

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Hipertensi.....	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Klasifikasi.....	7
2.1.3 Etiologi	8
2.1.4 Patofisiologi.....	12
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	12
2.1.6 Komplikasi	13
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.1.8 Penatalaksanaan.....	14
2.2 Tekanan Darah	15
2.2.1 Definisi.....	15
2.2.2 Mekanisme Tekanan Darah	15
2.2.3 Prosedur Pelaksanaan.....	17
2.3 Isometric Handgrip Exercise	18
2.3.1 Prosedur Pelaksanaan	19
2.4 Genggam Jari	20
2.4.1 Prosedur Pelaksanaan	21
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	22
3.1 Kerangka Konsep	22
3.2 Hipotesis.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN.....	25
4.1 Desain Penelitian	25
4.2 Populasi, Sampel, Teknik Sampling	26
4.2.1 Populasi	26
4.2.2 Sampel	26
4.2.3 Besar Sampel	27
4.2.4 Teknik Sampling	28
4.3 Variabel Penelitian	28

4.4 Definisi Operasional Variabel	28
4.5 Tempat Penelitian.....	29
4.6 Waktu Penelitian	29
4.7 Instrumen Penelitian	29
4.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	30
4.9 Kerangka Kerja Penelitian	35
4.10 Analisis Data	36
4.11 Etika Penelitian	38
BAB V HASIL PENELITIAN.....	41
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
5.2 Data Umum	41
5.2.1 Karakteristik Sampel.....	42
5.3 Data Khusus	43
5.3.1 Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Kelompok Perlakuan isometric handgrip exercise.....	43
5.3.2 Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Kelompok Perlakuan Genggam Jari	43
5.3.3 Perbedaan Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dan Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah antara Kelompok Perlakuan 1 dan Kelompok Perlakuan 2	45
BAB VI PEMBAHASAN.....	47
6.1 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Kelompok Perlakuan Isometric Handgrip Exercise.....	47
6.2 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Kelompok Perlakuan Genggam Jari	49
6.3 Perbedaan Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dan Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah antara Kelompok Perlakuan 1 dan Kelompok Perlakuan 2	50
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	54
7.1 Kesimpulan	54
7.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	58
MANUSKRIP	99
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	106