



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS *ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE*
DAN GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA KLIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIDOARJO**

**SONIA RIZKY APRILIA
NIM. P27820721121**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

**EFEKTIVITAS *ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE* DAN GENGAM
JARI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
KLIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIDOARJO**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh
gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep) pada Program
Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya**

SKRIPSI



Oleh :

**SONIA RIZKY APRILIA
NIM. P27820721121**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSYARATAN GELAR

**EFEKTIVITAS ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE DAN GENGAM
JARI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
KLIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIDOARJO**

SKRIPSI

Oleh :

SONIA RIZKY APRILIA

P27820721121

**Untuk memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan
Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**