

ABSTRAK

Robbicha Vedha Santi

UPAYA PENINGKATAN PERILAKU CUCI TANGAN PAKAI SABUN UNTUK
PENCEGAHAN DIARE

xvi + 80 Halaman + 21 Tabel + 9 Lampiran

Kasus diare di Kecamatan Rembang tahun 2024 mencapai 654 kasus. Proporsi diare di Kabupaten Pasuruan sebesar 3%, lebih tinggi dibandingkan Surabaya (2,5%) dan Sidoarjo (2,6%). Hal ini menunjukkan pentingnya penerapan perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) sebagai upaya pencegahan penyakit menular. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan, keterampilan, sikap dan perilaku dalam melakukan cuci tangan pakai sabun sebagai upaya pencegahan diare pada masyarakat wilayah kerja puskesmas Rembang Kabupaten Pasuruan

Desain penelitian yang digunakan adalah analitik dengan pendekatan pre-experimental dan rancangan one group pretest-posttest design. Sebanyak 81 responden terlibat dalam penelitian ini. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan kuesioner serta observasi terhadap kebiasaan cuci tangan pakai sabun sebagai variabel utama. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah simple random sampling. Uji statistik yang digunakan untuk menganalisis data adalah uji wilcoxon signed rank test.

Hasil penelitian menunjukkan bahwasanya terdapat peningkatan pengetahuan, sikap, keterampilan dan perilaku responden antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi uji wilcoxon signed rank test p-value sebesar 0,000 ($<0,05$). Terdapat pengaruh yang signifikan pada pengetahuan, sikap, keterampilan dan perilaku responden antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi penelitian menggunakan metode penyuluhan menggunakan media poster dan demonstrasi secara langsung.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwasanya intervensi berupa penyuluhan menggunakan media poster dan demonstrasi secara langsung efektif dalam meningkatkan pengetahuan, sikap, keterampilan, dan perilaku responden terkait cuci tangan pakai sabun (CTPS). Disarankan dapat meningkatkan kesadaran dan membiasakan perilaku CTPS dalam kehidupan sehari-hari sebagai langkah sederhana namun penting dalam mencegah penyakit menular, khususnya diare. Partisipasi aktif dalam kegiatan penyuluhan dan demonstrasi kesehatan juga sangat dianjurkan.

Kata kunci : Cuci Tangan Pakai Sabun, Perilaku, Pencegahan diare

Daftar bacaan : 5 buku (2018-2020), 51 Jurnal/Artikel ilmiah (2017-2024),
2 peraturan kesehatan

ABSTRACT

Robbicha Vedha Santi

EFFORTS TO IMPROVE HANDWASHING WITH SOAP BEHAVIOR FOR DIARRHEA PREVENTION

xvi + 81 Pages + 21 Tables + 9 Appendices

In 2024, diarrhea cases in Rembang District reached 654. The proportion of diarrhea in Pasuruan Regency was 3%, higher than in Surabaya (2.5%) and Sidoarjo (2.6%). This highlights the importance of practicing handwashing with soap (HWWS) as a preventive measure against infectious diseases. This study aimed to improve knowledge, skills, attitudes, and behavior related to HWWS as an effort to prevent diarrhea among the community in the working area of Rembang Public Health Center, Pasuruan Regency.

The research used an analytic design with a pre-experimental approach and a one-group pretest-posttest design. A total of 81 respondents participated. Data were collected through interviews using questionnaires and observations of HWWS habits as the main variable. The sampling technique used was simple random sampling, and data were analyzed using the Wilcoxon signed-rank test.

The results showed an increase in respondents' knowledge, attitudes, skills, and behavior before and after the intervention, with a Wilcoxon signed-rank test p-value of 0.000 (<0.05). There was a significant effect on these variables before and after the intervention, which involved health education using posters and live demonstrations.

In conclusion, health education through posters and live demonstrations was effective in improving knowledge, attitudes, skills, and behavior related to HWWS. It is recommended to raise awareness and encourage daily HWWS habits as a simple yet crucial step in preventing infectious diseases, especially diarrhea. Active participation in health education and demonstration activities is also strongly encouraged.

Keywords : Handwashing with Soap, Behavior, Diarrhea Prevention

*References : 5 books (2018-2020), 51 journals/scientific articles (2017-2024),
2 health regulation.*