Results and Discussion:** According to the results of this case report, a third trimester pregnant woman with preeclampsia has complaints of dizziness and swelling in the legs, the mother can be managed with maximum care, namely by monitoring blood pressure, light exercise, adequate rest, collaborating with doctors to provide nifedipine, and making repeat visits. From the progress notes, it can be seen that the third trimester pregnant woman with preeclampsia cases so that previously high blood pressure can decrease slowly. All of these steps are carried out quickly and precisely according to the patient's needs, so that the problem can be resolved effectively. **Conclusion :** Based on the research results, each stage in handling this case provides an important contribution in overcoming the problem of pregnant women in the third trimester with preeclampsia which can prevent more serious complications.

Keywords : Preeclampsia; Pregnant Women Trimester 3