

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian Terdahulu	5
Tabel 2.1 Klasifikasi Pengukuran Tekanan Darah menurut AHA 2020.....	16
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 5.1 Karakteristik Umur dan Jenis Kelamin Responden Nyeri Kepala pada Lansia Hipertensi	42
Tabel 5. 2 Karakteristik Tingkat Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi Sebelum di Berikan Terapi Progressive Muscle Relaxation	43
Tabel 5. 3 Karakteristik Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Sebelum diberikan Terapi Progressive Mucle Relaxation (PMR)	44
Tabel 5.4 Karakteristik Tingat Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi Sesudah diberikan Terapi Progressive Mucle Relaxation (PMR)	44
Tabel 5.5 Karakteristik Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Sesudah diberikan Progressive Mucle Relaxation (PMR)	45
Tabel 5.6 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	46
Tabel 5.7 Uji Wilcoxon Sign Rank Test	47