

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian Keaslian Penelitian Pengaruh Senam Hiperetensi terhadap penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi.....	4
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut ESH.....	17
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut AHA.....	18
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	45
Tabel 5.1 Data demografi mengenai karakteristik pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kamal Bangkalan Madura, pada Bulan Januari - Februari 2025.....	52
Tabel 5.2 Tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan senam hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kamal Bangkalan Madura pada Bulan Januari- Februari 2025.....	53
Tabel 5.3 Uji Saphiro Wilk pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kamal Bangkalan Madura pada Bulan Januari-Februari 2025.....	54