

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Surat Pernyataan Keaslian Tulisan.....	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Nyeri Kepala	8
2.1.1. Definisi Nyeri Kepala	8
2.1.2. Etiologi Nyeri Kepala	8
2.1.3. Klasifikasi Nyeri Kepala.....	8
2.1.4. Penilaian Nyeri Kepala	10
2.2 Hipertensi	13
2.2.1. Definisi Hipertensi	13
2.2.2. Etiologi Hipertensi	13
2.2.3. Patofisiologis	14
2.2.4. Klasifikasi Hipertensi	15
2.2.5. Tanda Dan Gejala Hipertensi.....	16
2.2.6. Komplikasi Hipertensi	16
2.2.7. Nyeri Kepala Pada Hipertensi	18
2.3 Lansia	18
2.3.1. Definisi Lansia	18
2.3.2. Klasifikasi Lansia	19
2.3.3. Karakteristik Lansia	19
2.3.4. Perubahan Pada Lansia	20
2.4 Terapi Progressive Muscle Relaxation	21
2.4.1. Definisi Terapi <i>Progressive Muscle Relaxation</i>	21
2.4.2. Tujuan Terapi <i>Progressive Muscle Relaxation</i>	21
2.4.3. Manfaat Terapi <i>Progressive Muscle Relaxation</i>	21
2.4.4. Langkah – Langkah Terapi <i>Progressive Muscle Relaxation</i>	22

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	26
3.1 Kerangka Konsep	26
3.2 Hipotesis.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN.....	28
4.1 Desain Penelitian	28
4.2 Populasi, Teknik Sampling , Sampel	29
4.2.1. Populasi.....	29
4.2.2. Sampel	29
4.2.3. Teknik Sampling.....	30
4.3 Variable Penelitian	31
4.3.1. Variable Independent (Bebas)	31
4.3.2. Variable Dependen (Terikat)	31
4.4 Definisi Operasional.....	32
4.5 Tempat Penelitian.....	33
4.6 Waktu Penelitian	33
4.7 Instrument Penelitian.....	33
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	34
4.9 Kerangka Kerja Penelitian	36
4.10 Analisis Data	37
4.10.1. Analisis Univariat.....	37
4.11 Etika Penelitian	37
BAB V HASIL PENELITIAN	40
5.1 Gambaran Umum Penelitian	40
5.2 Data Umum.....	42
5.3 Data Khusus	43
5.2.1 Karakteristik Tingkat Nyeri Kepala Dan Tekanna Darah Pada Lansia Hipertensi Sebelum diberikan Terapi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR)	43
5.2.2 Karakteristik Tingkat Nyeri Kepala Dan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Sesuda diberikan Terapi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR)	44
5.2.3 Analisa Efektivitas Terapi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) Dalam Tingkat Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi	45
BAB VI PEMBAHASAN.....	48
6.1 Tingkat Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi Sebelum Diberikan Terapi <i>Progressive Muscle Relaxation</i>	48
6.2 Tingkat Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi Sesudah Diberikan Terapi <i>Progressive Muscle Relaxation</i>	50
6.3 Pengaruh Terapi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> Dalam Tingkat Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi.....	53
6.4 Keterbatasan Peneliti.....	55
6.5 Implikasi Untuk Keperawatan.....	56
BAB VII KESIMPLAN DAN SARAN.....	57
7.1 Keimpulan	57
7.2 Saran.....	57
Daftar Pustaka	59