

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, Steven Johan. 2019. "Pengobatan Tradisional Akupresur Di Era Moderen Pada Masyarakat." *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran (CDK)* 46(3):172–78.
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Aini, Ratih Nurul, Tri Hapsari Hapsari, Ai Rokhayati Rokhayati, and Yulida Yulida.* 2022. "Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Pasien Hipertensi Terhadap Pencegahan Komplikasi Literatur Review." *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale* 1(1):255–62.
- Aini, Ratih Nurul, Tri Hapsari Hapsari, Ai Rokhayati Rokhayati, and Yulida Yulida. 2022. "Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Pasien Hipertensi Terhadap Pencegahan Komplikasi Literatur Review." *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale* 1(1):255–62.
- Ainurrafiq, Risnah, and Maria Ulfa Azhar. 2019. "Terapi Non Farmakologi Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review." *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)* 2(3):192–99.
- Arum, Yuniar Tri Gesela. 2019. "Hipertensi Pada Penduduk Usia Produktif (15- 64 Tahun)." *Higeia Journal of Public Health Research and Development* 1(3):84–94.
- Astuti, H. P. (2017). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Keperawatan*, 8(8), 129-134
- Astuti, Elsa Dwi, Emy Suryani, and Asti Andriyani. 2020. "Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi

Di Klinik Mitra Husada Gunungkidul.” *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Lingkungan Hidup* Vol. 5:112–18.

Ayu, Delfriana, Addina Fitri Sinaga, Nabila Syahlan, Siti Maharani Siregar, Shakila Sofi, Rahmad Siddiq Zega, Annisa, and Tengku Anisa Dila. 2022. “Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara.” *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 10(2):136–47.

Ansar, J., Dwinata, I., & M, A. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu DiWilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 28–35.

Astuti, E. D., Suryani, E., & Andriyani, A. (2020). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Klinik Mitra Husada Gunungkidul. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Lingkungan Hidup*, Vol. 5, 112–118.

Bakris, George, Waleed Ali, and Gianfranco Parati. 2019. “ACC/AHA Versus ESC/ESH on Hypertension Guidelines: JACC GuideAline Comparison.” *Journal of the American College of Cardiology* 73(23):3018–26. doi: 10.1016/j.jacc.2019.03.507.

Budiman, and Tifany Desty Erisandi. 2021. “The Difference of Celery Leaves AndBay Leaves Water to Decrease Blood Pressure among Pre-Elderly With Primary Hypertension in Public Health Center Cigugur.” *Journal.Stikep-Ppnijabar.Ac.Id* 7(2):1–11.

Chen, X. X. X. X., Tsai, M. Y., Wolynes, P. G., da Rosa, G., Grille, L., Calzada, V., Ahmad, K., Arcon, J. P., Battistini, F., Bayarri, G., Bishop, T., Carloni, P., Cheatham, T. E., Colleparado-Guevara, R., Czub, J., Espinosa, J. R.,

- Galindo-Murillo, R., Harris, S. A., Hospital, A., ... Crothers, D. M. (2018). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kayon Kota Palangka Raya. *Nucleic Acids Research*, 6(1), 1–7.
- European Society of Hypertension. (2018). 2018 ESC/ESH guidelines for the management of arterial hypertension. *Journal of Hypertension*, 36(10), 1953–2041.
- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 32–40.
- Fiana, Fika Khikma, and Sofwan Indarjo. 2024. “Analisa Faktor-Faktooor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi.” *Hegiea Journal of Public Health Research and Development* 8(1):1–11.
- Hastuti, Hera, and Desti Sumiasti. 2022. “Slow Deep Breathing Berpengaruh Pada Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi (Literature Review).” *Jurnal JKFT* 7(1).
- Herawati, Novia Tri, Dedi Alamsyah, and Andri Dwi Hernawan. 2020. “Hubungan Antara Asupan Gula, Lemak, Garam, Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 20 – 44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM Di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir.” *Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan* 7(1):34–43
- Hernawan, T., & Rosyid, F. N. (2017). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di Panti Wreda Darma

- Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 10(1),
- Julistyanissa, Dian, and Chanif Chanif. 2022. "Penerapan Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi." *Ners Muda* 3(3)
- Kholifah, Siti Harnung, Setyo Budiwanto, and Septa Katmawanti. 2020. "Sosioekonomi, Obesitas, Dan Riwayat Diabetes Melitus (DM) Dengan Kejadian Hipertensi." *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia* 1(2):157–65.
- Lestari, D. D., Handayani, T. S., & Rahmawati, D. T. (2022). Brisk Walking Exercise Technic. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(2), 168–177.
- Mayasari, Agung Waluyo, Wati Jumaiyah, and Rohman Azzam. 2019. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi." *Journal of Telenursing (JOTING)* 1(2):344–53.
- Mujiadi, and Siti Rachmah. 2022. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Mojokerto: STIKES Majapahit Mojokerto
- Mulia, S., Istiana, D., & Nur Sukma Purqoti, D. (2020). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia The Effect of Brisk Walking Exercise on Blood Pressure Reduction In Elderly. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 4(1), 1–6.
- Nursalam. (2016). *Metodelogi Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Jakarta Salemba Medika.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Asdi Mahasatya.
- Purbaningrum, R.B. (2020) 'pengaruh senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. literatur review', 8(75), pp.

147–154

- Rachmawati. (2021). "Pengaruh senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi". *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 123-130
- Riskesdas. (2018). Prevalensi hipertensi (Diagnosa Dokter) Pada Penduduk Umur ≥ 50 Tahun Menurut Karakteristik, (2018).
- Ruswadi, Dr. Indra, and Evi Supriatun. 2022. Keperawatan Gerontik Pengetahuan Praktis Bagi Perawat Dan Mahasiswa Keperawatan. edited by N. Duniawati. Indramayu Jawa Barat: Penerbit Adab.
- Sari, Yanita Nur Indah. 2022. Berdamai Dengan Hipertensi. edited by Yanita Nur Indah Sari. Jakarta: Bumi Medika.
- Safitri, W., & Astuti, H. P. (2017). Pengaruh senam hipertensi terhadap Gondangrejo. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 129–134.
- Silfiani, Luthfina Dewi, and Nikmatul Khayati. 2021. "Aplikasi Foot Hydrotheraphy Dengan Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Var *Rubrum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi." *Ners Muda* 2(3):127
- Sugiyono. (2018). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sherwood, L. (2018). Fisiologi Manusia; dari Sel ke Sistem Edisi 3. Jakarta; EGC.
- Tumanggor, Sarah Diva, Lucia Aktalina, and Anna Yusria. 2022. "Karakteristik Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mandala Kecamatan Medan Tembung." *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)* 5(2):174–80.
- Ulfa, Maulia, Muammar, and Mursyid Yahya. 2021. "Hubungan Perubahan Psikososial Dengan Kualitas Hidup Lansia." *Darussalam Indonesian Journal*

Fo Nursing and Midwifery 2:81–88.

VitaHealth. (2024). Standar operasional prosedur (SOP) senam hipertensi.

VitaHealth

Vemu, Prasantha L., Eugene Yang, and Joseph Ebinger. 2024. “2023 ESH Hypertension Guideline Update: Bringing Us Closer Together Across the Pond.”

Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). Jurnal Pendidikan Tambusai , 7(1), 2896–2910.