

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Keaslian Penelitian Pengaruh <i>Brain Gym</i> (Senam Otak) terhadap Perubahan Tingkat Stres Anak Usia Sekolah Dasar Kelas VI di SDN Sawunggaling VIII/389 Surabaya.....	6
Tabel 4. 1	Definisi Operasional Pengaruh <i>Brain Gym</i> (Senam Otak) terhadap Perubahan Tingkat Stres Anak Usia Sekolah Dasar	37
Tabel 4. 2	Kisi-kisi Instrumen PSS-10.....	38
Tabel 5. 1	Karakteristik Jenis Kelamin dan Usia Siswa kelas VI di SDN Sawunggaling VIII/389 Surabaya Bulan Februari 2025.....	47
Tabel 5. 2	Kategori Derajat Stres Anak Usia Sekolah Dasar kelas VI Sebelum dan Setelah Perlakuan <i>Brain gym</i> Kelompok Perlakuan di SDN Sawunggaling VIII/389 Surabaya di Bulan Februari 2025.....	48
Tabel 5. 3	Kategori Derajat Stres Anak Usia Sekolah Dasar kelas VI Sebelum dan Setelah Perlakuan <i>Brain gym</i> pada Kelompok Kontrol di SDN Sawunggaling VIII/389 Surabaya di Bulan Februari 2025.....	48
Tabel 5. 4	Uji <i>Descriptive</i> Siswa Usia Sekolah Dasar kelas VI di SDN Sawunggaling VIII/389 Surabaya di bulan Februari 2025	49
Tabel 5. 5	Uji <i>Shapiro Wilk</i> Siswa Usia Sekolah Dasar kelas VI di SDN Sawunggaling VIII/389 Surabaya di bulan Februari 2025	50
Tabel 5. 6	Uji <i>Wilcoxon</i> Siswa Usia Sekolah Dasar kelas VI di SDN Sawunggaling VIII/389 Surabaya di bulan Februari 2025	50
Tabel 5. 7	Uji <i>Mann-Whitney</i> Siswa Usia Sekolah Dasar kelas VI di SDN Sawunggaling VIII/389 Surabaya di bulan Februari 2025	51