

ABSTRAK

Wahyu Fajar Febriana Musdhalifah¹, Miadi², Nikmatul Fadilah³
EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK,
LEAFLET, DAN AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
REMAJA TENTANG SEKSUAL PRANIKAH DI SMPN 2 TAMAN
1x + 142 Halaman + 8 Tabel + 19 Lampiran

Latar Belakang: Para remaja terjerumus pada gaya pacaran yang berisiko melakukan perilaku seksual pranikah. Masalah tersebut dapat dicegah dengan edukasi kesehatan yang efektif.

Tujuan: Mengidentifikasi dan menganalisis efektivitas edukasi kesehatan dengan media lembar balik, *leaflet*, dan audiovisual terhadap pengetahuan dan sikap tentang seksual pranikah pada remaja

Metode: Desain menggunakan *Two Group Pre-Post Test Design* dengan pendekatan *Quasy Eksperimen*. Besar sampel pada kedua kelompok masing-masing 16 siswa yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Kelompok perlakuan 1 akan diberikan edukasi kesehatan media lembar balik dan metode ceramah dengan durasi 45 menit. Kelompok perlakuan 2 akan diberikan edukasi kesehatan media *leaflet* dan audiovisual dengan durasi 45 menit. Variabel yang diamati adalah pengetahuan dan sikap tentang seksual pranikah. Analisa statistik menggunakan *uji Wilcoxon* dan *uji Mann Whitney* ($\alpha < 0,005$)

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan peningkatan yang signifikan pada pengetahuan dan sikap remaja saat *pretest* dan *posttest* pada masing-masing kelompok yang dibuktikan dengan *uji Wilcoxon* ($p \text{ value} = 0,000$). Hasil *uji Mann Whitney* menunjukkan tidak terdapat hasil yang signifikan (tidak ada yang lebih efektif) antara media lembar balik dengan metode ceramah dan media *leaflet* dengan audiovisual ($p \text{ value} = 0.570$) terhadap sikap dan ($p \text{ value} = 0.371$) terhadap pengetahuan.

Kesimpulan: Tidak terdapatnya perbedaan antara edukasi kesehatan menggunakan media lembar balik dengan metode ceramah dan media *leaflet* dengan audiovisual, maka penggunaan media dalam edukasi kesehatan perlu disesuaikan sesuai tema dan sasaran edukasi terkait.

Kata kunci : Edukasi Kesehatan, Lembar Balik, *Leaflet*, Audiovisual, Seksual Pranikah

ABSTRACT

Wahyu Fajar Febriana Musdhalifah¹, Miadi², Nikmatul Fadilah³

THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION USING FLIPCHARTS,
LEAFLETS, AND AUDIOVISUAL MEDIA ON ADOLESCENTS'
KNOWLEDGE AND ATTITUDES TOWARD PREMARITAL SEX
AT SMPN 2 TAMAN

1x + 142 Pages + 8 Tables + 19 Appendices

Background: Adolescents are increasingly engaging in risky dating behaviors that may lead to premarital sexual activity. This issue can be prevented through effective health education interventions.

Objective: To identify and analyze the effectiveness of health education using flipcharts, leaflets, and audiovisual media on adolescents' knowledge and attitudes regarding premarital sex.

Method: The study employed a two-group pre-post test design with a quasi-experimental approach. Each group consisted of 16 students, selected using purposive sampling. The first intervention group received health education using flipchart media combined with the lecture method for 45 minutes. The second intervention group received health education using leaflet and audiovisual media for the same duration. The variables observed were knowledge and attitudes regarding premarital sex. Statistical analysis was conducted using the Wilcoxon test and Mann Whitney test with a significance level of $\alpha < 0.005$.

Results: The results of this study indicate a significant improvement in adolescents' knowledge and attitudes between the pretest and posttest within each group, as evidenced by the Wilcoxon test (p-value = 0.000). However, the Mann-Whitney test showed no significant difference in effectiveness between flipchart media with lecture method and leaflet media with audiovisual media on attitudes (p-value = 0.570) and knowledge (p-value = 0.371).

Conclusion: Given the absence of a significant difference between health education using flipchart media with the lecture method and education using leaflet and audiovisual media, the choice of media in health education should be adjusted according to the topic and the characteristics of the target audience.

Keywords: Health Education, Flipchart, Leaflet, Audiovisual, Premarital Sex