

ABSTRAK

Wuri Handayani

HUBUNGAN ANTARA CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CPTS),
PENGELOLAAN AIR MINUM DAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI DI
WILAYAH PUSKESMAS MENUR KOTA SURABAYA TAHUN 2025

xiv + 63 Halaman + 12 Tabel + 4 Lampiran

Status gizi adalah salah satu indikator utama dalam menilai tingkat kesehatan masyarakat, terutama pada kelompok balita. Faktor-faktor tidak langsung yang berperan dalam memengaruhi status gizi meliputi kebiasaan mencuci tangan dengan sabun (CTPS) dan penerapan perilaku higienis dalam pengelolaan air minum serta pangan, yang penting dalam mencegah penyakit infeksi sehingga tidak mengganggu penyerapan nutrisi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis adanya keterkaitan antara praktik mencuci tangan dengan sabun (CTPS), pengelolaan air minum dan makanan, dengan status gizi di wilayah kerja Puskesmas Menur Surabaya tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan metode pendekatan potong lintang (*cross-sectional*). Sampel terdiri dari 42 anak balita dengan status gizi kurang serta 42 balita dengan status gizi baik, dipilih melalui *simple random sampling*. Variabel yang diteliti mencakup CTPS, pengelolaan air dan makanan, serta status gizi. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner, observasi serta pengukuran antropometri, lalu dianalisis menggunakan uji *Chi-square*.

Berdasarkan hasil studi, ditemukan bahwa sebanyak 50% balita mengalami status gizi kurang. Sekitar 79% keluarga telah menerapkan CTPS dengan baik, dan sebanyak 64% responden telah mengimplementasikan pengelolaan air minum dan makanan secara tepat. Penelitian ini membuktikan adanya hubungan yang signifikan antara kebiasaan CTPS dan pengelolaan konsumsi dengan status gizi balita.

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan agar pendekatan yang komprehensif, berkelanjutan, dan berbasis pemberdayaan masyarakat dioptimalkan melalui edukasi dan sosialisasi yang dilaksanakan di posyandu, puskesmas, serta berbagai kegiatan masyarakat. Kegiatan ini sebaiknya disampaikan dengan menggunakan bahasa yang sederhana, visual yang menarik, serta materi yang disesuaikan dengan budaya dan karakteristik masyarakat setempat.

Kata Kunci : Status Gizi, Cuci Tangan Pakai Sabun, Pengelolaan Air Minum dan makanan

Daftar Bacaan : 45 bacaan (2013 – 2023)

ABSTRACT

Wuri Handayani

THE CONNECTION BETWEEN HAND WASHING WITH SOAP, SAFE DRINKING WATER, AND FOOD MANAGEMENT WITH NUTRITIONAL STATUS IN STATUS IN THE AREA OF MENUR HEALTH CENTER, SURABAYA CITY 2025

xiv + 63 Pages + 12 Tables + 4 Appendices

Nutritional status stands as a crucial indicator of a population's overall health level, particularly amongst children under the age of five. One indirect factor impacting nutritional status is hygiene practices, such as handwashing with soap (CTPS) and the safe management of drinking water and food, which help prevent infectious diseases that can disrupt nutrient absorption. This research aims to explore the connection between hand washing, the handling of drinking water and food, and nutritional status within the jurisdiction of Menur Public Health Center in Surabaya for the year 2025.

The research utilizes an analytical observational design with a cross-sectional strategy. The sample encompassed 42 undernourished children and 42 well-nourished ones, selected through simple random sampling. Variables studied included Handwashing with Soap (CTPS), Drinking Water, Food Management, and Nutritional Status. Data were gathered via questionnaires, observations, and anthropometric measurements, analyzed using the Chi-square test with a significance level of 95%.

Findings indicated that 50% of young children possessed poor nutritional status. About 79% of families surveyed practiced handwashing with soap (CTPS), and 64% managed drinking water and food appropriately. A significant link was found between handwashing with soap (CTPS), the safe handling of drinking water and food, and children's nutritional status.

Based on these findings, it is advised to enhance a comprehensive, ongoing, community-driven strategy through educational and socialization initiatives conducted at integrated health posts, health centers, and various community events. Such initiatives should employ clear language, engaging visuals, and culturally adapted materials suited to the local community's characteristics.

Keywords : Nutritional Status, Handwashing with Soap, Drinking Water and Food Management

References : 45 readings (2013 – 2025)