

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, A. Y., Meysetri, F. R., Herayono, F., Fransisca, D., & Manila, H. D. (2022). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Klinik Setia Padang Pariaman. *Jurnal Kesehatan Media Saintika*, 13(1), 297–306.
<https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/medika/article/view/1398>
- Andarmoyo, S. (2013). *KONSEP & PROSES KEPERAWATAN NYERI* (1st ed.). Ar-Ruzz Media.
- Andarmoyo, S., & Suharti. (2013). *PERSALINAN TANPA NYERI BERLEBIHAN* (1st ed.). Ar-Ruzz Media.
- Ariandini, S., Arrava, C. Z., Salsabila, N. A., Anggrayni, M., & Agisni, R. (2024). SINAR Jurnal Kebidanan, Vol 06 No.2 September 2024. *SINAR Jurnal Kebidanan*, 06(2), 1–8.
- Ayu Handayany, D., Mulyani, S., & Nurlinawati, N. (2020). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(1), 12–23.
<https://doi.org/10.22437/jini.v1i1.9230>
- Dumilah, R. (2019). Umur, Interval Kehamilan, Kehamilan yang Diinginkan dan Perilaku Pemeriksaan Kehamilan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 10(2), 73–79.
- Eka, & Sri. (2023). Intensitas Nyeri Pungggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, XV(01), 1–112. www.ejurnal.stikeseub.ac.id
- Febiola, A. B., Ratih Kumoro Jati, & Fatimah Dewi Anggraeni. (2023). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Kelir. *Jurnal Yoga Dan Kesehatan*, 6(2), 175–188. <https://doi.org/10.25078/jyk.v6i2.3015>
- Handayani, D., . J., Octavariny, R., & Ginting, D. Y. (2021). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Di Klinik Juliana Tanjung Morawa. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 3(2), 116–120. <https://doi.org/10.35451/jkk.v3i2.644>
- Kartikasari, R. I., & Nuryanti, A. (2016). *PENGARUH ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP PENURUNAN Abstrak PENDAHULUAN Kehamilan terjadi jika ada pertemuan dan persenyawaan sel telur atau ovum dan sel mani atau spermatozoid pertumbuhan pada wanita hamil meliputi perubahan fisiologis dan Menurut Federasi Obs. 1.*
- Kuswati, K., Wahyuni, T., & Sri Mulati, T. (2022). the Effect of Yoga on the Reduction of Back Pain in Pregnant Womens Trimester Ii and Iii. *Jurnal Doppler*, 6(1), 67–76. <https://doi.org/10.31004/jd.v6i1.3626>
- Marsanda, N., Dg Maroa, N., Hardiana, D., indriani, I., Lutviah Ridwan, P., Muhammadiyah Makassar, U., Sultan Alauddin No, J., Sari, G., Rappocini,

- K., Makassar, K., & Selatan, S. (2023). Pentingnya Endorphin Massage terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimeser III. *Journal on Education*, 5(4), 11696–11701. <https://www.jonedu.org/index.php/joe/article/view/2124>
- Mukhlis, H., Yunitasari, E., Febriyanti, H., Fauziah, N. A., Rinjani, M., & Putri, R. H. (2020). Factor analysis of third trimester pregnant women readiness in preparing for childbirth: A cross-sectional study. *International Journal of Pharmaceutical Research*, 12(4), 3501–3507. <https://doi.org/10.31838/ijpr/2020.12.04.478>
- Natalia Ika, Indah, B. E. (2023). PENGARUH ENDHORPHIN MASSAGE TERHADAP PENGURANGAN Pendahuluan Metode. *Indonesian Journal of Midwifery Scientific*, 2(1), 21–27.
- Paul W Hodges, N. C. (2019). Fact sheet Fact sheet. *Nursing and Midwifery Board of Australia*, 440(July), 1–5.
- Purborini, S. F. A., & Rumaropen, N. S. (2023). Hubungan Usia, Paritas, dan Tingkat Pendidikan dengan Kehamilan Tidak Diinginkan Pada Pasangan Usia Subur di Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 207–211. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.207-211>
- Rini, E., Sari, P., Sulitiyaningsih, S. H., Kebidanan, P. S., Tinggi, S., Kesehatan, I., Utama, B., & Punggung, N. (2023). *Jurnal Kebidanan XV (01) 102 - 112 Jurnal Kebidanan PENGARUH MASSAGE THE EFFECT OF ENDORPHIN MASSAGE ON REDUCING THE INTENSITY OF BACK PAIN IN TRIMESTER III PREGNANT WOMEN PENDAHULUAN Kehamilan adalah sesuatu yang fisiologis dan alamiah , setiap perempuan. XV(01), 102–112.*
- Rita Afni, O. D. R. (2024). Endorphin massage dan senam hamil terhadap penatalaksanaan ketidaknyamanan nyeri punggung pada kehamilan di wilayah kerja puskesmas payung sekaki kota pekanbaru. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1(April), 243–252.
- Rizal, W. J., Yulizawati, Y., Hardisman, H., Firdawati, F., & Rita, R. S. (2024). Narative Review The Effect of Endorphin Massage and Counter Pressure During Labor On Endorphin Hormone Release. *Women, Midwives and Midwifery*, 4(2), 56–72. <https://doi.org/10.36749/wmm.4.2.56-72.2024>
- Safitri, R., & Desmawati. (2022). *INTRVENSI NON FARMAKOLOGI UNTUK IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH* (1st ed.). CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Safitri Risa, & Desmawati. (2022). *INTERVENSI NON FARMAKOLOGI UNTUK IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH* (Cetakan 1). CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Tanjung, W. W., & Antoni, A. (2019). Efektifitas Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia ...*, 4(2), 48–53. <http://jurnal.stikes-aufa.ac.id/index.php/health/article/view/65>

Veronica, S. Y., Kumalasari, D., & Gustianingrum, C. (2021). Hubungan Senam Hamil Dengan Kejadian Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6, 219–224.
<https://doi.org/10.30604/jika.v6is1.790>