



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* (PMR)
TERHADAP TINGKAT NYERI KEPALA PADA LANSIA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS MANUKAN KULON SURABAYA**

**VIOLITA WIDYANA PUTRI
NIM. P27820721131**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

**PENGARUH TERAPI *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* (PMR)
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA LANSIA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS MANUKAN KULON SURABAYA**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh
derajat Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep) pada Program
Studi Pendidikan Profesi Ners Program Sarjana Terapan**

SKRIPSI



**Kemenkes
Poltekkes Surabaya**

**Disusun Oleh :
VIOLITA WIDYANA PUTRI
P27820721131**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENKES SURABAYA**

2025

LEMBAR PERSYARATAN GELAR

PENGARUH TERAPI PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION (PMR) TERHADAP TINGKAT NYERI KEPALA PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS MANUKAN KULON SURABAYA

SKRIPSI

**Untuk memperoleh sebutan Sarjana Terapan Keperawatan
Program Studi Keperawatan Program Sarjana Taerapan
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Oleh :

VIOLITA WIDYANA PUTRI

P27820721131

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**